



**INFORMATION
BERATUNG
VERANSTALTUNGEN**

PROGRAMM FRÜHJAHR/SOMMER 2026



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG**



**HERZLICH
WILLKOMMEN!**

Krebs betrifft uns alle. Ob als Betroffene, Angehörige, Freund:innen oder Kolleg:innen – kaum ein Mensch bleibt im Laufe seines Lebens unberührt von dieser Diagnose. Doch gemeinsam können wir etwas bewegen: Durch Aufklärung, Früherkennung, Forschung und vor allem durch Menschlichkeit.

Wir bieten einen niederschweligen Zugang zu Leistungen zur Selbsthilfe und Eigeninitiativen im Umgang mit der Diagnose Krebs. Das vielfältige Angebot soll den individuellen Bedürfnissen entgegenkommen. Die emotionale Belastung durch die Diagnose Krebs mit Gefühlen der Angst, Sorge oder Traurigkeit müssen bewältigt werden. Dabei kann professionelle Unterstützung durch geschulte Psychotherapeut:innen und Psycholog:innen sowohl für Patient:innen als auch für Angehörige sehr hilfreich sein.

Unser Programm soll Anregungen schaffen und stellt eine breite Auswahl dar, um Ihren persönlichen Bedürfnissen gerecht zu werden. Auch Patient:innen in finanziellen Notlagen stehen wir unbürokratisch zur Seite.

OA Dr. Bernd Hartmann

Präsident der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

INFORMATION UND BERATUNG

WIR SIND FÜR SIE ERREICHBAR

T 05572 202388

Mo–Fr 9 bis 12 Uhr

Mo–Do 13 bis 16 Uhr telefonische Bereitschaft

- für Informationen
- für Terminvereinbarungen
- für Ihre Anliegen

Wir bieten auch Kopfbedeckungen an.

Bei der Auswahl beraten wir Sie gerne vor Ort.

ORGANISATION & SEKRETARIAT: office@krebshilfe-vbg.at

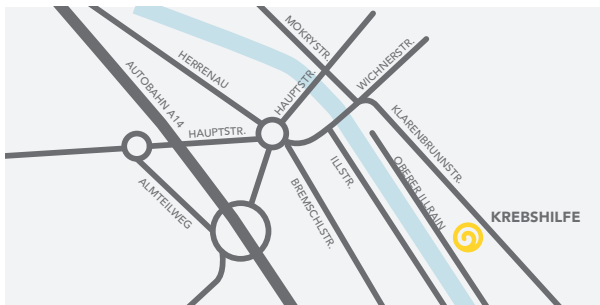
BERATUNG: beratung@krebshilfe-vbg.at

www.krebshilfe-vbg.at

Beratungsstelle Dornbirn: Rathausplatz 4



Beratungsstelle Bludenz: Klarenbrunnstraße 12



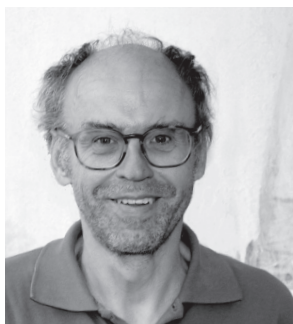
BERATER:INNENTEAM



Mag. Katharina Seidl-Nigsch
Klinische und Gesundheits-
psychologin



Renate Schwendinger
Psychotherapeutin,
Sozialarbeiterin



Mag. Gerold Münt
Klinischer und Gesundheits-
psychologe



Mag. Bettina Forster
Psychotherapeutin



Magdalena Letofsky
Psychotherapeutin

ORGANISATIONSTEAM



Mag. Valentina Marchetti
Geschäftsführung



Daniela Gottwald
Assistenz der Geschäftsführung



Verena Stevic
Sekretariat

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE SPENDE.

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

Raiffeisenbank Im Rheintal

IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660

Ihre Spende an die Krebshilfe Vorarlberg
(SO 1422) ist steuerlich absetzbar.

