



**INFORMATION
BERATUNG
VERANSTALTUNGEN**

PROGRAMM FRÜHJAHR/SOMMER 2024



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG**



**HERZLICH
WILLKOMMEN!**

Die Diagnose Krebs trifft jeden Betroffenen hart. Viele Patientinnen und Patienten werden durch ihr privates Umfeld in dieser schweren Zeit begleitet. Trotzdem bleiben gewisse Gefühle und Fragen unausgesprochen. In der Familie darüber zu reden, fällt manchen schwer.

Daher ist ein offenes Ohr und professionelle Hilfe durch eine neutrale außenstehende Person so wichtig. Halt finden, den eigenen Weg erkennen und diesen mit Angehörigen und Freunden zu gehen, ist ein erstrebenswertes Ziel.

Die Vorarlberger Krebshilfe steht mit psychoonkologischer und sozialer Beratung sowie mit finanzieller Soforthilfe in Not-situationen zur Seite. Wenden Sie sich an uns, wir helfen gerne.

OA Dr. Bernd Hartmann

Präsident der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

INFORMATION UND BERATUNG

WIR SIND FÜR SIE ERREICHBAR

T 05572 202388

Mo–Fr 9 bis 12 Uhr

Mo–Do 13 bis 16 Uhr telefonische Bereitschaft

- für Informationen
- für Terminvereinbarungen
- für Ihre Anliegen

www.krebshilfe-vbg.at

SEKRETARIAT: office@krebshilfe-vbg.at

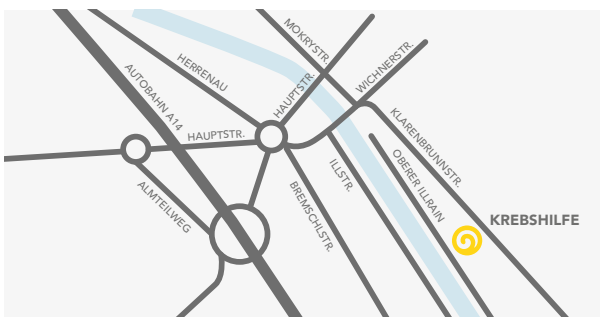
BERATUNG: beratung@krebshilfe-vbg.at

ORGANISATION: service@krebshilfe-vbg.at

in Dornbirn: Rathausplatz 4



in Bludenz: Klarenbrunnstraße 12



BERATERTEAM



Mag. Katharina Seidl-Nigsch
Klinische und Gesundheits-
psychologin



Renate Schwendinger
Psychotherapeutin,
Sozialarbeiterin



Mag. Gerold Münt
Klinischer und
Gesundheitspsychologe



Mag. Maria Stadler
Pädagogin, Psychotherapeutin



Mag. Bettina Forster
Psychotherapeutin i. A. u. S.

ORGANISATIONSTEAM



Mag. Lucia Wieländner
Geschäftsführerin
lucia.wielaendner@krebshilfe-vbg.at



Marion Binder
Sekretariat
marion.binder@krebshilfe-vbg.at



Herta Mangeng
Sekretariat
office@krebshilfe-vbg.at

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN AN

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

Raiffeisenbank Im Rheintal

IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660

BIC: RVVGAT2B420

Spenden an die Krebshilfe Vorarlberg (SO 1422)
sind steuerlich absetzbar.

INFORMATION UND BERATUNG



PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE FÜR ERKRANKTE UND ANGEHÖRIGE

Wir nehmen uns Zeit für Sie und versuchen – gemeinsam mit Ihnen – neue Wege zu finden, um Krisensituationen zu bewältigen. In folgenden Punkten bemühen wir uns um Beistand und Entlastung:

