



**INFORMATION
BERATUNG
VERANSTALTUNGEN**

PROGRAMM FRÜHJAHR/SOMMER 2025



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG**



HERZLICH WILLKOMMEN!

Die Diagnose Krebs wirft für viele Patientinnen und Patienten grundlegende Fragen auf. Bin ich selbst daran schuld? Habe ich im bisherigen Leben etwas falsch gemacht? Haben äußere Einflüsse wie Stress oder Ärger dazu geführt? Wir wissen aber, dass für die meisten Krebserkrankungen keine eindeutige einzelne Ursache bekannt ist. Daher ist es wichtig, beängstigende Fragen aufzuarbeiten. Unterstützung in dieser schweren Zeit, ein offenes Ohr und professionelle Hilfe sind notwendig um selbst wieder Halt zu finden. Positiven und negativen Gedanken freien Lauf zu lassen, sportliche Betätigung und Entspannungsübungen können entlasten und wirken befreiend.

Patient:innen beschreiten unterschiedliche Wege in der Krankheitsbewältigung. Mit unserem Programm wollen wir Anregungen geben und Möglichkeiten schaffen, um den individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden.

Die Vorarlberger Krebshilfe steht mit psychoonkologischer und sozialer Beratung sowie mit einer Soforthilfe in finanzieller Notsituation zur Seite. Wenden Sie sich an uns, wir helfen gerne.

OA Dr. Bernd Hartmann

Präsident der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

INFORMATION UND BERATUNG

WIR SIND FÜR SIE ERREICHBAR

T 05572 202388

Mo–Fr 9 bis 12 Uhr

Mo–Do 13 bis 16 Uhr telefonische Bereitschaft

- für Informationen
- für Terminvereinbarungen
- für Ihre Anliegen

www.krebshilfe-vbg.at

SEKRETARIAT: office@krebshilfe-vbg.at

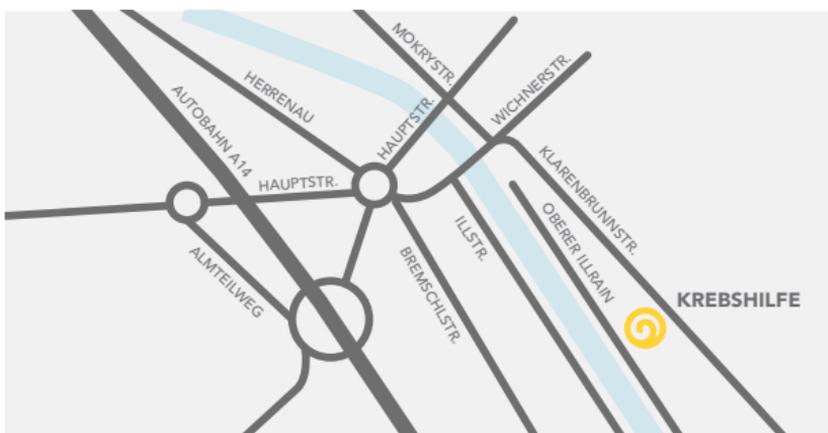
BERATUNG: beratung@krebshilfe-vbg.at

ORGANISATION: www.krebshilfe-vbg.at

in Dornbirn: Rathausplatz 4



in Bludenz: Klarenbrunnstraße 12



BERATER:INNENTEAM



Mag. Katharina Seidl-Nigsch
Klinische und Gesundheits-
psychologin



Renate Schwendinger
Psychotherapeutin,
Sozialarbeiterin



Mag. Gerold Münt
Klinischer und Gesundheits-
psychologe



Mag. Bettina Forster
Psychotherapeutin

ORGANISATIONSTEAM



Mag. Lucia Wieländner
Geschäftsführerin
lucia.wielaendner@krebshilfe-vbg.at



Marion Binder
Sekretariat
marion.binder@krebshilfe-vbg.at



Daniela Gottwald
Assistentin der Geschäftsleitung
office@krebshilfe-vbg.at

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN AN

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

Raiffeisenbank Im Rheintal

IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660

BIC: RVVGAT2B420

Spenden an die Krebshilfe Vorarlberg (SO 1422)

sind steuerlich absetzbar.