INFORMATION UND BERATUNG



PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE FÜR ERKRANKTE UND ANGEHÖRIGE

Wir nehmen uns Zeit für Sie und versuchen – gemeinsam mit Ihnen – neue Wege zu finden, um Krisensituationen zu bewältigen. In folgenden Punkten bemühen wir uns um Beistand und Entlastung:

- Beratung und Begleitung im Umgang mit der Erkrankung, ihren Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Verarbeitung der Diagnose, bei Wiedererkrankung, während der Behandlung und in der Nachsorge
- Psychotherapie und psychologische Interventionen
- Angebote zu Bewegungstherapie und Entspannung
- Ernährungsberatung, sozial- und arbeitsrechtliche Beratung
- Vernetzung zu anderen Institutionen (Caritas, Hospiz, Mobiler Hilfsdienst, Krankenpflegeverein ...) und Selbsthilfegruppen
- Informationen zu Rehabilitation und Kur
- Arztgespräche zur Unterstützung bei Entscheidungsfindungen oder bei Fragen im medizinischen Kontext
- Informationen zur Patientenverfügung
- Begleitung von mitbetroffenen Kindern und Jugendlichen („Mama/Papa hat Krebs“), Familiengespräche
- Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten bei finanzieller Not durch die Erkrankung

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine
in Dornbirn oder Bludenz: Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

PAARGESPRÄCHE FAMILIENGESPRÄCHE GESPRÄCHE MIT KINDERN



Die Krebserkrankung eines Familienmitglieds stellt für alle Beteiligten meist eine neue und belastende Situation dar. Oft kann es hilfreich sein, wenn alle an einem Tisch zusammenkommen und offen über ihre Erfahrungen, Gedanken und Gefühle sprechen.

Wir möchten dazu beitragen, dass Gedanken, Vorstellungen, Sorgen und Ängste geteilt werden können. So entsteht ein gemeinsames Verständnis der Situation und wir können zusammen herausfinden, was den Erkrankten und ihren Angehörigen Entlastung und Unterstützung bietet.

Im Gespräch entwickeln wir Lösungen oder besprechen nächste Schritte, um offene Fragen zu klären und Bedürfnissen Raum zu geben – und so dem Rückzug oder dem Verstummen entgegenzuwirken.

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine in Dornbirn oder Bludenz: Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

HINWEIS

Sollte es Ihnen aus Krankheitsgründen nicht möglich sein, einen Termin in der Beratungsstelle wahrzunehmen, vereinbaren wir gerne einen Haus- oder Krankenhausbesuch.

WISSEN KONKRET! IM DIREKTEN GESPRÄCH MIT ONKOLOG:INNEN



Das Thema Krebs ist vielfältig. Zahlreiche Fragen, Mythen, gut gemeinte Ratschläge, Ängste und Hoffnungen prägen den gesellschaftlichen Diskurs.

In der Beratungsstelle gibt es im Rahmen der Reihe „Wissen konkret!“ die Möglichkeit, Mediziner:innen zu verschiedenen Themen zu hören und persönlich Fragen zu stellen.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Termine und Themen der Impulsvorträge erhalten Sie auf Anfrage. Um Anmeldung per E-Mail an office@krebshilfe-vbg.at oder telefonisch unter T 05572 202388 wird gebeten.

INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITS- RECHTLICHEN FRAGEN

Durch die Kooperation mit ÖZIV erhalten Sie kostenlose Beratung in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

Wir informieren Sie gerne zu den Themen:

- Berufliche Integration, Coaching und Beratung als begleitende Maßnahme
- Behindertenpass (Voraussetzungen, Auswirkungen, Vor- und Nachteile, steuerliche Vergünstigungen, diverse Zusatzeintragungen)
- Antrag auf Feststellung der Zugehörigkeit zum Personenkreis der begünstigt Behinderten
- Gebührenbefreiungen
- Pflegegeld
- Finanzielle Unterstützungen
- Invaliditätspension
- Beihilfe am Arbeitsplatz
- Tipps rund ums Auto
- Fragen zu technischen Hilfsmitteln
- Wohnungs- und Arbeitsplatzadaptierung
- Informationen für pflegende Angehörige

KONTAKT

ÖZIV Support Beratungsstelle Dornbirn

T 0699 15 660 601

pia.schaeffer@oeziv-vorarlberg.at

6850 Dornbirn, Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14

ÖZIV Support Beratungsstelle Bludenz

T 05552 63877

harald.reiter@oeziv-vorarlberg.at

6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Dieses Angebot wird vom Sozialministeriumservice
Landesstelle Vorarlberg gefördert.