- Beratung und Begleitung im Umgang mit der Erkrankung, ihren Auswirkungen und ihren Behandlungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Verarbeitung der Diagnose, bei Wiedererkrankung, während der Behandlung und in der Nachsorge
- Psychotherapie und psychologische Interventionen
- Angebote zu Bewegungstherapie und Entspannung
- Ernährungsberatung, sozial- und arbeitsrechtliche Beratung
- Vernetzung zu anderen Institutionen (Caritas, Hospiz, Mohi, Krankenpflegeverein ...) und Selbsthilfegruppen
- Informationen zu Rehabilitation und Kur
- Arztgespräche zur Unterstützung bei Entscheidungsfindungen oder bei Fragen im medizinischen Kontext
- Informationen zur Patientenverfügung
- Begleitung von mitbetroffenen Kindern und Jugendlichen („Mama – Papa hat Krebs“), Familiengespräche
- Informationen zur Unterstützungsmöglichkeiten bei finanzieller Not durch die Erkrankung

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine
in Dornbirn oder Bludenz: Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

PAARGESPRÄCHE FAMILIENGESPRÄCHE GESPRÄCHE MIT KINDERN



Die Krebserkrankung eines Familienmitgliedes ist meist für alle eine neue und belastende Situation. Oft ist es hilfreich, wenn alle am „selben Tisch sitzen“ und ihre Erfahrungen und Gedanken miteinander teilen können.

Wir wollen dazu beitragen, dass Gedanken, Vorstellungen, Sorgen und Ängste ausgetauscht werden können, dadurch alle denselben Informationsstand haben und gemeinsam herausgefunden wird, was in der aktuellen Situation für Erkrankte und Angehörige zur Entlastung beiträgt und hilfreich ist. Im Gespräch finden wir Lösungen oder nächste Schritte für anstehende Fragen und Bedürfnisse, um so dem Rückzug oder dem Verstummen entgegenzuwirken.

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine in
Dornbirn oder Bludenz: Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

HINWEIS

Sollte es Ihnen aus Krankheitsgründen nicht möglich sein, einen Termin an der Beratungsstelle wahrzunehmen, vereinbaren wir gerne einen Haus- oder Krankenhausbesuch.

WISSEN KONKRET! IM DIREKTEN GESPRÄCH MIT ONKOLOGEN



Der Themenkreis rund um Krebs ist breit. Viele Fragen, Mythen, gut gemeinte Tipps und Ratschläge, Ängste und Hoffnungen sind Bestandteil der Debatte.

An der Beratungsstelle gibt es im Rahmen der Reihe „Wissen konkret!“ die Möglichkeit, Mediziner zu verschiedenen Themen zu hören und persönlich Fragen zu stellen.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Termine und Themen der Impulsvorträge erhalten Sie auf Anfrage. Um Anmeldung per E-Mail an office@krebshilfe-vbg.at oder telefonisch unter T 05572 202388 wird gebeten.

INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITS- RECHTLICHEN FRAGEN

Durch die Kooperation mit ÖZIV erhalten Sie kostenlose Beratung in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

Wir informieren Sie gerne zu den Themen:

- Berufliche Integration, Coaching und Beratung als begleitende Maßnahme
- Behindertenpass (Voraussetzungen, Auswirkungen, Vor- und Nachteile, steuerliche Vergünstigungen, diverse Zusatzeintragungen)
- Antrag auf Feststellung der Zugehörigkeit zum Personenkreis der begünstigt Behinderten
- Gebührenbefreiungen
- Pflegegeld
- Finanzielle Unterstützungen
- Invaliditätspension
- Beihilfe am Arbeitsplatz
- Tipps rund ums Auto
- Fragen zu technischen Hilfsmitteln
- Wohnungs- und Arbeitsplatzadaptierung
- Informationen für pflegende Angehörige

KONTAKT

Daniela Sichau, T 05572 39466

daniela.sichau10@aon.at

6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14

Harald Reiter, T 05552 63877

harald.reiter10@aon.at

6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Dieses Angebot wird vom Sozialministeriumservice
Landesstelle Vorarlberg gefördert.