INFORMATION UND BERATUNG



PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE FÜR ERKRANKTE UND ANGEHÖRIGE

Wir nehmen uns Zeit für Sie und versuchen – gemeinsam mit Ihnen – neue Wege zu finden, um Krisensituationen zu bewältigen. In folgenden Punkten bemühen wir uns um Beistand und Entlastung:

- Beratung und Begleitung im Umgang mit der Erkrankung, ihren Auswirkungen und ihren Behandlungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Verarbeitung der Diagnose, bei Wiedererkrankung, während der Behandlung und in der Nachsorge
- Psychotherapie und psychologische Interventionen
- Angebote zu Bewegungstherapie und Entspannung
- Ernährungsberatung, sozial- und arbeitsrechtliche Beratung
- Vernetzung zu anderen Institutionen (Caritas, Hospiz, Mohi, Krankenpflegeverein ...) und Selbsthilfegruppen
- Informationen zu Rehabilitation und Kur
- Arztgespräche zur Unterstützung bei Entscheidungsfindungen oder bei Fragen im medizinischen Kontext
- Informationen zur Patientenverfügung
- Begleitung von mitbetroffenen Kindern und Jugendlichen („Mama – Papa hat Krebs“), Familiengespräche
- Informationen zur Unterstützungsmöglichkeiten bei finanzieller Not durch die Erkrankung

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine
in Dornbirn oder Bludenz: Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

PAARGESPRÄCHE FAMILIENGESPRÄCHE GESPRÄCHE MIT KINDERN



Die Krebserkrankung eines Familienmitgliedes ist meist für alle eine neue und belastende Situation. Oft ist es hilfreich, wenn alle am „selben Tisch sitzen“ und ihre Erfahrungen und Gedanken miteinander teilen können.

Wir wollen dazu beitragen, dass Gedanken, Vorstellungen, Sorgen und Ängste ausgetauscht werden können, dadurch alle denselben Informationsstand haben und gemeinsam herausgefunden wird, was in der aktuellen Situation für Erkrankte und Angehörige zur Entlastung beiträgt und hilfreich ist. Im Gespräch finden wir Lösungen oder nächste Schritte für anstehende Fragen und Bedürfnisse, um so dem Rückzug oder dem Verstummen entgegenzuwirken.

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine in Dornbirn oder Bludenz: Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

HINWEIS

Sollte es Ihnen aus Krankheitsgründen nicht möglich sein, einen Termin an der Beratungsstelle wahrzunehmen, vereinbaren wir gerne einen Haus- oder Krankenhausbesuch.

WISSEN KONKRET! IM DIREKTEN GESPRÄCH MIT ONKOLOGEN



Der Themenkreis rund um Krebs ist breit. Viele Fragen, Mythen, gut gemeinte Tipps und Ratschläge, Ängste und Hoffnungen sind Bestandteil der Debatte.

An der Beratungsstelle gibt es im Rahmen der Reihe „Wissen konkret!“ die Möglichkeit, Mediziner zu verschiedenen Themen zu hören und persönlich Fragen zu stellen.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Termine und Themen der Impulsvorträge erhalten Sie auf Anfrage. Um Anmeldung per E-Mail an office@krebshilfe-vbg.at oder telefonisch unter T 05572 202388 wird gebeten.

INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITS- RECHTLICHEN FRAGEN

Durch die Kooperation mit ÖZIV erhalten Sie kostenlose Beratung in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

Wir informieren Sie gerne zu den Themen:

- Berufliche Integration, Coaching und Beratung als begleitende Maßnahme
- Behindertenpass (Voraussetzungen, Auswirkungen, Vor- und Nachteile, steuerliche Vergünstigungen, diverse Zusatzeintragungen)
- Antrag auf Feststellung der Zugehörigkeit zum Personenkreis der begünstigt Behinderten
- Gebührenbefreiungen
- Pflegegeld
- Finanzielle Unterstützungen
- Invaliditätspension
- Beihilfe am Arbeitsplatz
- Tipps rund ums Auto
- Fragen zu technischen Hilfsmitteln
- Wohnungs- und Arbeitsplatzadaptierung
- Informationen für pflegende Angehörige

