



**INFORMATION  
BERATUNG  
VERANSTALTUNGEN**

**PROGRAMM FRÜHJAHR/SOMMER 2026**



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
VORARLBERG



## HERZLICH WILLKOMMEN!

Krebs betrifft uns alle. Ob als Betroffene, Angehörige, Freunde:innen oder Kolleg:innen – kaum ein Mensch bleibt im Laufe seines Lebens unberührt von dieser Diagnose. Doch gemeinsam können wir etwas bewegen: Durch Aufklärung, Früherkennung, Forschung und vor allem durch Menschlichkeit.

Wir bieten einen niederschweligen Zugang zu Leistungen zur Selbsthilfe und Eigeninitiativen im Umgang mit der Diagnose Krebs. Das vielfältige Angebot soll den individuellen Bedürfnissen entgegenkommen. Die emotionale Belastung durch die Diagnose Krebs mit Gefühlen der Angst, Sorge oder Traurigkeit müssen bewältigt werden. Dabei kann professionelle Unterstützung durch geschulte Psychotherapeut:innen und Psycholog:innen sowohl für Patient:innen als auch für Angehörige sehr hilfreich sein.

Unser Programm soll Anregungen schaffen und stellt eine breite Auswahl dar, um Ihren persönlichen Bedürfnissen gerecht zu werden. Auch Patient:innen in finanziellen Notlagen stehen wir unbürokratisch zur Seite.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Hartmann".

OA Dr. Bernd Hartmann

Präsident der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

# INFORMATION UND BERATUNG

**WIR SIND FÜR SIE ERREICHBAR**

T 05572 202388

Mo–Fr 9 bis 12 Uhr

Mo–Do 13 bis 16 Uhr telefonische Bereitschaft

- für Informationen
- für Terminvereinbarungen
- für Ihre Anliegen

Wir bieten auch Kopfbedeckungen an.

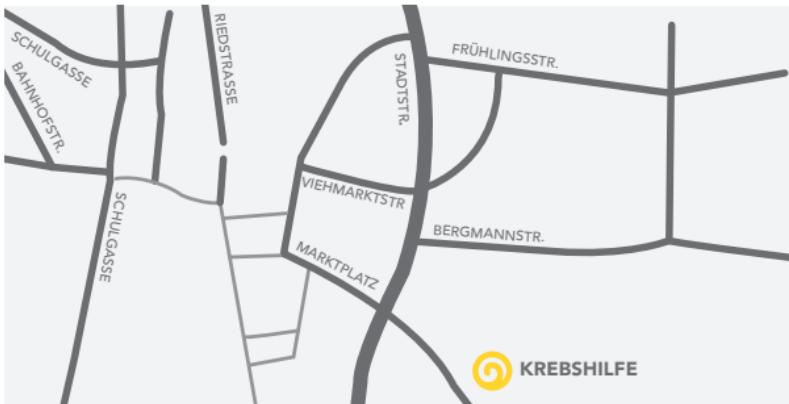
Bei der Auswahl beraten wir Sie gerne vor Ort.

**ORGANISATION & SEKRETARIAT:** office@krebshilfe-vbg.at

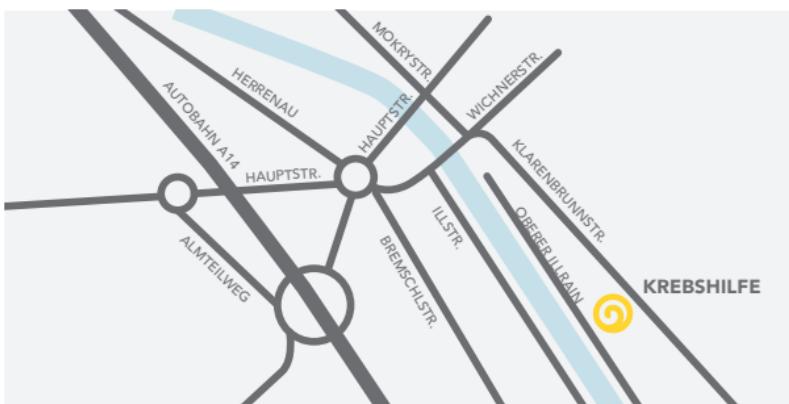
**BERATUNG:** beratung@krebshilfe-vbg.at

[www.krebshilfe-vbg.at](http://www.krebshilfe-vbg.at)