ERNÄHRUNG BEI KREBSERKRANKUNGEN



In Zusammenarbeit mit der aks gesundheit GmbH erhalten Sie individuelle Beratung in Ernährungsfragen. Gut und bedarfsgerecht zu essen und zu trinken, ist sowohl in der Krebsvorsorge als auch bei bestehenden Krebserkrankungen von großer Bedeutung. Durch eine den persönlichen Bedürfnissen angepasste Ernährungsweise kann das Wohlbefinden verbessert und der Heilungsprozess unterstützt werden. Speziell Menschen mit ungewollter Gewichtsabnahme profitieren von der Ernährungstherapie, da durch die optimale Zusammenstellung von Speisen und Getränken eine ausreichende Nährstoffversorgung sichergestellt wird. Auch bei Schluckbeschwerden, Verdauungsproblemen, Übelkeit, Appetitlosigkeit u. ä. erleichtern praktische Empfehlungen den Alltag und unterstützen die Immunabwehr.

Gerne vermitteln wir Ihnen auf Anfrage die Adressen von Diätologen, die krebserkrankte Menschen und ihre Angehörigen informieren und beraten. Den Selbstbehalt dafür übernimmt die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

VERANSTALTUNGEN



TIPPS ZUM WOHLFÜHLEN

Chemo- und/oder Strahlentherapie können – wenn auch vorübergehend – zu dramatisch erlebten Veränderungen des Aussehens führen. Haarausfall, Verlust von Wimpern und Augenbrauen oder Hautirritationen verunsichern vielfach und mindern das Selbstwertgefühl.

Sie erhalten in geschützter Atmosphäre wertvolle Tipps, wie Sie mit den äußeren Folgen der Behandlung umgehen können.

Wir haben in der Beratungsstelle eine Auswahl an unterschiedlichen Kopfbedeckungen lagernd, die sie kostengünstig erwerben können.

LEITUNG

Marion Binder, Beraterin für Kopfbedeckungen

Uli Marte, Visagistin von Estée Lauder

ORT UND TERMIN

Beratungsstelle der Krebshilfe Vorarlberg,

Dornbirn, Rathausplatz 4

6. März, 8. Mai und 12. Juni 2024

jeweils Mi 15.30 bis 17.30 Uhr

ANMELDUNG

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

telefonische Anmeldung erwünscht

GRUPPE

BEWEGUNG UND SPORT



Sport und Bewegung verbessern die Lebensqualität, stärken das Immunsystem und tragen zur Erhöhung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens und Ausgeglichenseins bei. Sie werden gestärkt im Gefühl und geistigen Zutrauen für den eigenen Körper, schaffen durch die gemeinsamen Aktivitäten Kontakte und verbindende Erlebnisse. Während der Therapie und vor allem in der Zeit der Nachsorge, erfüllen Bewegung und Sport wichtige Funktionen zur Stärkung der allgemeinen Gesundheit.

LEITUNG

Annette Reinbacher, Sporttherapeutin, Rückenschule, Qi Gong, Pilates und BBP

ORT UND TERMINE

Magic Fit, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn
8 × ab Mi 24. Jan. 2024
immer mittwochs von 14 bis 15 Uhr
Mindestteilnehmerzahl 10, höchstens 18

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis spätestens 11. Jan. 2024
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at
€ 100,- (€ 90,- für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg)

GRUPPE

YOGA FÜR KREBSPATIENT:INNEN



Yoga ist ein individueller Übungsweg, in dem wir unsere Sinne von außen nach innen richten. Er soll uns helfen, uns selbst ein Stück näher zu kommen und uns im Üben zu spüren. Durch sanfte Bewegungsabläufe und Körperhaltungen, verbunden mit einer bewussten Atemführung, sammelt sich der Geist. Wir kommen in einen meditativen Zustand. Durch den Abbau von Spannung und Stress wird unser Immunsystem mit seinen Selbstheilungskräften angeregt und unsere Abwehrkräfte gestärkt. Körperliches und geistiges Wohlbefinden können gesteigert werden und wir werden im Umgang mit unserem Alltag ein Stück weit ruhiger und gelassener.