KONTAKT

Daniela Sichau, T 05572 394696

daniela.sichau@oeziv-vorarlberg.at

6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14

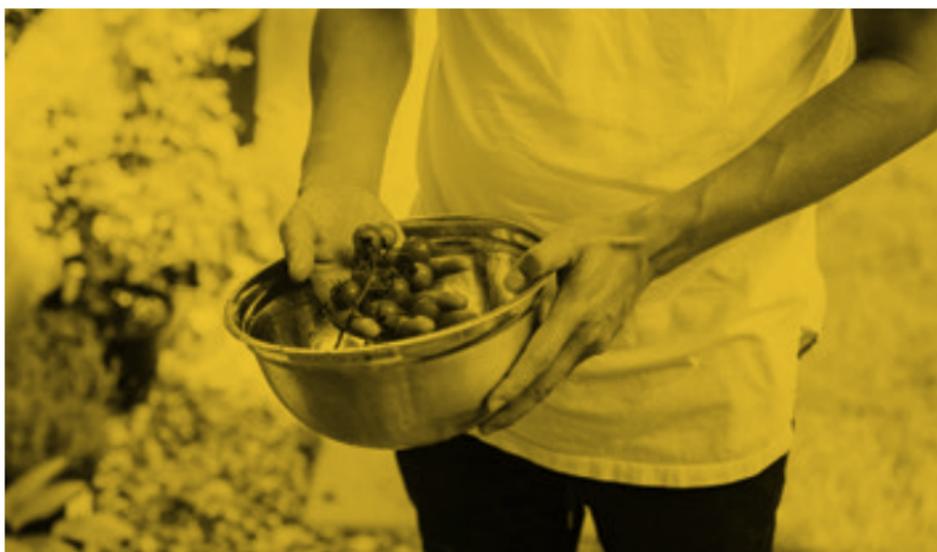
Harald Reiter, T 05552 63877

harald.reiter@oeziv-vorarlberg.at

6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Dieses Angebot wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert.

ERNÄHRUNG BEI KREBSERKRANKUNGEN



In Zusammenarbeit mit der aks gesundheit GmbH erhalten Sie individuelle Beratung in Ernährungsfragen. Gut und bedarfsgerecht zu essen und zu trinken, ist sowohl in der Krebsvorsorge als auch bei bestehenden Krebserkrankungen von großer Bedeutung. Durch eine den persönlichen Bedürfnissen angepasste Ernährungsweise kann das Wohlbefinden verbessert und der Heilungsprozess unterstützt werden. Speziell Menschen mit ungewollter Gewichtsabnahme profitieren von der Ernährungstherapie, da durch die optimale Zusammenstellung von Speisen und Getränken eine ausreichende Nährstoffversorgung sichergestellt wird. Auch bei Schluckbeschwerden, Verdauungsproblemen, Übelkeit, Appetitlosigkeit u. ä. erleichtern praktische Empfehlungen den Alltag und unterstützen die Immunabwehr.

Gerne vermitteln wir Ihnen auf Anfrage die Adressen von Diätologen, die krebserkrankte Menschen und ihre Angehörigen informieren und beraten. Den Selbstbehalt dafür übernimmt die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

VERANSTALTUNGEN



TIPPS ZUM WOHLFÜHLEN

Chemo- und/oder Strahlentherapie können – wenn auch vorübergehend – zu dramatisch erlebten Veränderungen des Aussehens führen. Haarausfall, Verlust von Wimpern und Augenbrauen oder Hautirritationen verunsichern vielfach und mindern das Selbstwertgefühl.

Sie erhalten in geschützter Atmosphäre wertvolle Tipps, wie Sie mit den äußeren Folgen der Behandlung umgehen können.

Wir haben in der Beratungsstelle eine Auswahl an unterschiedlichen Kopfbedeckungen lagernd, die Sie kostengünstig erwerben können.

LEITUNG

Marion Binder, Beraterin für Kopfbedeckungen

Uli Marte, Visagistin von Estée Lauder

ORT UND TERMINE

Beratungsstelle der Krebshilfe Vorarlberg,

Dornbirn, Rathausplatz 4

5. März, 7. Mai und 2. Juli 2025

jeweils Mi 15.30 bis 17.30 Uhr

ANMELDUNG

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

Kostenfreie Teilnahme nach telefonischer Anmeldung.