Beratungsstelle Dornbirn: Rathausplatz 4



Beratungsstelle Bludenz: Klarenbrunnstraße 12



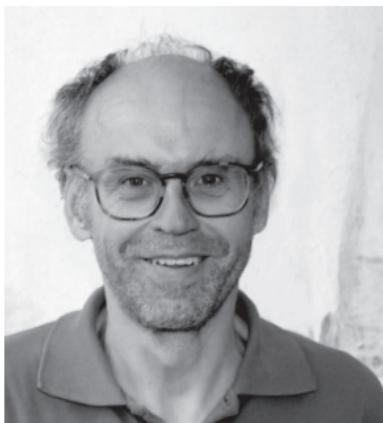
# BERATER:INNENTEAM



**Mag. Katharina Seidl-Nigsch**  
Klinische und Gesundheits-psychologin



**Renate Schwendinger**  
Psychotherapeutin,  
Sozialarbeiterin



**Mag. Gerold Münst**  
Klinischer und Gesundheits-psychologe



**Mag. Bettina Forster**  
Psychotherapeutin



**Magdalena Letofsky**  
Psychotherapeutin

## **ORGANISATIONSTEAM**



**Mag. Valentina Marchetti**  
Geschäftsführung



**Daniela Gottwald**  
Assistenz der Geschäftsführung



**Verena Stevic**  
Sekretariat

### **WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE SPENDE.**

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg  
Raiffeisenbank Im Rheintal  
IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660  
Ihre Spende an die Krebshilfe Vorarlberg  
(SO 1422) ist steuerlich absetzbar.

# INFORMATION UND BERATUNG



# **PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE FÜR ERKRANKTE UND ANGEHÖRIGE**

Wir nehmen uns Zeit für Sie und versuchen – gemeinsam mit Ihnen – neue Wege zu finden, um Krisensituationen zu bewältigen. In folgenden Punkten bemühen wir uns um Beistand und Entlastung:

- Beratung und Begleitung im Umgang mit der Erkrankung, ihren Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Verarbeitung der Diagnose, bei Wiedererkrankung, während der Behandlung und in der Nachsorge
- Psychotherapie und psychologische Interventionen
- Angebote zu Bewegungstherapie und Entspannung
- Ernährungsberatung, sozial- und arbeitsrechtliche Beratung
- Vernetzung zu anderen Institutionen (Caritas, Hospiz, Mobiler Hilfsdienst, Krankenpflegeverein ...) und Selbsthilfegruppen
- Informationen zu Rehabilitation und Kur
- Arztgespräche zur Unterstützung bei Entscheidungsfindungen oder bei Fragen im medizinischen Kontext
- Informationen zur Patientenverfügung
- Begleitung von mitbetroffenen Kindern und Jugendlichen („Mama/Papa hat Krebs“), Familiengespräche
- Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten bei finanzieller Not durch die Erkrankung

## **KONTAKT**

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine in Dornbirn oder Bludenz: Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr  
T 05572 202388, [office@krebs hilfe-vbg.at](mailto:office@krebs hilfe-vbg.at)

# **PAARGESPRÄCHE FAMILIENGESPRÄCHE GESPRÄCHE MIT KINDERN**



Die Krebserkrankung eines Familienmitglieds stellt für alle Beteiligten meist eine neue und belastende Situation dar. Oft kann es hilfreich sein, wenn alle an einem Tisch zusammenkommen und offen über ihre Erfahrungen, Gedanken und Gefühle sprechen.

Wir möchten dazu beitragen, dass Gedanken, Vorstellungen, Sorgen und Ängste geteilt werden können. So entsteht ein gemeinsames Verständnis der Situation und wir können zusammen herausfinden, was den Erkrankten und ihren Angehörigen Entlastung und Unterstützung bietet.

Im Gespräch entwickeln wir Lösungen oder besprechen nächste Schritte, um offene Fragen zu klären und Bedürfnissen Raum zu geben – und so dem Rückzug oder dem Verstummen entgegenzuwirken.

## **KONTAKT**

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine in Dornbirn oder Bludenz: Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr  
T 05572 202388, [office@krebshilfe-vbg.at](mailto:office@krebshilfe-vbg.at)

## **HINWEIS**

Sollte es Ihnen aus Krankheitsgründen nicht möglich sein, einen Termin in der Beratungsstelle wahrzunehmen, vereinbaren wir gerne einen Haus- oder Krankenhausbesuch.

# **WISSEN KONKRET! IM DIREKTEN GESPRÄCH MIT ONKOLOG:INNEN**



Das Thema Krebs ist vielfältig. Zahlreiche Fragen, Mythen, gut gemeinte Ratschläge, Ängste und Hoffnungen prägen den gesellschaftlichen Diskurs.

In der Beratungsstelle gibt es im Rahmen der Reihe „Wissen konkret!“ die Möglichkeit, Mediziner:innen zu verschiedenen Themen zu hören und persönlich Fragen zu stellen.

## **INFORMATION UND ANMELDUNG**

Termine und Themen der Impulsvorträge erhalten Sie auf Anfrage. Um Anmeldung per E-Mail an [office@krebshilfe-vbg.at](mailto:office@krebshilfe-vbg.at) oder telefonisch unter T 05572 202388 wird gebeten.