LEITUNG

Christina Schmidmayr, Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Yogatherapeutin

ORT UND TERMINE

Pfarrzentrum Altenstadt, 6800 Feldkirch

8× ab Mo 12. Feb. 2024, jeweils von 10.30 bis 11.45 Uhr

Mindestteilnehmerzahl 6, höchstens 10

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis spätestens 29. Jan. 2024

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

€ 80,- (€ 70,- für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg)

GRUPPE

ACHTSAMKEIT UND SELBSTFÜRSORGE



In dieser Gruppe möchte ich einen Einblick in verschiedene Methoden vermitteln, die Ihnen helfen können, näher in Kontakt mit sich selbst, dem eigenen Körper, Gedanken und Gefühlen zu kommen. Durch das Entwickeln von Achtsamkeit im alltäglichen Leben lernen wir, bewusster wahrzunehmen, welche Bedürfnisse wir wirklich haben und wie wir mir uns selbst und anderen Menschen umgehen. Wir arbeiten dazu mit verschiedenen Achtsamkeits- und Körperübungen, Gespräch, Bewegung und kreativen Zugängen. Übungsangebote für daheim regen dazu an, das Erfahrene auch im eigenen Alltag umzusetzen. Die Gruppe bietet auch die Möglichkeit, sich in einem kleinen und geschützten Rahmen mit anderen auszutauschen.

LEITUNG

Renate Schwendinger, Psychotherapeutin, Existenzanalyse

ORT UND TERMINE

immer mittwochs von 6. März bis 10. April 2024
jeweils 14.30 bis 16 Uhr an der Beratungsstelle Bludenz,
Mindestteilnehmerzahl 4, höchstens 6

ANMELDUNG

bis spätestens 21. Feb. 2024
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at
Die Teilnahme ist kostenfrei.

GRUPPE

DIE KRAFT DER MUSIK ERFAHREN



Spielerisch dürfen wir miteinander tönen, klingen, singen, improvisieren und lauschen – das Potenzial der Musik erfahren und Ressourcenbilder in uns wecken. Ein Raum kann entstehen, in dem Resonanz mit sich selbst und anderen erfahrbar wird. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.

LEITUNG

MMag. Magdalena Fingerlos, Musiktherapeutin, Musikpädagogin (Universität für Musik und darstellende Kunst Wien)

Mag. Bettina Forster, Psychotherapeutin i. A. u. S.

ORT UND TERMINE

Termine: Di 20. Feb., 5. März, und 26. März 2024

jeweils von 17 bis 18 Uhr an der Beratungsstelle Dornbirn

Mindestteilnehmerzahl 5

ANMELDUNG

bis spätestens 31. Januar 2024

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

Die Teilnahme ist kostenfrei.

SONNE OHNE REUE



Trainerinnen der Krebshilfe Vorarlberg vermitteln Volksschulkindern der 2. und 3. Klassen die Funktionen des Wunderwerkes „Haut“ und sensibilisieren so über die Wichtigkeit guten Sonnenschutzes.

TERMINE

Volksschulen Anfang Mai bis Ende Juni 2024

INFORMATION UND ANMELDUNG

www.krebshilfe-vbg.at (Info ab Anfang Februar 2024)

office@krebshilfe-vbg.at

STRASSENSAMMLUNG



10- bis 16-Jährige gehen für die Krebshilfe auf Straßensammlung und engagieren sich für einen sozialen Zweck. Dadurch lernen sie die Krebshilfe kennen und werden in einer Notsituation wissen, wohin sie sich wenden können.

Dank des besonderen Engagements von Lehrkräften und Schüler:innen in mehreren Schulen, hat sich die Straßensammlung zu einem wichtigen finanziellen Standbein entwickelt. Diese Aktion wird vom Landesschulrat für Vorarlberg und vom Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur begrüßt und unterstützt.

Unterstützen auch Sie diese Aktion und helfen Sie uns dabei, unser Programm für die Betreuung von Kindern krebskranker Eltern weiter auszubauen.

