



**INFORMATION
BERATUNG
VERANSTALTUNGEN**

PROGRAMM HERBST/WINTER 2023



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG**



**HERZLICH
WILLKOMMEN!**

Als Onkologe weiß ich, dass die Überbringung der Diagnose Krebs in vielen Patienten Angst, Betroffenheit und Entsetzen auslöst. Viele sagen mir, dass ihnen der Boden unter den Füßen weggenommen wurde. In dieser Krisensituation braucht es, neben medizinischer Betreuung, breiteste Hilfe und Unterstützung, um wieder Halt zu finden.

Diesen Zustand des „Nicht mehr wissen wohin“ gilt es durch Information und persönliche Betreuung zu überwinden, sodass jeder seinen Weg finden kann.

Die Vorarlberger Krebshilfe steht mit psychoonkologischer und sozialer Beratung sowie mit einer Soforthilfe in finanzieller Not-situation zur Seite. Wenden Sie sich an uns, wir helfen gerne.

OA Dr. Bernd Hartmann

Präsident der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

INFORMATION UND BERATUNG

WIR SIND FÜR SIE ERREICHBAR

T 05572 202388

Mo–Fr 9–12 Uhr

Mo–Do 13–16 Uhr telefonische Bereitschaft

- für Informationen
- für Terminvereinbarungen
- für Ihre Anliegen

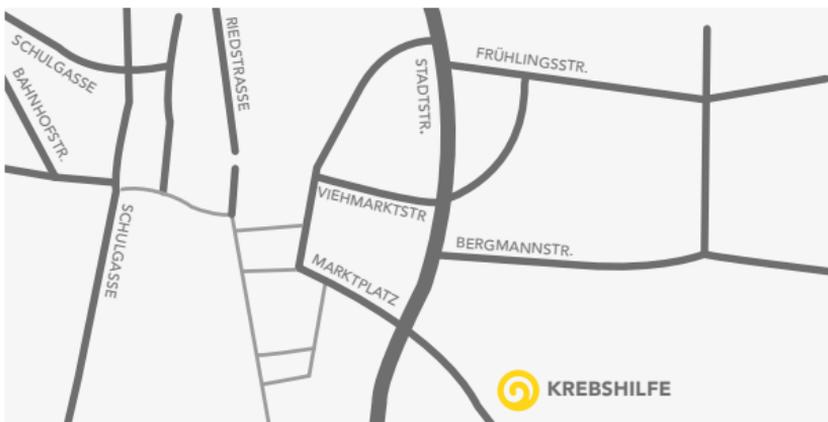
www.krebshilfe-vbg.at

SEKRETARIAT: office@krebshilfe-vbg.at

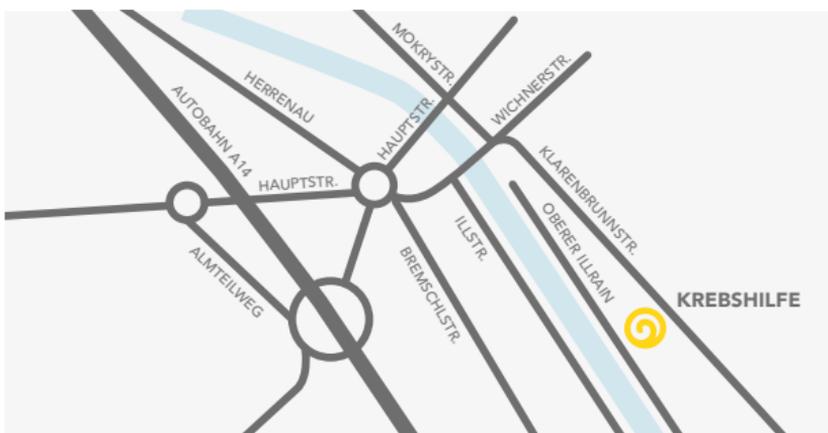
BERATUNG: beratung@krebshilfe-vbg.at

ORGANISATION: service@krebshilfe-vbg.at

in Dornbirn, Rathausplatz 4



in Bludenz: Klarenbrunnstraße 12



BERATERTEAM



Mag. Katharina Seidl-Nigsch
Klinische und Gesundheits-
psychologin



Renate Schwendinger
Psychotherapeutin,
Sozialarbeiterin



Mag. Gerold Münst
Klinischer und
Gesundheitspsychologe



Mag. Maria Stadler
Pädagogin, Psychotherapeutin



Mag. Bettina Forster
Psychotherapeutin i. A. u. S.