GRUPPE

BEWEGUNG UND SPORT



Sport und Bewegung verbessern die Lebensqualität, stärken das Immunsystem und tragen zur Erhöhung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens und Ausgeglichenenseins bei. Sie werden gestärkt im Gefühl und geistigen Zutrauen für den eigenen Körper, schaffen durch die gemeinsamen Aktivitäten Kontakte und verbindende Erlebnisse. Während der Therapie und vor allem in der Zeit der Nachsorge, erfüllen Bewegung und Sport wichtige Funktionen zur Stärkung der allgemeinen Gesundheit.

LEITUNG

Annette Reinbacher, Sporttherapeutin, Rückenschule, Qi Gong, Pilates und BBP

ORT UND TERMINE

Magic Fit, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn

10 × ab Mi 22. Januar 2025

immer mittwochs von 14 bis 15 Uhr

Mindestteilnehmerzahl 10, höchstens 18 Personen

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis spätestens 6. Januar 2025

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

€ 100,- (€ 90,- für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg)

GRUPPE

YOGA FÜR KREBSPATIENT:INNEN



Yoga ist ein individueller Übungsweg, in dem wir unsere Sinne von außen nach innen richten. Er soll uns helfen, uns selbst ein Stück näher zu kommen und uns im Üben zu spüren. Durch sanfte Bewegungsabläufe und Körperhaltungen, verbunden mit einer bewussten Atemführung, sammelt sich der Geist. Wir kommen in einen meditativen Zustand. Durch den Abbau von Spannung und Stress wird unser Immunsystem mit seinen Selbstheilungskräften angeregt und unsere Abwehrkräfte gestärkt. Körperliches und geistiges Wohlbefinden können gesteigert werden und wir werden im Umgang mit unserem Alltag ein Stück weit ruhiger und gelassener.

LEITUNG

Christina Schmidmayr, Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Yogatherapeutin

ORT UND TERMINE

Pfarrzentrum Altenstadt, Klosterstraße 6, 6800 Feldkirch
12x ab Mo 17. Februar 2025, jeweils von 10.30 bis 11.45 Uhr
Mindestteilnehmerzahl 6, höchstens 10 Personen

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis spätestens 20. Januar 2025
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at
€ 100,- (€ 90,- für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg)

GRUPPE

DIE KRAFT DER MUSIK ERFAHREN



Spielerisch dürfen wir miteinander tönen, klingen, singen, improvisieren und lauschen – das Potenzial der Musik erfahren und Ressourcenbilder in uns wecken. Ein Raum kann entstehen, in dem Resonanz mit sich selbst und anderen erfahrbar wird.

Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.

LEITUNG

MMag. Magdalena Fingerlos, Musiktherapeutin, Musikpädagogin (Universität für Musik und darstellende Kunst Wien)

Mag. Bettina Forster, Psychotherapeutin

ORT UND TERMINE

Termine: Di 25. Februar, 11. März und 25. März 2025

jeweils von 17.30–18.30 Uhr an der Beratungsstelle Dornbirn

Mindestteilnehmerzahl 5 Personen

ANMELDUNG

bis spätestens 31. Januar 2025

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

Die Teilnahme ist kostenfrei.

SONNE OHNE REUE



Trainerinnen der Krebshilfe Vorarlberg vermitteln Volksschulkindern der 2. und 3. Klassen die Funktionen des Wunderwerkes Haut und sensibilisieren so über die Wichtigkeit guten Sonnenschutzes.

TERMINE

Volksschulen Anfang Mai bis Ende Juni 2025

INFORMATION UND ANMELDUNG

www.krebshilfe-vbg.at (Info ab Anfang Februar 2025)

office@krebshilfe-vbg.at

WEITERBILDUNG FÜR FACH- PERSONAL

IN ZUSAMMENARBEIT
MIT DEM BILDUNGSHAUS
BATSCHUNS

B



SCHREIBWERKSTATT

SCHREIBEN HEISST STERBEN LERNEN

Über Sterben und Tod sprechen wir nicht gern. Es macht uns Angst. Dennoch wissen wir alle, dass wir eines Tages sterben werden. Schreiben ist eine Ressource in der Auseinandersetzung mit Grenzerfahrungen und dem Bedenken der eigenen Endlichkeit. Es bietet eine Möglichkeit, Ängste, Gedanken und Gefühle zum Ausdruck zu bringen und zu verarbeiten. Im Seminar werden verschiedene Schreibtechniken vorgestellt und unter Anleitung ausprobiert. Eingeladen sind Menschen in der Betreuung von Kranken und Sterbenden, aber auch alle, die sich mit dem Thema grundsätzlich beschäftigen wollen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