TERMIN

1. März bis 30. Juni 2024

ANMELDUNG

Geschäftsstelle der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg
office@krebshilfe-vbg.at

WEITERBILDUNG FÜR FACH- PERSONAL

IN ZUSAMMENARBEIT
MIT DEM BILDUNGSHAUS
BATSCHUNS



SEMINAR

INTERPROFESSIONELLER PALLIATIVLEHRGANG

Palliative Care steht für das Bemühen, die individuelle Lebensqualität der Patient:innen mit fortgeschrittener Erkrankung wiederherzustellen bzw. zu fördern, wo kurative Maßnahmen scheitern und Heilung nicht mehr möglich ist. Mit umfassenden interdisziplinären Maßnahmen wird versucht, ein Leben in Selbstbestimmung und Würde bis zuletzt zu ermöglichen. Dazu gehören eine exzellente Schmerztherapie, die Linderung von beeinträchtigenden Symptomen sowie die kompetente Wahrnehmung von psychologischen, sozialen und spirituellen Fragen. Palliativbetreuung vollzieht sich als Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen. Dementsprechend baut der Lehrgang auf interprofessionellem und interdisziplinärem Lehren und Lernen auf.

LEITUNG

Katharina Rizza, MSc Palliative Care, Batschuns

Dr. Otto Gehmacher, Palliativstation LKH Hohenems

TERMINE

1. Block: Do 1. bis So 4. Februar 2024

2. Block: Do 2. bis So 5. Mai 2024

3. Block: Do 12. bis So 15. Sept. 2024

4. Block: Do 14. bis So 17. Nov. 2024

Es gibt nur noch Restplätze.

Zusätzliche Termine für die Anerkennung als universitärer Lehrgang: Di 12. März, Mi 12. Juni und Sa 9. November 2024
Bitte Detailprospekt anfordern!

INFOS, ANMELDUNG UND KOSTEN

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit von Österreichische Krebshilfe Vorarlberg,
Palliativgesellschaft Vorarlberg, Caritas Hospiz Vorarlberg und
Amt der Vorarlberger Landesregierung

SEMINAR

TOTAL PAIN IN DER PALLIATIVEN GERIATRIE

Palliative Geriatrie ist ein ganzheitlicher, interprofessioneller Betreuungsansatz mit dem Ziel, multimorbiden, hochbetagten Menschen mit und ohne Demenz bis zuletzt ein gutes Leben zu ermöglichen und ihren Angehörigen in schweren Zeiten beizustehen. Ein dringendes Thema ist der Schmerz, der den Menschen in seiner ganzen Person erfassen kann (Total Pain). Wie Schmerz in seiner Vielgesichtigkeit erkannt und gelindert werden kann, ist Thema dieses zweitägigen Seminars. Hilfreich dazu sind Lebensgeschichten und Lebensthemen, die die Prägungen eines Menschen in seiner Zeitgeschichte einordnen helfen, Verhalten verstehbar machen und Zugang zu Bedürfnissen erleichtern. Mittels Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte, Theorieinput, Austausch und Praxisbeispielen werden wir diese Themen behandeln. Eingeladen sind Pflegekräfte im Akut- und Langzeitbereich sowie Interessierte.

LEITUNG

Gerda Schmidt, DGKPin, MAS, Fachreferentin Palliative Care, langjährige Wohnbereichsleitung mit Stationärem Hospiz, Vorstandsmitglied Fachgesellschaft Palliative Geriatrie (fgpg), Wien

TERMINE

Mi 10. Januar, 9 Uhr bis Do 11. Januar 2024, 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 210,-

Unterkunft/Verpflegung: € 101,50/EZ; € 95,50/DZ

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at,
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR

KREBSBEZOGENE MANGEL-ERNÄHRUNG – WELCHE AUFGABEN HABEN PFLEGEKRÄFTE?

Eine Mangelernährung kann sich negativ auf Verträglichkeit und Wirksamkeit von Therapien und postoperativen Verläufen auswirken. Die Erfassung des Ernährungszustandes von Patient:innen mit einer Krebserkrankung ist daher bei Diagnostikstellung geboten. Wie Mangelernährung frühzeitig erkannt und individuell behandelt werden kann, ist Thema dieses Seminars. Am Vormittag werden unter anderem Methoden für Screening und Assessment aufgezeigt sowie eine mögliche Umsetzung in der Praxis besprochen mit dem Ziel eine Sensibilisierung des Themas in der klinischen Standard-Praxis zu fördern. Am Nachmittag folgen individuelle Ernährungskonzepte und Fallbeispiele aus der Praxis. Abschließend gibt es einen Ausklang mit Kostproben aus der Diätküche. Eingeladen sind Pflegefachkräfte und Interessierte.