# **INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITS- RECHTLICHEN FRAGEN**

Durch die Kooperation mit ÖZIV erhalten Sie kostenlose Beratung in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

Wir informieren Sie gerne zu den Themen:

- Berufliche Integration, Coaching und Beratung als begleitende Maßnahme
- Behindertenpass (Voraussetzungen, Auswirkungen, Vor- und Nachteile, steuerliche Vergünstigungen, diverse Zusatzeintragungen)
- Antrag auf Feststellung der Zugehörigkeit zum Personenkreis der begünstigt Behinderten
- Gebührenbefreiungen
- Pflegegeld
- Finanzielle Unterstützungen
- Invaliditätspension
- Beihilfe am Arbeitsplatz
- Tipps rund ums Auto
- Fragen zu technischen Hilfsmitteln
- Wohnungs- und Arbeitsplatzadaptierung
- Informationen für pflegende Angehörige

## **KONTAKT**

**ÖZIV Support Beratungsstelle Dornbirn**

T 0699 15 660 601

[pia.schaeffer@oeziv-vorarlberg.at](mailto:pia.schaeffer@oeziv-vorarlberg.at)

6850 Dornbirn, Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14

**ÖZIV Support Beratungsstelle Bludenz**

T 05552 63877

[harald.reiter@oeziv-vorarlberg.at](mailto:harald.reiter@oeziv-vorarlberg.at)

6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Dieses Angebot wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert.

# ERNÄHRUNG BEI KREBSEKRANKUNGEN



In Zusammenarbeit mit der aks gesundheit GmbH erhalten Sie individuelle Beratung in Ernährungsfragen. Gut und bedarfsge- recht zu essen und zu trinken, ist sowohl in der Krebsvorsorge als auch bei bestehenden Krebserkrankungen von großer Be- deutung. Durch eine den persönlichen Bedürfnissen angepasste Ernährungsweise kann das Wohlbefinden verbessert und der Heilungsprozess unterstützt werden. Speziell Menschen mit un- gewollter Gewichtsabnahme profitieren von der Ernährungs- therapie, da durch die optimale Zusammenstellung von Speisen und Getränken eine ausreichende Nährstoffversorgung sicher- gestellt wird. Auch bei Schluckbeschwerden, Verdauungspro- blemen, Übelkeit, Appetitlosigkeit u.ä. erleichtern praktische Empfehlungen den Alltag und unterstützen die Immunabwehr.

Gerne vermitteln wir Ihnen auf Anfrage die Adressen von Diä- tolog:innen, die krebskrankte Menschen und ihre Angehöri- gen informieren und beraten. Den Selbstbehalt dafür über- nimmt die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg.

## INFORMATION UND ANMELDUNG

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn  
Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388  
[office@krebshilfe-vbg.at](mailto:office@krebshilfe-vbg.at)

# VERANSTALTUNGEN



## **GRUPPE**

# **DIE KRAFT DER MUSIK ERFAHREN**



Spielerisch dürfen wir miteinander tönen, klingen, singen, improvisieren und lauschen – das Potenzial der Musik erfahren und Ressourcenbilder in uns wecken. Ein Raum kann entstehen, in dem Resonanz mit sich selbst und anderen erfahrbar wird. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.

## **LEITUNG**

MMag. Magdalena Fingerlos, Musiktherapeutin, Musikpädagogin (Universität für Musik und darstellende Kunst Wien)  
Mag. Bettina Forster, Psychotherapeutin

## **ORT UND TERMINE**

13. Januar | 3. Februar | 10. März | 31. März | 21. April  
jeweils dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr  
Beratungsstelle Dornbirn

## **ANMELDUNG**

bis 9. Januar 2026  
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn  
Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388  
[office@krebskasse-vbg.at](mailto:office@krebskasse-vbg.at)  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

# **GRUPPE BEWEGUNG UND SPORT**



Sport und Bewegung verbessern die Lebensqualität, stärken das Immunsystem und tragen zur Erhöhung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens und Ausgeglichenseins bei. Sie werden gestärkt im Gefühl und geistigen Zutrauen für den eigenen Körper, schaffen durch die gemeinsamen Aktivitäten Kontakte und verbindende Erlebnisse. Während der Therapie und vor allem in der Zeit der Nachsorge, erfüllen Bewegung und Sport wichtige Funktionen zur Stärkung der allgemeinen Gesundheit.

## **LEITUNG**

Annette Reinbacher, Sporttherapeutin, Rückenschule,  
Qi Gong, Pilates und BBP

## **ORT UND TERMINE**

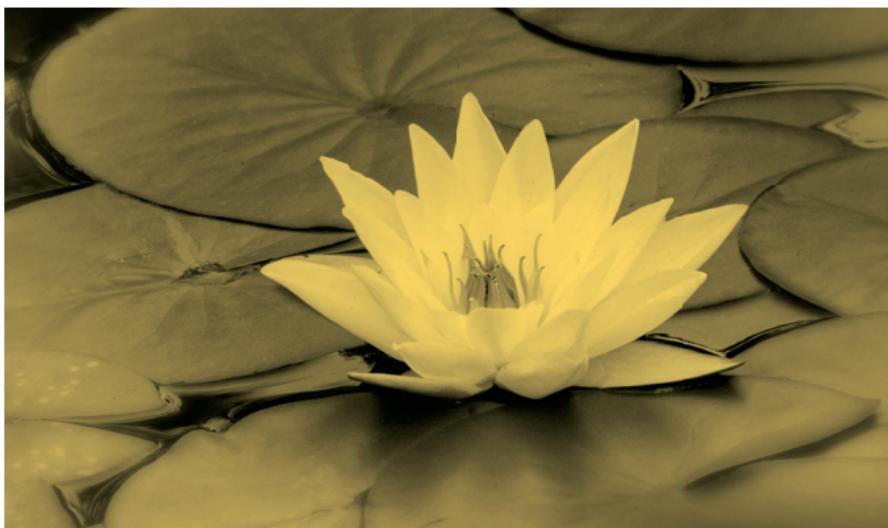
Magic Fit, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn  
Start: Immer mittwochs ab dem 21. Januar 2026, 12 Termine  
jeweils von 14 bis 15 Uhr