LEITUNG

Mag. Christoph Janacs, Schriftsteller, Salzburg, www.janacs.at

TERMINE

Mi 29. Januar von 13.30 Uhr – Do 30. Januar 2025 bis 17 Uhr

Wünschenswert ist ein gemeinsamer Beginn zum Kennenlernen beim Mittagessen um 12 Uhr. (Mittagessen: € 18,50)

KOSTEN

Kurs: € 130,-

Unterkunft/Verpflegung: € 90,-/EZ; € 84,-/DZ

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR

INTERPROFESSIONELLER PALLIATIVLEHRGANG 2025

Palliative Care steht für das Bemühen, die individuelle Lebensqualität der Patient:innen mit fortgeschrittener Erkrankung wiederherzustellen bzw. zu fördern, wo kurative Maßnahmen scheitern und Heilung nicht mehr möglich ist. Mit umfassenden interdisziplinären Maßnahmen wird versucht, ein Leben in Selbstbestimmung und Würde bis zuletzt zu ermöglichen. Dazu gehören eine exzellente Schmerztherapie, die Linderung von beeinträchtigenden Symptomen sowie die kompetente Wahrnehmung von psychologischen, sozialen und spirituellen Fragen. Palliativbetreuung vollzieht sich als Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen. Dementsprechend baut der Lehrgang auf interprofessionellem und interdisziplinärem Lehren und Lernen auf.

LEITUNG

Katharina Rizza, MSc Palliative Care, Batschuns

Dr. Otto Gehmacher, Palliativstation LKH Hohenems

TERMINE

1. Block: Do 30. Januar bis So 2. Februar 2025

2. Block: Do 3. bis So 6. April 2025

3. Block: Do 11. bis So 14. September 2025

4. Block: Do 13. bis Sa 15. November 2025

Zusätzliche Termine für die Anerkennung als universitärer Lehrgang: 24. Februar, 11. Juni, 8. November 2025

Bitte Detailprospekt anfordern!

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit von Österreichische Krebshilfe Vorarlberg,
Palliativgesellschaft Vorarlberg, Caritas Hospiz Vorarlberg und
Amt der Vorarlberger Landesregierung

SEMINAR IN PALLIATIV CARE IST KÖPERSCHMERZ AUCH SEELENSCHMERZ?

Die kausale Verknüpfung von Gewebsschädigung und Schmerzreaktion wurde aufgegeben. Schmerzzentren im menschlichen Gehirn werden nicht nur bei Organverletzungen aktiviert – im Sinne eines Ursache-Wirkungsprinzips – sondern können auch durch seelische und soziale Auslöser (re)aktiviert werden. Intensität und Qualität von Schmerzempfindungen unterliegen individuellen biographischen Einflüssen und sozialen Bindungserfahrungen. Gleichzeitig mit der körperlichen (somatischen) Behandlung scheint die Beachtung psychosozialer Einflüsse durch ärztlich und psychotherapeutisch geschultes Personal bzw. durch interdisziplinäre Behandlungsteams eine wichtige Voraussetzung bei einer nachhaltig erfolgreichen Schmerztherapie zu sein.

Eingeladen sind Ärzte, Pflegekräfte, Therapeut:innen und in der Seelsorge Tätige.

LEITUNG

Prim. Dr. Georg Weinländner, Leiter Department für Psychosomatische Medizin, LKH Hohenems

TERMIN

Di 25. Februar 2025 von 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 155,- | Mittagessen € 18,50

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

Die Fortbildung ist von der ÖAK mit 8 medizinischen DFP-Punkten approbiert.

PALLIATIVSYMPOSIUM 2025: LEBEN ERFAHREN

In der Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen begegnen wir den verschiedensten Menschen. Jeder einzelne kommt aus einer anderen Lebenswelt und bringt seine eigene Lebenserfahrung mit. Dementsprechend unterschiedlich zeigt sich in der palliativen Praxis der jeweilige Umgang mit Schmerzerfahrungen, bis hin zu Abhängigkeiten und Sucht. Diese und weitere Themen wollen wir im Palliativsymposium beleuchten und vertiefen.

Eingeladen sind alle im Gesundheitswesen Tätigen.