ERNÄHRUNG BEI KREBSERKRANKUNGEN



In Zusammenarbeit mit der aks gesundheit GmbH erhalten Sie individuelle Beratung in Ernährungsfragen. Gut und bedarfsgerecht zu essen und zu trinken, ist sowohl in der Krebsvorsorge als auch bei bestehenden Krebserkrankungen von großer Bedeutung. Durch eine den persönlichen Bedürfnissen angepasste Ernährungsweise kann das Wohlbefinden verbessert und der Heilungsprozess unterstützt werden. Speziell Menschen mit ungewollter Gewichtsabnahme profitieren von der Ernährungstherapie, da durch die optimale Zusammenstellung von Speisen und Getränken eine ausreichende Nährstoffversorgung sichergestellt wird. Auch bei Schluckbeschwerden, Verdauungsproblemen, Übelkeit, Appetitlosigkeit u.ä. erleichtern praktische Empfehlungen den Alltag und unterstützen die Immunabwehr.

Gerne vermitteln wir Ihnen auf Anfrage die Adressen von Diätolog:innen, die krebserkrankte Menschen und ihre Angehörigen informieren und beraten. Den Selbstbehalt dafür übernimmt die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

VERANSTALTUNGEN



GRUPPE

DIE KRAFT DER MUSIK ERFAHREN



Spielerisch dürfen wir miteinander tönen, klingen, singen, improvisieren und lauschen – das Potenzial der Musik erfahren und Ressourcenbilder in uns wecken. Ein Raum kann entstehen, in dem Resonanz mit sich selbst und anderen erfahrbar wird. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.

LEITUNG

MMag. Magdalena Fingerlos, Musiktherapeutin, Musikpädagogin (Universität für Musik und darstellende Kunst Wien)

Mag. Bettina Forster, Psychotherapeutin

ORT UND TERMINE

13. Januar | 3. Februar | 10. März | 31. März | 21. April

jeweils dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr

Beratungsstelle Dornbirn

ANMELDUNG

bis 9. Januar 2026

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

Die Teilnahme ist kostenfrei.

GRUPPE

BEWEGUNG UND SPORT



Sport und Bewegung verbessern die Lebensqualität, stärken das Immunsystem und tragen zur Erhöhung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens und Ausgeglichenenseins bei. Sie werden gestärkt im Gefühl und geistigen Zutrauen für den eigenen Körper, schaffen durch die gemeinsamen Aktivitäten Kontakte und verbindende Erlebnisse. Während der Therapie und vor allem in der Zeit der Nachsorge, erfüllen Bewegung und Sport wichtige Funktionen zur Stärkung der allgemeinen Gesundheit.

LEITUNG

Annette Reinbacher, Sporttherapeutin, Rückenschule, Qi Gong, Pilates und BBP

ORT UND TERMINE

Magic Fit, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn

Start: Immer mittwochs ab dem 21. Januar 2026, 12 Termine jeweils von 14 bis 15 Uhr

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis spätestens 12. Januar 2026

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

€ 120,- (€ 105,- für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg), Mindestteilnehmerzahl: 5, max. 18

GRUPPE

MEDITATIONSKURS – HEILUNG VON INNEN



Meditation bedeutet tiefe Regeneration für Geist, Seele und Körper. In einer angenehmen Atmosphäre lernen wir Schritt für Schritt tief zu entspannen, die Selbstheilungskräfte zu stärken und Stress sowie innere Unruhe loszulassen. In herausfordernden Situationen ist es wichtig, die inneren Kraftquellen zu aktivieren, um Wohlbefinden und Genesung zu unterstützen. Erkenntnisse, geführte Übungen und wirkungsvolle Meditationen helfen uns dabei.