LEITUNG

Dr.in scient. med. Elke Lona Wimmer, MSHc, DGKPin,
Leiterin Studiengang Oncological Care, Careum Hochschule
Gesundheit, Zürich/CH

Claudia Brugger, Diätologin, Krankenhaus Dornbirn

TERMIN

Do 25. Januar 2024 von 9 bis 15.30 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 115,- | Mittagessen € 17,50

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SCHREIBWERKSTATT

SCHREIBEN HEISST STERBEN LERNEN

Über Sterben und Tod sprechen wir nicht gern. Es macht uns Angst. Dennoch wissen wir alle, dass wir eines Tages sterben werden. Schreiben ist eine Ressource in der Auseinandersetzung mit Grenzerfahrungen und dem Bedenken der eigenen Endlichkeit. Es bietet eine Möglichkeit, Ängste, Gedanken und Gefühle zum Ausdruck zu bringen und zu verarbeiten. Im Seminar werden verschiedene Schreibtechniken vorgestellt und unter Anleitung ausprobiert. Eingeladen sind Menschen in der Betreuung von Kranken und Sterbenden, aber auch alle, die sich mit dem Thema grundsätzlich beschäftigen wollen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

LEITUNG

Mag. Christoph Janacs, Schriftsteller, Salzburg, www.janacs.at

TERMINE

Mi 31. Januar von 13.30 Uhr bis Do 1. Februar 2024 bis 17 Uhr

Wünschenswert ist ein gemeinsamer Beginn zum Kennenlernen beim Mittagessen um 12 Uhr. (Mittagessen: € 17,50)

KOSTEN

Kurs: € 120,–

Unterkunft/Verpflegung: € 84.–/EZ; € 78.–/DZ

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR IN PALLIATIV CARE

LEIDEN LINDERN

Obgleich das Leiden durch körperliche Symptome meist rasch gelindert werden kann, erleben wir in der hospizlich-palliativen Sorge dennoch Menschen mit schwer auszuhaltendem Schmerz. Zerbrochene Hoffnungen, verronnene Lebenswünsche, verspielte Lebenschancen, widerfahrene Verluste scheinen sich am Ende des Lebens zu verdichten und rufen nochmals andere existentielle Leidensmomente hervor, die uns herausfordern. In diesem Seminar wollen wir mittels Impulsreferat, Austausch und Praxisbeispielen Möglichkeiten der Begegnung von existentielltem Leid erkunden und Wege lebensförderlicher (salutogener) Gestaltung finden. Eingeladen sind alle im Gesundheitswesen Tätige.

LEITUNG

Cornelia Knipping, Dipl. Pflegefachfrau HF, langjährige Seminar- und Projektstätigkeit in der Palliative Care, MAS Palliative Care und Organisationsethik, Buchautorin, Bludenz

TERMIN

Di 27. Februar 2024 von 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs € 125,- | Mittagessen € 17,50

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR

UMGANG MIT SUIZIDALITÄT IN PALLIATIVE CARE

Sterbewünsche werden von Menschen zu verschiedenen Zeiten der Erkrankung geäußert. Die zugrunde liegenden Motive, Wünsche und Ziele können dabei sehr unterschiedlich sein. Aus der Suizidprävention wissen wir, wie wichtig proaktive und offene Gespräche darüber sind und wie erleichternd sie von Betroffenen empfunden werden. Das Seminar gibt Anregungen zur persönlichen Reflexion und Impulse für ein wertschätzendes Gespräch über Sterbewünsche. Eingeladen sind alle professionell Tätigen im Gesundheitswesen.

LEITUNG

Dipl.-Psychol. Margit Schröer, Psych. Psychotherapeutin, Psychoonkologin, Autorin, Düsseldorf/D

Prof.in Dr.in Susanne Hirschmüller, M.A., MSc Palliative Care, Autorin, langjährige Leiterin Hospiz, Düsseldorf/D

TERMINE

Mo 4. März 2024 von 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 145,- | Mittagessen € 17,50

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

NUR EINE ROSE ALS STÜTZE ...