REFERENT:INNEN

Mag. Thomas Wienerroither, Attnang-Puchheim

Markus Roth, Feldkirch

Dr. Otto Gehmacher, Hohenems

Andrea Moosbrugger BSc, Hohenems

Mag. Maria Stadler, Dornbirn

Prim. Dr. Georg Weinländner, Hohenems

u. a.

TERMIN

Do 13. März 2025 von 8 bis 17.30 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 180,-

Inkl. Verpflegung und Tagungsunterlagen

DFP Punkte werden beantragt.

Detailprogramm: www.bildungshaus-batschuns.at

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg,

Palliativstation LKH Hohenems, Caritas Hospiz

Unterstützt vom Land Vorarlberg

SEMINAR IN PALLIATIV CARE

WIE IST DAS MIT DEM SPIRITUELLEN?

Kranke und sterbende Menschen wollen ganzheitlich begleitet werden. In Hospizarbeit und Palliative Care besteht inzwischen ein breiter Konsens, dass neben der körperlichen, psychischen und sozialen Komponente auch religiöse und spirituelle Bedürfnisse bedeutsam sind und Spiritual Care Aufgabe aller Berufsgruppen ist. Was bedeuten Spiritualität und Spiritual Care in der konkreten Praxis? Wie lässt sich die spirituelle Seite eines Menschen finden, wie sprachlich ausdrücken? Ausgehend von konkreten Erfahrungen und anhand von Beispielen aus der Praxis in der Hospiz- und Palliativbegleitung wollen wir die spirituelle Seite in uns selbst und im Gegenüber aufspüren.

Eingeladen sind alle im Gesundheitswesen Tätigen.

LEITUNG

Mag.a Romana Thurnes

Mag. Christian Sint, MSc.

Beide sind Seelsorger der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft in Hall i. Tirol.

TERMIN

Do 20. März 2025 von 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 150,- | Mittagessen € 18,50

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

SEMINAR

PFLEGE DER ACHTSAMKEIT

Achtsamkeit unterstützt einen liebevollen und fürsorglichen Umgang mit uns selbst und hilft uns, präsent zu sein und wahrzunehmen, was ist. Das wirkt sich positiv auf unser Wohlbefinden aus und beeinflusst unsere Begegnungen mit anderen. Martin Buber sagt: man muss bei sich selbst gewesen sein, um zum anderen ausgehen zu können. Dieser Tag der Achtsamkeit lädt zur Einübung und Vertiefung achtsamer Präsenz ein und ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. In einem geschützten Raum werden kurze theoretische Impulse sowie Anleitungen zur achtsamen Präsenz vermittelt.

Eingeladen sind alle, die sich etwas Gutes tun wollen.

LEITUNG

Christine Riedmann-Bösch, DGKPin, zertifizierte Achtsamkeitslehrerin (MBSR nach Jon-Kabat-Zinn), langjährige Meditationspraxis (christlich-kontemplativ), Lustenau

TERMIN

Sa 29. März 2025 von 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 105,- | Mittagessen € 18,50

INFORMATION, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

SEMINAR

PALLIATIVE WUNDBEHANDLUNG

Die Wundversorgung stellt eine komplexe Aufgabe für Pflegekräfte dar. Veränderliche Wundsituationen und aufwändige Verbandswechsel erhöhen die Komplexität. Im Fokus steht das Management von „schwierigen“ Wunden bei Krebspatient:innen, wo Schmerzen, Blutungen, Geruch, Exsudat und psychische Belastungen das Leiden intensivieren. Anhand praktischer Beispiele werden Behandlungsoptionen erarbeitet und Herausforderungen diskutiert. Ziel ist, die Sicherheit in der Wundversorgung zu steigern und dadurch die Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Bezugspersonen zu verbessern.

LEITUNG

Florian Raggl, DGKP, MSc Palliative Care, Wundmanagement, Hospiz- und Palliativstation Hall i. Tirol

TERMIN

Fr 4. April 2025 von 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 150,- | Mittagessen € 18,50

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

SEMINAR IN PALLIATIVE CARE

SINNZENTRIERTE INTERVENTION

Bei Krankheit oder am Lebensende plagen viele Menschen existentielle Ängste und Fragen nach dem Sinn. Diese sind nicht nur für sie selbst, sondern auch für ihre Angehörigen und das Behandlungsteam belastend. Sinnzentrierte Interventionen können den Umgang mit leidvollen Situationen erleichtern und die Lebensqualität verbessern. Im Seminar werden verschiedene Ansätze vorgestellt und eingeübt.