LEITUNG

Sandra Heim-Dopfer, Metaphysische Meditationslehrerin

ORT UND TERMINE

Meditationszentrum Dornbirn – Quelle für Metaphysisches Heilen und Lehren, Thomas-Rhomberg-Straße 23

Sieben Termine jeweils montags von 16 bis 17.30 Uhr

9. Februar | 16. Februar | 23. Februar | 16. März. | 30. März |
13. April | 27. April

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis 9. Januar 2026

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202 388

office@krebshilfe-vbg.at

Kosten: € 390,- (€ 375,- für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg), Mindestteilnehmerzahl: 7, max. 16

GRUPPE YOGA FÜR KREBSPATIENT:INNEN



Yoga ist ein individueller Übungsweg, in dem wir unsere Sinne von außen nach innen richten. Yoga hilft, uns selbst ein Stück näherzukommen und zu spüren. Durch sanfte Bewegungsabläufe und Körperhaltungen, verbunden mit einer bewussten Atemführung, sammelt sich der Geist. Wir kommen in einen meditativen Zustand. Durch den Abbau von Spannung und Stress wird unser Immunsystem mit seinen Selbstheilungskräften angeregt und unsere Abwehrkräfte gestärkt. Körperliches und geistiges Wohlbefinden können gesteigert werden und wir werden im Umgang mit unserem Alltag ruhiger und gelassener.

LEITUNG, ORT UND TERMINE

Christina Schmidmayr, Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Yogatherapeutin

Pfarrzentrum Altenstadt, Klosterstraße 6, 6800 Feldkirch

Start: Immer montags ab dem 16. Februar 2026, 12 Termine jeweils von 10.30 bis 11.45 Uhr

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis spätestens 2. Februar 2026

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

€ 120,- (€ 105,- für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg), Mindestteilnehmerzahl: 6, max. 10

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihre eigene Yogamatte sowie eine Decke mit.
Am 30. März & 6. April 2026 findet kein Yoga statt!

GRUPPE

EINFÜHRUNG IN MEDITATION, ACHTSAMKEIT UND STILLE

Meditation und Achtsamkeit im täglichen Leben zu pflegen, hilft uns, uns mehr im Hier und Jetzt zu verankern, zu entspannen und tiefer mit unserem eigenen Wesen in Kontakt zu kommen. Meditation hat eine lange spirituelle Tradition und gerade in unserer heutigen Zeit der Beschleunigung und der vielen verschiedenen Ablenkungen kann sie uns dabei unterstützen, uns zu fokussieren und uns wieder in der Stille niederzulassen. Meditation und weitere Entspannungstechniken haben sich auch bei und nach Krebserkrankungen als Begleittherapie gut bewährt.

INHALTE

- Einführung und Praxis in geführten und stillen Meditationsformen
- Körper-Wahrnehmungs-Übungen
- Verschiedene theoretische Inputs
- Vermittlung von Kurzmeditationen für den Alltag
- Hausübungen für die Zeit zwischen den Treffen
- Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe

LEITUNG

Renate Schwendinger, Psychotherapeutin Existenzanalyse

ORT UND TERMINE:

Sechs Termine von 4. März bis 7. Mai 2026, vierzehntägig
Jeweils mittwochs von 14.30–16 Uhr in der
Krebshilfe Beratungsstelle Bludenz, Klarenbrunnenstraße 12

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis 18. Februar 2026

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202 388

office@krebshilfe-vbg.at

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mindestteilnehmerzahl: 4, max. 7

TIPPS ZUM WOHLFÜHLEN



Chemotherapie und Bestrahlung können – meist vorübergehend – das Aussehen deutlich verändern: Haarausfall, fehlende Wimpern/Augenbrauen und Hautirritationen verunsichern und mindern das Selbstbewusstsein. In angenehmer, geschützter Atmosphäre erhalten Sie hilfreiche Tipps zum Umgang mit diesen Folgen. Unsere Beratungsstelle bietet zudem verschiedene Kopfbedeckungen zu günstigen Preisen. Beraterin Verena Stevic unterstützt Sie gerne persönlich bei der Auswahl.