## **ANMELDUNG UND KOSTEN**

bis spätestens 12. Januar 2026  
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn  
Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388, [office@krebshilfe-vbg.at](mailto:office@krebshilfe-vbg.at)  
€ 120,- (€ 105,- für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg), Mindestteilnehmerzahl: 5, max. 18

**GRUPPE**

# **MEDITATIONSKURS – HEILUNG VON INNEN**



Meditation bedeutet tiefe Regeneration für Geist, Seele und Körper. In einer angenehmen Atmosphäre lernen wir Schritt für Schritt tief zu entspannen, die Selbstheilungskräfte zu stärken und Stress sowie innere Unruhe loszulassen. In herausfordernden Situationen ist es wichtig, die inneren Kraftquellen zu aktivieren, um Wohlbefinden und Genesung zu unterstützen. Erkenntnisse, geführte Übungen und wirkungsvolle Meditationen helfen uns dabei.

## **LEITUNG**

Sandra Heim-Dopfer, Metaphysische Meditationslehrerin

## **ORT UND TERMINE**

Meditationszentrum Dornbirn – Quelle für Metaphysisches Heilen und Lehren, Thomas-Rhomberg-Straße 23  
Sieben Termine jeweils montags von 16 bis 17.30 Uhr  
9. Februar | 16. Februar | 23. Februar | 16. März | 30. März |  
13. April | 27. April

## **ANMELDUNG UND KOSTEN**

bis 9. Januar 2026

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202 388

[office@krebs hilfe-vbg.at](mailto:office@krebs hilfe-vbg.at)

Kosten: € 390,– (€ 375,– für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg), Mindestteilnehmerzahl: 7, max. 16

**GRUPPE**

# **YOGA FÜR KREBSPATIENT:INNEN**



Yoga ist ein individueller Übungsweg, in dem wir unsere Sinne von außen nach innen richten. Yoga hilft, uns selbst ein Stück näherzukommen und zu spüren. Durch sanfte Bewegungsabläufe und Körperhaltungen, verbunden mit einer bewussten Atemführung, sammelt sich der Geist. Wir kommen in einen meditativen Zustand. Durch den Abbau von Spannung und Stress wird unser Immunsystem mit seinen Selbstheilungskräften angeregt und unsere Abwehrkräfte gestärkt. Körperliches und geistiges Wohlbefinden können gesteigert werden und wir werden im Umgang mit unserem Alltag ruhiger und gelassener.

## **LEITUNG, ORT UND TERMINE**

Christina Schmidmayr, Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Yogatherapeutin

Pfarrzentrum Altenstadt, Klosterstraße 6, 6800 Feldkirch

Start: Immer montags ab dem 16. Februar 2026, 12 Termine jeweils von 10.30 bis 11.45 Uhr

## **ANMELDUNG UND KOSTEN**

bis spätestens 2. Februar 2026

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388, office@krebs-hilfe-vbg.at

€ 120,– (€ 105,– für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg), Mindestteilnehmerzahl: 6, max. 10

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihre eigene Yogamatte sowie eine Decke mit.  
Am 30. März & 6. April 2026 findet kein Yoga statt!

# **GRUPPE**

# **EINFÜHRUNG IN MEDITATION, ACHTSAMKEIT UND STILLE**

Meditation und Achtsamkeit im täglichen Leben zu pflegen, hilft uns, uns mehr im Hier und Jetzt zu verankern, zu entspannen und tiefer mit unserem eigenen Wesen in Kontakt zu kommen. Meditation hat eine lange spirituelle Tradition und gerade in unserer heutigen Zeit der Beschleunigung und der vielen verschiedenen Ablenkungen kann sie uns dabei unterstützen, uns zu fokussieren und uns wieder in der Stille niederzulassen. Meditation und weitere Entspannungstechniken haben sich auch bei und nach Krebserkrankungen als Begleittherapie gut bewährt.