Eingeladen sind Menschen in helfenden Berufen.

LEITUNG

Dr. Michael E. Harrer, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeut, Lehrtherapeut für Hypnose (ÖGATAP) und Supervisor in Salzburg
Katharina Rizza, DGKPin, MSc Palliative Care, Philosophin, Logotherapeutin

TERMIN

Mo 7. April 2025 von 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 150,- | Mittagessen € 18,50

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

Die Fortbildung ist von der ÖAK mit 8 medizinischen DFP-Punkten approbiert.

SEMINAR IN PALLIATIV CARE

TOTAL PAIN

Ein Ziel der Palliative Care ist eine gelingende Schmerz- und Symptomlinderung. Dabei ist Schmerz meist vielseitig. Wird der Fokus nur auf die körperliche Ebene gerichtet, kann das umfassende Schmerzerleben des Menschen nicht erfasst werden. In diesem Seminar befassen wir uns mit dem Konzept des Total Pain und lernen vertiefte Ansätze zur Schmerzerfassung.

Eingeladen sind Ärzte, Therapeut:innen und Pflegekräfte im Akut- und Langzeitbereich.

LEITUNG

Gerda Schmidt, DGKPin, MAS, Fachreferentin Palliative Care, langjährige Wohnbereichsleitung mit Stationärem Hospiz, Vorstandsmitglied Fachgesellschaft Palliative Geriatrie (fgpg), Wien

TERMIN

Mi 30. April 2025 von 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 155,- | Mittagessen € 18,50

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

SEMINAR

TRAUERGRUPPEN LEITEN

Eine Trauergruppe, ein Trauer Café oder andere Gruppenangebote aufzubauen, zu leiten und zu begleiten, benötigt in der Regel eine spezielle Qualifikation. Gruppenleitung ist eine anspruchsvolle Aufgabe, und die Leitung ist besonders gefordert. Das Seminar richtet sich an Trauerbegleiter:innen mit absolvierter Ausbildung zur Einzelbegleitung von Menschen in Verlusterfahrungen. Es werden praxisorientiert die inhaltlichen Grundlagen zur Gruppendynamik und methodische Fertigkeiten zu Aufbau, Leitung und Begleitung von Trauergruppen vermittelt.

LEITUNG

Monika Müller, M.A., Therapeutin, Pädagogin, Supervisorin, Fachbuchautorin, Rheinbach/Deutschland

Dipl.-Psych. Thorsten Adelt, Psychologischer Psychotherapeut und Supervisor, Ausbildung in Psychodrama, Gruppendynamik, Psychoanalyse und Gestalttherapie, Bonn/D

TERMINE

Fr 30. Mai 2025 von 9 bis 18 Uhr

Sa 31. Mai 2025 von 9 bis 18 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 250,- | zzgl. Unterkunft/Verpflegung

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

SEMINAR

TRAUER UPDATE

In den großen Basisqualifikationen werden neben dem Einüben von Haltung und Gesprächsführung auch so genannte Trauermodelle und Konzepte vorgestellt. Die Forschung und praktischen Erfahrungsberichte sind in einer dauernden Entwicklung. Gerade aus dem anglo-amerikanischen Raum erreichen uns immer wieder Studien und Konzepte. Diese werden vorgestellt, mit den Erfahrungen der Teilnehmenden abgeglichen, diskutiert und integriert, sodass ausgebildete Trauerbegleiter auf dem aktuellen Stand sind. Nach den großen Basisqualifikationen kommen im praktischen Tun immer wieder Fragen auf, die mit den Teilnehmenden in kollegialer Supervision angeschaut und zu konstruktiven Lösungen führen. Dies geschieht in Gesprächen, Erfahrungsübungen und anderen methodischen Hilfen. Sie sichern das Erlernte und stärken die eigene Kompetenz der Begleitenden. Die Teilnehmenden werden gebeten, falls vorhanden, Fragen und Fallgeschichten vorher schriftlich einzureichen.