LEITUNG

Verena Stevic, Beraterin für Kopfbedeckungen
Uli Marte, Visagistin von Estée Lauder

ORT UND TERMINE

Die Veranstaltung wird an den folgenden Terminen, jeweils mittwochs von 15.30–17.30 Uhr in der Beratungsstelle Dornbirn angeboten: 18. März | 22. April | 20. Mai 2026

ANMELDUNG

bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202 388
office@krebshilfe-vbg.at
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Mindestteilnehmerzahl: 2, max. 4

GRUPPE

LICHTSPUREN – GEMEINSAMES UNTERWEGSSEIN FÜR FRAUEN MIT KREBSDIAGNOSE



„Lichtspuren“ ist ein besonderes Angebot für Frauen, die aktuell mit einer Krebsdiagnose leben oder in der Vergangenheit an Krebs erkrankt waren. Es schafft einen geschützten Raum für das, was ist: Verletzlichkeit, Stärke, Glaube, Zweifel, Heilsein in tieferem Sinn.

WAS ERWARTET DIE TEILNEHMERINNEN?

- Gemeinsames Gehen in naturnaher Umgebung (reine Gehzeit 1,5 Stunden, ebene Strecken, keine Kondition erforderlich)
- Spirituelle Impulse, Rituale, Journaling, Stille
- Sanfte Atemeinheiten
- Möglichkeit zur inneren Einkehr und zum Austausch

LEITUNG

Dr. Birgit Huber M.A., Pilgerreferentin der Diözese Feldkirch, spirituelle Begleiterin, Yogalehrerin BYO/EYU

ORTE UND TERMINE

Jeweils von 14 bis 16.30 Uhr

- Do, 26. März 2026: **Licht in der Dunkelheit – Hoffnung in der Krise.** Naturparkweg Alter Rhein.
Treffpunkt: Pfarrkirche „Zum Guten Hirten“ Lustenau

- Do, 23. April 2026: **Körper und Seele im Wandel – Kraft schöpfen.** Rundweg über den Tisner Weiher.
Treffpunkt: Dom Feldkirch
- Do, 21. Mai 2026: **Halt finden – Gemeinschaft und Vertrauen.** Rundweg zur Alpe Nedere.
Treffpunkt: Bezau Seilbahn (Talstation)
- Do, 26. Juni 2026: **Heilsein jenseits von Gesundheit – Ganz werden.** Durch den Gölfner Wald.
Treffpunkt: Bushaltestelle Göfis Gasserplatz
- Do, 16. Juli 2026: **Spuren der Liebe – Erinnerung, Dankbarkeit, Zukunft.** Rundweg über Wassertrete und buddhistisches Kloster.
Treffpunkt: Bushaltestelle Gallmist (Tisis)

Die Treffpunkte sind alle mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die Treffen bauen nicht aufeinander auf und können auch einzeln besucht werden.

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Termin

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202 388

office@krebshilfe-vbg.at

Kosten pro Termin: € 5,–

Mindestteilnehmerzahl: 2, max. 8

HAUTKREBSPRÄVENTION AN VOLKSSCHULEN

SONNE OHNE REUE



Trainerinnen der Krebshilfe Vorarlberg besuchen regelmäßig Volksschulen und vermitteln Kindern der 2. und 3. Klassen auf anschauliche und kindgerechte Weise die faszinierenden Funktionen unseres größten Organs – der Haut. Unter dem Motto „*Sonne ohne Reue*“ erfahren die Schülerinnen und Schüler, welche Aufgaben die Haut täglich erfüllt, wie sie uns schützt und warum es besonders wichtig ist, sie vor zu starker Sonneneinstrahlung zu bewahren.

Mithilfe anschaulicher Beispiele werden die Kinder nicht nur für den verantwortungsvollen Umgang mit ihrer Haut sensibilisiert, sondern lernen auch konkrete Maßnahmen zum Sonnenschutz kennen – wie etwa das Tragen von Kopfbedeckungen, das Eincremen mit Sonnenschutzmitteln und das Meiden der Mittagssonne. Ziel der Workshops ist es, bereits in jungen Jahren ein Bewusstsein für Hautgesundheit und Vorsorge zu schaffen – ein wertvoller Beitrag zur langfristigen Hautkrebsprävention.