## **INHALTE**

- Einführung und Praxis in geführten und stillen Meditationsformen
- Körper-Wahrnehmungs-Übungen
- Verschiedene theoretische Inputs
- Vermittlung von Kurzmeditationen für den Alltag
- Hausübungen für die Zeit zwischen den Treffen
- Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe

## **LEITUNG**

Renate Schwendinger, Psychotherapeutin Existenzanalyse

## **ORT UND TERMINE:**

Sechs Termine von 4. März bis 7. Mai 2026, vierzehntägig  
Jeweils mittwochs von 14.30–16 Uhr in der  
Krebshilfe Beratungsstelle Bludenz, Klarenbrunnenstraße 12

## **ANMELDUNG UND KOSTEN**

bis 18. Februar 2026

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202 388

[office@krebs-hilfe-vbg.at](mailto:office@krebs-hilfe-vbg.at)

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mindestteilnehmerzahl: 4, max. 7

# TIPPS ZUM WOHLFÜHLEN



Chemotherapie und Bestrahlung können – meist vorübergehend – das Aussehen deutlich verändern: Haarausfall, fehlende Wimpern/Augenbrauen und Hautirritationen verunsichern und mindern das Selbstbewusstsein. In angenehmer, geschützter Atmosphäre erhalten Sie hilfreiche Tipps zum Umgang mit diesen Folgen. Unsere Beratungsstelle bietet zudem verschiedene Kopfbedeckungen zu günstigen Preisen. Beraterin Verena Stevic unterstützt Sie gerne persönlich bei der Auswahl.

## LEITUNG

Verena Stevic, Beraterin für Kopfbedeckungen  
Uli Marte, Visagistin von Estée Lauder

## ORT UND TERMINE

Die Veranstaltung wird an den folgenden Terminen, jeweils mittwochs von 15.30–17.30 Uhr in der Beratungsstelle Dornbirn angeboten: 18. März | 22. April | 20. Mai 2026

## ANMELDUNG

bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin  
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn  
Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202 388  
[office@krebshilfe-vbg.at](mailto:office@krebshilfe-vbg.at)  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Mindestteilnehmerzahl: 2, max. 4

## **GRUPPE**

# **LICHTSPUREN – GEMEINSAMES UNTERWEGSSEIN FÜR FRAUEN MIT KREBSDIAGNOSE**



„Lichtspuren“ ist ein besonderes Angebot für Frauen, die aktuell mit einer Krebsdiagnose leben oder in der Vergangenheit an Krebs erkrankt waren. Es schafft einen geschützten Raum für das, was ist: Verletzlichkeit, Stärke, Glaube, Zweifel, Heilsein in tieferem Sinn.

## **WAS ERWARTET DIE TEILNEHMERINNEN?**

- Gemeinsames Gehen in naturnaher Umgebung (reine Gehzeit 1,5 Stunden, ebene Strecken, keine Kondition erforderlich)
- Spirituelle Impulse, Rituale, Journaling, Stille
- Sanfte Atemeinheiten
- Möglichkeit zur inneren Einkehr und zum Austausch

## **LEITUNG**

**Dr. Birgit Huber M.A., Pilgerreferentin der Diözese Feldkirch, spirituelle Begleiterin, Yogalehrerin BYO/EYU**

## **ORTE UND TERMINE**

Jeweils von 14 bis 16.30 Uhr

- Do, 26. März 2026: **Licht in der Dunkelheit – Hoffnung in der Krise.** Naturparkweg Alter Rhein.  
Treffpunkt: Pfarrkirche „Zum Guten Hirten“ Lustenau

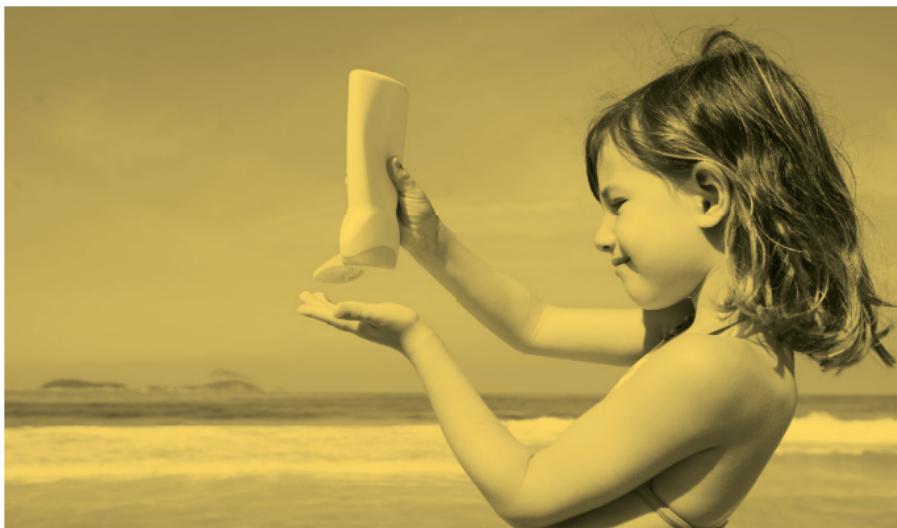
- Do, 23. April 2026: **Körper und Seele im Wandel – Kraft schöpfen.** Rundweg über den Tisner Weiher.  
Treffpunkt: Dom Feldkirch
- Do, 21. Mai 2026: **Halt finden – Gemeinschaft und Vertrauen.** Rundweg zur Alpe Niedere.  
Treffpunkt: Bezau Seilbahn (Talstation)
- Do, 26. Juni 2026: **Heilsein jenseits von Gesundheit – Ganz werden.** Durch den Göfner Wald.  
Treffpunkt: Bushaltestelle Göfis Gasserplatz
- Do, 16. Juli 2026: **Spuren der Liebe – Erinnerung, Dankbarkeit, Zukunft.** Rundweg über Wassertrete und buddhistisches Kloster.  
Treffpunkt: Bushaltestelle Gallmist (Tisis)

Die Treffpunkte sind alle mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die Treffen bauen nicht aufeinander auf und können auch einzeln besucht werden.