Viele lyrische Texte befassen sich mit schwerer Krankheit, Sterben und Tod und können besondere Kraftquellen für Betroffene als auch Begleiter:innen sein. In diesem Workshop wird den Teilnehmer:innen vermittelt, wie Poesie helfen kann, emotionale Spannungen zu reduzieren und Gefühle zu verdeutlichen. Poesie hilft durch das Schaffen von Resonanzräumen Unausprechliches in Worte zu fassen. Wir lesen und hören Lyrik, sehen Lyrik kombiniert mit Fotos und finden erste Assoziationen. Es handelt sich jedoch nicht um eine Schreibwerkstatt. Eingeladen sind alle, die haupt- oder ehrenamtlich Sterbende oder Trauernde begleiten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

LEITUNG

Dipl.-Psychol. Margit Schröer, Psych. Psychotherapeutin, Psychoonkologin, Autorin, Düsseldorf/D

Prof.in Dr.in Susanne Hirsmüller, M.A., MSc Palliative Care, Autorin, langjährige Leiterin Hospiz, Düsseldorf/D

TERMINE

Di 5. März 2024 von 16 bis 19 Uhr

KOSTEN

Kurs: €45,-

INFORMATION, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR IN PALLIATIVE CARE

PERSON- UND GEFÜHL- ORIENTIERTE BEGLEITUNG

Bei schwerer Erkrankung eines Angehörigen ist meist die ganze Familie psychisch belastet und von einer Fülle von Gefühlen wie Angst, Trauer, Wut, Verzweiflung betroffen. Die Begleitung und Unterstützung von Angehörigen ist eine wesentliche Aufgabe in der Palliative Care. Doch werden auch eigene Möglichkeiten und Grenzen der Interaktion deutlich. Im Seminar sollen die Fallarbeit im Familienverbund sowie Bedeutung und Einbindung person- und gefühlsoientierter Konzepte vorgestellt und anhand von Beispielen aus der Praxis erarbeitet werden. Eingeladen sind Ärzt:innen, Pflegekräfte und Tätige im Gesundheitswesen.

LEITUNG

Mag.a Ph Dr.in Silvia Neumann-Ponesch MAS,
Lehrgangsleitung Center of Lifelong Learning, Linz

TERMIN

Di 19. März 2024, von 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs € 125,- | Mittagessen: € 17,50

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR IN PALLIATIVE CARE

HEILSAME WEGE DER BEGLEITUNG SCHWERKRANKER MENSCHEN

Eine hilfreiche Form, Leiden zu lindern ist die heilsame Lenkung der Aufmerksamkeit auf Ressourcen und Positives. In diesem Seminar werden Prinzipien von Achtsamkeit und hypnotherapeutischer Kommunikation vorgestellt und in ihrer Umsetzung in der Begleitung und in der Kommunikation mit schwerkranken Menschen aufgezeigt und eingeübt. Darüber hinaus geht es um die achtsame Präsenz als Basis jeder Begleitung und die Frage, worauf auch die Begleiter:innen ihre Aufmerksamkeit richten, etwa mit welchen inneren Bildern und Gedanken sie im Sinne einer „Selbsthypnose“ Problem- und/oder Ressourcenzustände einladen. Eingeladen sind Menschen in helfenden Berufen, die professionell mit schwerkranken Menschen arbeiten.

LEITUNG

Dr. Michael E. Harrer, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeut, Lehrtherapeut für Hypnose (ÖGATAP) und Supervisor in Salzburg

TERMIN

Do 2. Mai von 17 bis 20.30 Uhr und Fr 3. Mai 2024
von 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 180,- zzgl. Unterkunft und Verpflegung
Übernachtung im Haus empfohlen
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at
Bei der Anmeldung nach Palliativausbildung fragen!

Die Fortbildung ist von der ÖÄK mit 8 medizinischen und 4 sonstigen DFP-Punkten approbiert.

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

WIR VERNETZEN MIT ...