ORTE UND TERMINE

Mai und Juni 2026 in den jeweiligen Schulklassen

INFORMATION UND ANMELDUNG

office@krebshilfe-vbg.at

WEITERBILDUNG FÜR FACH- PERSONAL

IN ZUSAMMENARBEIT
MIT DEM BILDUNGSCHAUS
BATSCHUNS



LEHRGANG – JAN.–NOV. 2026

INTERPROFESSIONELLER PALLITIVLEHRGANG

Palliative Care steht für das Bemühen, die individuelle Lebensqualität von Patient:innen mit fortgeschrittener Erkrankung wiederherzustellen bzw. zu fördern, wo kurative Maßnahmen scheitern und Heilung nicht mehr möglich ist. Mit umfassenden interdisziplinären Maßnahmen wird versucht, ein Leben in Selbstbestimmung und Würde bis zuletzt zu ermöglichen. Dazu gehören eine exzellente Schmerztherapie, die Linderung von beeinträchtigenden Symptomen sowie die kompetente Wahrnehmung von psychologischen, sozialen und spirituellen Fragen. Palliativbetreuung vollzieht sich als Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen. Dementsprechend baut der Lehrgang auf interprofessionellem und interdisziplinärem Lehren und Lernen auf.

LEITUNG

Katharina Rizza, MSc Palliative Care, Batschuns

Dr. Otto Gehmacher, Palliativstation LKH Hohenems

TERMINE

1. Block: 29. Januar bis 1. Februar 2026
2. Block: 30. April bis 3. Mai 2026
3. Block: 10. bis 13. September 2026
4. Block: 12. bis 14. November 2026

Zusätzliche Termine für die Anerkennung als Level 1 des Masterstudiengangs: 12. März, 8. Juni, 7. November 2026

Infos unter: bildungshaus-batschuns.at (Lehrgänge)

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg, Palliativgesellschaft Vorarlberg, Caritas Hospiz Vorarlberg und Amt der Vorarlberger Landesregierung

SEMINAR

TRAUERGRUPPEN LEITEN

Eine Trauergruppe, ein Trauer Café oder andere Gruppenangebote aufzubauen, zu leiten und zu begleiten, benötigt in der Regel eine spezielle Qualifikation. Gruppenleitung ist eine anspruchsvolle Aufgabe, und die Leitung ist besonders gefordert. Das Seminar richtet sich an Trauerbegleiter:innen mit absolvierter Ausbildung zur Einzelbegleitung von Menschen in Verlusterfahrungen. Es werden praxisorientiert die inhaltlichen Grundlagen zur Gruppendynamik und methodische Fertigkeiten zu Aufbau, Leitung und Begleitung von Trauergruppen vermittelt.

LEITUNG

Monika Müller, M.A., Therapeutin, Pädagogin, Supervisorin, Fachbuchautorin, Rheinbach/D

Dipl.-Psych. Thorsten Adelt, Psychologischer Psychotherapeut und Supervisor, Ausbildung in Psychodrama, Gruppendynamik, Psychoanalyse und Gestalttherapie, Bonn/D

TERMIN

Fr, 20. Februar 2026, 9 Uhr bis Sa, 21. Februar 2026, 18 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 350,-

zzgl. Unterkunft/Verpflegung: € 130,-/EZ, € 122,-/DZ

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR

TRAUER UPDATE

Nach den großen Basisqualifikationen kommen im praktischen Tun immer wieder Fragen auf, die mit den Teilnehmenden in kollegialer Supervision angeschaut und zu konstruktiven Lösungen geführt werden. Dies geschieht in Gesprächen, Erfahrungsübungen und anderen methodischen Hilfen. Sie sichern das Erlernte und stärken die eigene Kompetenz der Begleitenden. Darüber hinaus werden Studien und neue Forschungsentwicklungen vorgestellt.