#### **ANMELDUNG UND KOSTEN**

bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Termin  
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn  
Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202 388  
[office@krebshilfe-vbg.at](mailto:office@krebshilfe-vbg.at)  
Kosten pro Termin: € 5,—  
Mindestteilnehmerzahl: 2, max. 8

# **HAUTKREBSPRÄVENTION AN VOLKSSCHULEN SONNE OHNE REUE**



Trainerinnen der Krebshilfe Vorarlberg besuchen regelmäßig Volksschulen und vermitteln Kindern der 2. und 3. Klassen auf anschauliche und kindgerechte Weise die faszinierenden Funktionen unseres größten Organs – der Haut. Unter dem Motto „*Sonne ohne Reue*“ erfahren die Schülerinnen und Schüler, welche Aufgaben die Haut täglich erfüllt, wie sie uns schützt und warum es besonders wichtig ist, sie vor zu starker Sonneneinstrahlung zu bewahren.

Mithilfe anschaulicher Beispiele werden die Kinder nicht nur für den verantwortungsvollen Umgang mit ihrer Haut sensibilisiert, sondern lernen auch konkrete Maßnahmen zum Sonnenschutz kennen – wie etwa das Tragen von Kopfbedeckungen, das Eincremen mit Sonnenschutzmitteln und das Meiden der Mittagssonne. Ziel der Workshops ist es, bereits in jungen Jahren ein Bewusstsein für Hautgesundheit und Vorsorge zu schaffen – ein wertvoller Beitrag zur langfristigen Hautkrebsprävention.

## **ORTE UND TERMINE**

Mai und Juni 2026 in den jeweiligen Schulklassen

## **INFORMATION UND ANMELDUNG**

[office@krebshilfe-vbg.at](mailto:office@krebshilfe-vbg.at)

# WEITERBILDUNG FÜR FACH- PERSONAL

IN ZUSAMMENARBEIT  
MIT DEM BILDUNGSHAUS  
BATSCHUNS



**LEHRGANG – JAN.–NOV. 2026**

# **INTERPROFESSIONELLER PALLITIVLEHRGANG**

Palliative Care steht für das Bemühen, die individuelle Lebensqualität von Patient:innen mit fortgeschrittener Erkrankung wiederherzustellen bzw. zu fördern, wo kurative Maßnahmen scheitern und Heilung nicht mehr möglich ist. Mit umfassenden interdisziplinären Maßnahmen wird versucht, ein Leben in Selbstbestimmung und Würde bis zuletzt zu ermöglichen. Dazu gehören eine exzellente Schmerztherapie, die Linderung von beeinträchtigenden Symptomen sowie die kompetente Wahrnehmung von psychologischen, sozialen und spirituellen Fragen. Palliativbetreuung vollzieht sich als Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen. Dementsprechend baut der Lehrgang auf interprofessionellem und interdisziplinärem Lehren und Lernen auf.

## **LEITUNG**

Katharina Rizza, MSc Palliative Care, Batschuns  
Dr. Otto Gehmacher, Palliativstation LKH Hohenems

## **TERMINE**

1. Block: 29. Januar bis 1. Februar 2026
2. Block: 30. April bis 3. Mai 2026
3. Block: 10. bis 13. September 2026
4. Block: 12. bis 14. November 2026

Zusätzliche Termine für die Anerkennung als Level 1 des Masterstudiengangs: 12. März, 8. Juni, 7. November 2026

Infos unter: [bildungshaus-batschuns.at](http://bildungshaus-batschuns.at) (Lehrgänge)

## **INFOS, ORT UND ANMELDUNG**

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A  
T 05522 44290-0, [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at)  
[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg, Palliativgesellschaft Vorarlberg, Caritas Hospiz Vorarlberg und Amt der Vorarlberger Landesregierung

## **SEMINAR**

# **TRAUERGRUPPEN LEITEN**

Eine Trauergruppe, ein Trauer Café oder andere Gruppenangebote aufzubauen, zu leiten und zu begleiten, benötigt in der Regel eine spezielle Qualifikation. Gruppenleitung ist eine anspruchsvolle Aufgabe, und die Leitung ist besonders gefordert. Das Seminar richtet sich an Trauerbegleiter:innen mit absolvierter Ausbildung zur Einzelbegleitung von Menschen in Verlusterfahrungen. Es werden praxisorientiert die inhaltlichen Grundlagen zur Gruppendynamik und methodische Fertigkeiten zu Aufbau, Leitung und Begleitung von Trauergruppen vermittelt.