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS VORARLBERG

Frauen, die mit der Diagnose Brustkrebs zum Teil schon vor Jahren konfrontiert wurden und alle nötigen Schritte wie Operation, Chemo- und Strahlentherapie erfahren haben, informieren und schaffen Raum für ein Gespräch.

Kontakt: Moni Jäger, T 0664 3034803

Brigitte Ebenkofler, T 0699 11018429

Frauenselbsthilfe nach Krebs, Grillenweg 1, 6850 Dornbirn
brustkrebs@frauenselbsthilfe.at, www.frauenselbsthilfe.at

VORARLBERGER SELBSTHILFE PROSTATAKREBS

Die Vorarlberger Selbsthilfe Prostatakrebs (VSP) ist ein Verein und eine Gruppe von Männern, die als Betroffene anderen Männern Hilfestellung zur Thematik Prostatakrebs leisten wollen.

Kontakt: Dr. Wolfgang Zumtobel, Bürgle 1g, 6850 Dornbirn
T 0699 1381 8001, wolfgang.zumtobel@outlook.at
www.vsprostatakrebs.at

MULTIPLE MYELOM SELBSTHILFE

Wir bieten Information und Hilfe für andere Betroffene und deren Angehörige, Erfahrungsaustausch, Fortbildung und Seminare für Patient:innen und Angehörige, wie auch die Zusammenarbeit mit fachkompetenten MM-Spezialisten und Institutionen in ganz Österreich und darüber hinaus.

Kontakt: Johannes Dür, T 0664 6272471
johannes.duer37@gmail.com, office@multiplesmyelom.at,
www.multiplesmyelom.at



DER VEREIN

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg ist ein Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat:

- Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Angehörige umfassend zu betreuen. Dies erfolgt individuell in persönlichen Beratungsgesprächen, in Vorträgen und Seminaren und in Zusammenarbeit mit Institutionen und Hilfseinrichtungen.
- Mit den Vorsorge- und Früherkennungsprogrammen und dem reichhaltigen Programm zum Thema Krebs mehr Akzeptanz für die Krankheit in der Bevölkerung zu schaffen und die vermehrte Vermeidung von Krebs durch gezielte Vorsorge zu erreichen.
- Mit der Weiterbildung von Ärzt:innen und Pflegepersonal im psychoonkologischen Bereich die Qualität im Umgang mit den Patient:innen nachhaltig zu verbessern und den Ärzt:innen und dem Pflegepersonal Wege aufzuzeigen, Belastungen, die sich aufgrund der Tätigkeit ergeben, besser aufzuarbeiten.
- Forschungsprojekte im Land zu unterstützen, welche der Erforschung neuer Erkenntnisse und der Qualitätsverbesserung dienen.

ABSETZBARKEIT IHRER SPENDE SEIT 2017

Seit 2017 ist ihre Spende im Rahmen der Arbeitnehmerveranlagung automatisch über Finanz-Online als Sonderausgabe absetzbar. Wir benötigen dazu einmalig Ihren Vor- und Zunamen und auch Ihr Geburtsdatum. Die Spenden werden jeweils bis zum 28.02. für das vergangene Jahr gemeldet. Wir hoffen, dass Sie uns auch weiterhin unterstützen.

SPENDENKONTO

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

Raiffeisenbank im Rheintal

IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660

BIC: RVVGAT2B420

(SO 1422)



IMPRESSUM: Österreichische Krebshilfe Vorarlberg, Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn/A; **FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH:** Mag.a Lucia Wieländner; **GESTALTUNG:** Weber, Mathis + Freunde, Dornbirn; **BILDER:** istockphoto.com, Pexels.com, unsplash.com, Bildungshaus Batschuns, Krebshilfe Vorarlberg, Österreichische Krebshilfe

MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



Parksanatorium Aulendorf
Klinik Schwabenland



Wir reden mit Ihnen.
Telefonseelsorge Vorarlberg
Telefon 142
www.142online.at

KOOPERATIONSPARTNER:



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG

Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn

T 05572 202388

service@krebshilfe-vbg.at

www.krebshilfe-vbg.at