Die Teilnehmenden werden gebeten, falls vorhanden, Fragen und Fallgeschichten vorher schriftlich einzureichen.

LEITUNG

Monika Müller, M.A., Therapeutin, Pädagogin, Supervisorin, Fachbuchautorin, Rheinbach/D

Dipl.-Psych. Thorsten Adelt, Psychologischer Psychotherapeut und Supervisor, Ausbildung in Psychodrama, Gruppendynamik, Psychoanalyse und Gestalttherapie, Bonn/D

TERMIN

So, 22. Februar 2026, 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 170,- inkl. Mittagessen

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

SEMINAR

SPIRITUAL UND EXISTENTIAL CARE

Krankheit und Sterben sind immer auch mit existentiellen und spirituellen Fragen verbunden: „*Warum gerade ich?*“, „*Ich finde keinen Frieden ...*“ und ähnliche Äußerungen hören professionelle Begleiter:innen genauso wie die Frage nach dem Sinn des Ganzen. In diesem Seminar wollen wir nachspüren, was in solch existentiellen Äußerungen von Patient:innen alles mitschwingt, wie sehr wir in unserem Mitempfinden berührt sind und wie wir in unserer Berufsrolle diesen Sinnfragen gut begegnen und zur Linderung existentieller Schmerzen von Patient:innen beitragen können. Gearbeitet wird mittels Impulsen, Fallbeispielen, Einzel- und Gruppenarbeiten.

LEITUNG

Karl-Heinz Feldmann, Theologe, Klinikseelsorger i. R. an der Universitätsmedizin Mainz mit Schwerpunkt Palliativstation, Innere Medizin und Onkologie, Supervisor, Dozent für Spiritual Care und Seelsorge im Kontext von Palliative Care, Breisach/D

TERMIN

Mo, 16. bis Mi, 18. März 2026, jeweils 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 380,-

zzgl. Unterkunft/Verpflegung: € 241,-/EZ, € 225,-/DZ

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR

PFLEGE DER ACHTSAMKEIT

Achtsamkeit unterstützt einen liebevollen und fürsorglichen Umgang mit sich selbst und hilft uns, präsent zu sein und wahrzunehmen, was ist. Das wirkt sich positiv auf unser Wohlbefinden aus und beeinflusst ebenso unsere Begegnungen mit anderen. Martin Buber sagt: „*Man muss bei sich selbst gewesen sein, um zum anderen ausgehen zu können.*“

Dieser Tag der Achtsamkeit lädt zur Einübung und Vertiefung achtsamer Präsenz ein und ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. In einem geschützten Raum werden kurze theoretische Impulse sowie Anleitungen zur achtsamen Präsenz vermittelt.

Eingeladen sind alle, die sich etwas Gutes tun wollen.

LEITUNG

Christine Riedmann-Bösch, DGKPⁱⁿ, zertifizierte Achtsamkeitslehrerin (MBSR nach Jon-Kabat-Zinn), langjährige Meditationspraxis (christlich-kontemplativ), Lustenau

TERMIN

Sa, 25. April 2026, 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 155,- inkl. Mittagessen

INFORMATION, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR IN ONKOLOGIE UND PALLIATIVE CARE

SINNZENTRIERTE INTERVENTIONEN

Bei Krankheit oder am Lebensende plagen viele Menschen existentielle Ängste und Fragen nach dem Sinn. Diese sind nicht nur für sie selbst, sondern auch für ihre Angehörigen und das Behandlungsteam belastend. Sinnzentrierte Interventionen können den Umgang mit leidvollen Situationen erleichtern und die Lebensqualität verbessern. Im Seminar werden verschiedene Ansätze vorgestellt und eingeübt. Eingeladen sind Menschen in helfenden Berufen.