### **LEITUNG**

**Monika Müller, M.A.**, Therapeutin, Pädagogin, Supervisorin, Fachbuchautorin, Rheinbach/D

**Dipl.-Psych. Thorsten Adelt**, Psychologischer Psychotherapeut und Supervisor, Ausbildung in Psychodrama, Gruppendynamik, Psychoanalyse und Gestalttherapie, Bonn/D

### **TERMIN**

Fr. 20. Februar 2026, 9 Uhr bis Sa, 21. Februar 2026, 18 Uhr

### **KOSTEN**

Kurs: € 350,-

zzgl. Unterkunft/Verpflegung: € 130,-/EZ, € 122,-/DZ

### **INFOS, ORT UND ANMELDUNG**

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at)

[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

# **SEMINAR**

# **TRAUER UPDATE**

Nach den großen Basisqualifikationen kommen im praktischen Tun immer wieder Fragen auf, die mit den Teilnehmenden in kollegialer Supervision angeschaut und zu konstruktiven Lösungen geführt werden. Dies geschieht in Gesprächen, Erfahrensübungen und anderen methodischen Hilfen. Sie sichern das Erlernte und stärken die eigene Kompetenz der Begleitenden. Darüber hinaus werden Studien und neue Forschungsentwicklungen vorgestellt.

Die Teilnehmenden werden gebeten, falls vorhanden, Fragen und Fallgeschichten vorher schriftlich einzureichen.

## **LEITUNG**

**Monika Müller, M.A.**, Therapeutin, Pädagogin, Supervisorin, Fachbuchautorin, Rheinbach/D

**Dipl.-Psych. Thorsten Adelt**, Psychologischer Psychotherapeut und Supervisor, Ausbildung in Psychodrama, Gruppendynamik, Psychoanalyse und Gestalttherapie, Bonn/D

## **TERMIN**

So, 22. Februar 2026, 9 bis 17 Uhr

## **KOSTEN**

Kurs: € 170,- inkl. Mittagessen

## **INFOS, ORT UND ANMELDUNG**

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at)

[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

# **SEMINAR**

# **SPIRITUAL UND**

# **EXISTENTIAL CARE**

Krankheit und Sterben sind immer auch mit existentiellen und spirituellen Fragen verbunden: „*Warum gerade ich?*“, „*Ich finde keinen Frieden ...*“ und ähnliche Äußerungen hören professionelle Begleiter:innen genauso wie die Frage nach dem Sinn des Ganzen. In diesem Seminar wollen wir nachspüren, was in solch existentiellen Äußerungen von Patient:innen alles mit-schwingt, wie sehr wir in unserem Mitempfinden berührt sind und wie wir in unserer Berufsrolle diesen Sinnfragen gut begegnen und zur Linderung existentieller Schmerzen von Patient:innen beitragen können. Gearbeitet wird mittels Impulsen, Fallbeispielen, Einzel- und Gruppenarbeiten.

## **LEITUNG**

**Karl-Heinz Feldmann**, Theologe, Klinikseelsorger i. R. an der Universitätsmedizin Mainz mit Schwerpunkt Palliativstation, Innere Medizin und Onkologie, Supervisor, Dozent für Spiritual Care und Seelsorge im Kontext von Palliative Care, Breisach/D

## **TERMIN**

Mo, 16. bis Mi, 18. März 2026, jeweils 9 bis 17 Uhr

## **KOSTEN**

Kurs: € 380,-  
zzgl. Unterkunft/Verpflegung: € 241,-/EZ, € 225,-/DZ

## **INFOS, ORT UND ANMELDUNG**

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A  
T 05522 44290-0, [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at)  
[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

# **SEMINAR**

# **PFLEGE DER ACHTSAMKEIT**

Achtsamkeit unterstützt einen liebevollen und fürsorglichen Umgang mit sich selbst und hilft uns, präsent zu sein und wahrzunehmen, was ist. Das wirkt sich positiv auf unser Wohlbefinden aus und beeinflusst ebenso unsere Begegnungen mit anderen. Martin Buber sagt: „*Man muss bei sich selbst gewesen sein, um zum anderen ausgehen zu können.*“

Dieser Tag der Achtsamkeit lädt zur Einübung und Vertiefung achtsamer Präsenz ein und ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. In einem geschützten Raum werden kurze theoretische Impulse sowie Anleitungen zur achtsamen Präsenz vermittelt.

Eingeladen sind alle, die sich etwas Gutes tun wollen.

## **LEITUNG**

Christine Riedmann-Bösch, DGKP<sup>in</sup>, zertifizierte Achtsamkeitslehrerin (MBSR nach Jon-Kabat-Zinn), langjährige Meditationspraxis (christlich-kontemplativ), Lustenau

## **TERMIN**

Sa, 25. April 2026, 9 bis 17 Uhr

## **KOSTEN**

Kurs: € 155,— inkl. Mittagessen

## **INFORMATION, ORT UND ANMELDUNG**

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A  
T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at  
[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

# **SEMINAR IN ONKOLOGIE UND PALLIATIVE CARE**

## **SINNZENTRIERTE INTERVENTIONEN**

Bei Krankheit oder am Lebensende plagen viele Menschen existentielle Ängste und Fragen nach dem Sinn. Diese sind nicht nur für sie selbst, sondern auch für ihre Angehörigen und das Behandlungsteam belastend. Sinnzentrierte Interventionen können den Umgang mit leidvollen Situationen erleichtern und die Lebensqualität verbessern. Im Seminar werden verschiedene Ansätze vorgestellt und eingeübt. Eingeladen sind Menschen in helfenden Berufen.