LEITUNG

Monika Müller, M.A., Therapeutin, Pädagogin, Supervisorin, Fachbuchautorin, Rheinbach/Deutschland

Dipl.-Psych. Thorsten Adelt, Psychologischer Psychotherapeut und Supervisor, Ausbildung in Psychodrama, Gruppendynamik, Psychoanalyse und Gestalttherapie, Bonn/D

TERMIN

So 1. Juni 2025 von 9 bis 16 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 105,- | Mittagessen € 18,50

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

WIR VERNETZEN MIT:

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS VORARLBERG

Frauen, die mit der Diagnose Brustkrebs zum Teil schon vor Jahren konfrontiert wurden und alle nötigen Schritte wie Operation, Chemo- und Strahlentherapie erfahren haben, informieren und schaffen Raum für ein Gespräch.

Kontakt: Moni Jäger, T 0664 3034803

Brigitte Ebenkofler, T 0699 11018429

Frauenselbsthilfe nach Krebs, Grillenweg 1, 6850 Dornbirn
brustkrebs@frauenselbsthilfe.at, www.frauenselbshilfe.at

VORARLBERGER SELBSTHILFE PROSTATAKREBS

Die Vorarlberger Selbsthilfe Prostatakrebs (VSP) ist ein Verein und eine Gruppe von Männern, die als Betroffene anderen Männern Hilfestellung zur Thematik Prostatakrebs leisten wollen.

Kontakt: Dr. Wolfgang Zumtobel, T 0699 1381 8001

Bürgle 1g, 6850 Dornbirn

wolfgang.zumtobel@outlook.at, www.vsprostatakrebs.at

MULTIPLE MYELOM SELBSTHILFE

Wir bieten Information und Hilfe für andere Betroffene und deren Angehörige, Erfahrungsaustausch, Fortbildung und Seminare für Patient:innen und Angehörige, wie auch die Zusammenarbeit mit fachkompetenten MM-Spezialisten und Institutionen in ganz Österreich und darüber hinaus.

Kontakt: Johannes Dür, T 0664 6272471

johannes.duer37@gmail.com, office@multiplesmyelom.at,
www.multiplesmyelom.at



DER VEREIN

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg ist ein Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat:

- Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Angehörige umfassend zu betreuen. Dies erfolgt individuell in persönlichen Beratungsgesprächen, in Vorträgen und Seminaren und in Zusammenarbeit mit Institutionen und Hilfseinrichtungen.
- Mit den Vorsorge- und Früherkennungsprogrammen und dem reichhaltigen Programm zum Thema Krebs mehr Akzeptanz für die Krankheit in der Bevölkerung zu schaffen und die vermehrte Vermeidung von Krebs durch gezielte Vorsorge zu erreichen.
- Mit der Weiterbildung von Ärzt:innen und Pflegepersonal im psychoonkologischen Bereich die Qualität im Umgang mit den Patient:innen nachhaltig zu verbessern und den Ärzt:innen und dem Pflegepersonal Wege aufzuzeigen, Belastungen, die sich aufgrund der Tätigkeit ergeben, besser aufzuarbeiten.
- Forschungsprojekte im Land zu unterstützen, welche der Erforschung neuer Erkenntnisse und der Qualitätsverbesserung dienen.

ABSETZBARKEIT IHRER SPENDE SEIT 2017

Seit 2017 ist Ihre Spende im Rahmen der Arbeitnehmerveranlagung automatisch über Finanz-Online als Sonderausgabe absetzbar. Wir benötigen dazu einmalig Ihren Vor- und Zunamen und auch Ihr Geburtsdatum. Die Spenden werden jeweils bis zum 28.02. für das vergangene Jahr gemeldet. Wir hoffen, dass Sie uns auch weiterhin unterstützen.

SPENDENKONTO

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg
Raiffeisenbank im Rheintal
IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660
BIC: RVVGAT2B420, (SO 1422)



IMPRESSUM: Österreichische Krebshilfe Vorarlberg, Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn, Österreich **FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH:** Mag.a Lucia Wieländner **GESTALTUNG:** Weber, Mathis + Freunde **BILDER:** Bildungshaus Batschuns, AdobeStock, istockphoto.com, Krebshilfe Vorarlberg, Österreichische Krebshilfe

UNTERSTÜTZER:



Parksanatorium Aulendorf
Klinik Schwabenland



Wir reden mit Ihnen.
Telefonseelsorge Vorarlberg
Telefon 142
www.142online.at

KOOPERATIONSPARTNER:



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG

Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn

T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

www.krebshilfe-vbg.at