Die Fortbildung ist von der ÖÄK mit 8 medizinischen DFP-Punkten approbiert.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

LEITUNG

Dr. Michael E. Harrer, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeut, Lehrtherapeut für Hypnose (ÖGATAP) und Supervisor in Salzburg

Katharina Rizza, DGKPⁱⁿ, MSc Palliative Care, Philosophin, Logotherapeutin

TERMIN

Di, 28. April 2026, 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 195,- inkl. Mittagessen

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

WIR VERNETZEN MIT:

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS VORARLBERG

Frauen, die selbst mit der Diagnose Brustkrebs zum Teil schon vor Jahren konfrontiert wurden und alle nötigen Schritte wie Operation, Chemo- und Strahlentherapie erfahren haben, informieren und schaffen Raum für Austausch und Gespräche.

Kontakt: Karin Hämmerle, T 0664 3034803
brustkrebs@frauenselbsthilfe.at, www.frauenselbsthilfe.at

VORARLBERGER SELBSTHILFE PROSTATAKREBS

Die Vorarlberger Selbsthilfe Prostatakrebs (VSP) ist ein Verein und eine Gruppe von Männern, die als selbst Betroffene anderen Männern Hilfestellung zur Thematik Prostatakrebs leisten wollen.

Kontakt: Dr. Wolfgang Zumtobel, T 0699 13818001
wolfgang.zumtobel@outlook.at, www.vsprostatakrebs.at

MULTIPLE MYELOM SELBSTHILFE

Wir bieten Information und Hilfe für Betroffene und deren Angehörige, Erfahrungsaustausch, Fortbildung und Seminare für Patient:innen und Angehörige, wie auch die Zusammenarbeit mit fachkompetenten MM-Spezialisten und Institutionen in ganz Österreich und darüber hinaus.

Kontakt: Johannes Dür, T 0664 6272471
johannes.duer37@gmail.com, office@multiplesmyelom.at,
www.multiplesmyelom.at



DER VEREIN

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg ist ein Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat:

- Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Angehörige umfassend zu betreuen. Dies erfolgt individuell in persönlichen Beratungsgesprächen, in Vorträgen und Seminaren und in Zusammenarbeit mit Institutionen und Hilfseinrichtungen.
- Mit Vorsorge- und Früherkennungskampagnen sowie dem umfassenden Programm mehr Akzeptanz für die Krankheit in der Gesellschaft zu schaffen und Menschen für gezielte Vorsorge und Früherkennungsmaßnahmen zu sensibilisieren.
- Mit der Weiterbildung von Ärzt:innen und Pflegepersonal im psychoonkologischen Bereich die Qualität im Umgang mit Patient:innen nachhaltig zu verbessern und Wege aufzuzeigen, die Belastungen, die sich aufgrund der Tätigkeit ergeben, besser aufzuarbeiten.
- Forschungsprojekte im Land zu unterstützen, welche der Erforschung neuer Erkenntnisse und der Qualitätsverbesserung dienen.

AUTOMATISCHE ABSETZBARKEIT VON SPENDEN SEIT 2017

Ihre Spende ist im Rahmen der Arbeitnehmerveranlagung automatisch über Finanz-Online als Sonderausgabe absetzbar. Wir benötigen dazu einmalig Ihren Vor- und Zunamen sowie Ihr Geburtsdatum.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!

SPENDENKONTO

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg
Raiffeisenbank im Rheintal
IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660
(SO 1422)



MIT UNTERSTÜTZUNG VON:

**Raiffeisenbank
Im Rheintal**



INSTALLATIONEN GmbH
KÜNG

Wir reden mit Ihnen.
Telefonseelsorge Vorarlberg
Telefon 142
www.142online.at



**WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN**

Parksanatorium Aulendorf
Klinik Schwabenland

KOOPERATIONSPARTNER:



ifs Vorarlberg
Institut für Sozialdienste



**VORARLBERGER
KRANKENHAUS-BETRIEBSGES.M.B.H.**

IMPRESSUM: Österreichische Krebshilfe Vorarlberg, Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn, Österreich **FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH:** Mag. Valentina Marchetti
GESTALTUNG: Weber, Mathis + Freunde **BILDER:** Adobestock, Bildungshaus Batschuns, istockphoto.com, Österreichische Krebshilfe, www.wortwerk.cc, Dietmar Mathis, Christoph Schöch



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG

Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn

T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

www.krebshilfe-vbg.at