Die Fortbildung ist von der ÖÄK mit 8 medizinischen DFP-Punkten approbiert.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### **LEITUNG**

**Dr. Michael E. Harrer**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeut, Lehrtherapeut für Hypnose (ÖGATAP) und Supervisor in Salzburg

**Katharina Rizza**, DGKP<sup>in</sup>, MSc Palliative Care, Philosophin, Logotherapeutin

### **TERMIN**

Di, 28. April 2026, 9 bis 17 Uhr

### **KOSTEN**

Kurs: € 195,- inkl. Mittagessen

### **INFOS, ORT UND ANMELDUNG**

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at

[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

# WIR VERNETZEN MIT:

## **FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS VORARLBERG**

Frauen, die selbst mit der Diagnose Brustkrebs zum Teil schon vor Jahren konfrontiert wurden und alle nötigen Schritte wie Operation, Chemo- und Strahlentherapie erfahren haben, informieren und schaffen Raum für Austausch und Gespräche.

Kontakt: Karin Häggerle, T 0664 3034803

[brustkrebs@frauenselbsthilfe.at](mailto:brustkrebs@frauenselbsthilfe.at), [www.frauenselbsthilfe.at](http://www.frauenselbsthilfe.at)

## **VORARLBERGER SELBSTHILFE PROSTATAKREBS**

Die Vorarlberger Selbsthilfe Prostatakrebs (VSP) ist ein Verein und eine Gruppe von Männern, die als selbst Betroffene anderen Männern Hilfestellung zur Thematik Prostatakrebs leisten wollen.

Kontakt: Dr. Wolfgang Zumtobel, T 0699 13818001

[wolfgang.zumtobel@outlook.at](mailto:wolfgang.zumtobel@outlook.at), [www.vsprostatakrebs.at](http://www.vsprostatakrebs.at)

## **MULTIPLE MYELOM SELBSTHILFE**

Wir bieten Information und Hilfe für Betroffene und deren Angehörige, Erfahrungsaustausch, Fortbildung und Seminare für Patient:innen und Angehörige, wie auch die Zusammenarbeit mit fachkompetenten MM-Spezialisten und Institutionen in ganz Österreich und darüber hinaus.

Kontakt: Johannes Dür, T 0664 6272471

[johannes.duer37@gmail.com](mailto:johannes.duer37@gmail.com), [office@multiplesmyelom.at](mailto:office@multiplesmyelom.at),

[www.multiplesmyelom.at](http://www.multiplesmyelom.at)



# DER VEREIN

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg ist ein Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat:

- Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Angehörige umfassend zu betreuen. Dies erfolgt individuell in persönlichen Beratungsgesprächen, in Vorträgen und Seminaren und in Zusammenarbeit mit Institutionen und Hilfseinrichtungen.
- Mit Vorsorge- und Früherkennungskampagnen sowie dem umfassenden Programm mehr Akzeptanz für die Krankheit in der Gesellschaft zu schaffen und Menschen für gezielte Vorsorge und Früherkennungsmaßnahmen zu sensibilisieren.
- Mit der Weiterbildung von Ärzt:innen und Pflegepersonal im psychoonkologischen Bereich die Qualität im Umgang mit Patient:innen nachhaltig zu verbessern und Wege aufzuzeigen, die Belastungen, die sich aufgrund der Tätigkeit ergeben, besser aufzuarbeiten.
- Forschungsprojekte im Land zu unterstützen, welche der Erforschung neuer Erkenntnisse und der Qualitätsverbesserung dienen.

## AUTOMATISCHE ABSETZBARKEIT VON SPENDEN SEIT 2017

Ihre Spende ist im Rahmen der Arbeitnehmerveranlagung automatisch über Finanz-Online als Sonderausgabe absetzbar. Wir benötigen dazu einmalig Ihren Vor- und Zunamen sowie Ihr Geburtsdatum.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!

### SPENDENKONTO

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

Raiffeisenbank im Rheintal

IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660

(SO 1422)



## MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



Wir reden mit Ihnen.  
Telefonseelsorge Vorarlberg  
Telefon 142  
[www.142online.at](http://www.142online.at)



Parksanatorium Aulendorf  
Klinik Schwabenland

## KOOPERATIONSPARTNER:



**IMPRESSUM:** Österreichische Krebshilfe Vorarlberg, Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn, Österreich **FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH:** Mag. Valentina Marchetti **GESTALTUNG:** Weber, Mathis + Freunde **BILDER:** Adobestock, Bildungshaus Batschuns, istockphoto.com, Österreichische Krebshilfe, [www.wortwerk.cc](http://www.wortwerk.cc), Dietmar Mathis, Christoph Schöch



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG**  
Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn

T 05572 202388  
[office@krebs hilfe-vbg.at](mailto:office@krebs hilfe-vbg.at)  
[www.krebs hilfe-vbg.at](http://www.krebs hilfe-vbg.at)