ORGANISATIONSTEAM



Mag. Lucia Wieländner
Geschäftsführerin
lucia.wielaendner@krebshilfe-vbg.at



Marion Binder
Sekretariat
marion.binder@krebshilfe-vbg.at



Herta Mangeng
Sekretariat
office@krebshilfe-vbg.at

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN AN

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

Raiffeisenbank Im Rheintal

IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660

BIC: RVVGAT2B420

Spenden an die Krebshilfe Vorarlberg (SO 1422)

sind steuerlich absetzbar (siehe Seite 31).

INFORMATION UND BERATUNG



PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE FÜR ERKRANKTE UND ANGEHÖRIGE

Wir nehmen uns Zeit für Sie und versuchen – gemeinsam mit Ihnen – neue Wege zu finden, um Krisensituationen zu bewältigen. In folgenden Punkten bemühen wir uns um Beistand und Entlastung:

- Beratung und Begleitung im Umgang mit der Erkrankung, ihren Auswirkungen, ihren Behandlungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Verarbeitung der Diagnose, bei Wiedererkrankung, während der Behandlung und in der Nachsorge
- Psychotherapie und psychologische Interventionen
- Angebote zur Bewegungstherapie und Entspannung
- Ernährungsberatung, sozial- und arbeitsrechtliche Beratung
- Vernetzung zu anderen Institutionen (Caritas, Hospiz, Mohi, Krankenpflegeverein ...) und Selbsthilfegruppen
- Informationen zu Rehabilitation und Kur
- Arztgespräche zur Unterstützung bei Entscheidungsfindungen oder bei Fragen im medizinischen Kontext
- Informationen zur Patientenverfügung
- Begleitung von mitbetroffenen Kindern und Jugendlichen („Mama – Papa hat Krebs“), Familiengespräche
- Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten bei finanzieller Not durch die Erkrankung

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine
in Dornbirn oder Bludenz: Mo–Fr 9–12 Uhr
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

PAARGESPRÄCHE FAMILIENGESPRÄCHE GESPRÄCHE MIT KINDERN



Die Krebserkrankung eines Familienmitgliedes ist meist für alle eine neue und belastende Situation. Oft ist es hilfreich, wenn alle „am selben Tisch sitzen“ und ihre Erfahrungen und Gedanken miteinander teilen können. Wir wollen dazu beitragen, dass Gedanken, Vorstellungen, Sorgen und Ängste ausgetauscht werden können, dadurch alle denselben Informationsstand haben und gemeinsam herausgefunden wird, was in der aktuellen Situation für Erkrankte und Angehörige zur Entlastung beiträgt und hilfreich ist. Im Gespräch finden wir Lösungen oder nächste Schritte für anstehende Fragen und Bedürfnisse, um so dem Rückzug oder dem Verstummen entgegenzuwirken.

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine in
Dornbirn oder Bludenz: Mo–Fr 9–12 Uhr
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

HINWEIS

Sollte es Ihnen aus Krankheitsgründen nicht möglich sein, einen Termin an der Beratungsstelle wahrzunehmen, vereinbaren wir gerne einen Haus- oder Krankenhausbesuch.

WISSEN KONKRET! IM DIREKTEN GESPRÄCH MIT ONKOLOGEN



Der Themenkreis rund um Krebs ist breit. Viele Fragen, Mythen, gut gemeinte Tipps und Ratschläge, Ängste und Hoffnungen sind Bestandteil der Debatte.

An der Beratungsstelle gibt es im Rahmen der Reihe „Wissen konkret!“ die Möglichkeit, Mediziner zu verschiedenen Themen zu hören und persönlich Fragen zu stellen.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Termine und Themen der Impulsvorträge erhalten Sie auf Anfrage. Um Anmeldung per E-Mail an office@krebshilfe-vbg.at oder telefonisch unter T 05572 202388 wird gebeten.

INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITS- RECHTLICHEN FRAGEN

Durch die Kooperation mit ÖZIV erhalten Sie kostenlose Beratung in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

Wir informieren Sie gerne zu den Themen:

- Berufliche Integration, Coaching und Beratung als begleitende Maßnahme
- Behindertenpass (Voraussetzungen, Auswirkungen, Vor- und Nachteile, steuerliche Vergünstigungen, diverse Zusatzeintragungen)
- Antrag auf Feststellung der Zugehörigkeit zum Personenkreis der begünstigt Behinderten
- Gebührenbefreiungen
- Pflegegeld
- Finanzielle Unterstützungen
- Invaliditätspension
- Beihilfe am Arbeitsplatz
- Tipps rund ums Auto
- Fragen zu technischen Hilfsmitteln
- Wohnungs- und Arbeitsplatzadaptierung
- Informationen für pflegende Angehörige

KONTAKT

Daniela Sichau, T 05572 394696 oder 0699 15660601

daniela.sichau@oeziv-vorarlberg.at

6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14

Harald Reiter, T 05552 63877 oder 0699 15660600

harald.reiter@oeziv-vorarlberg.at

6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Dieses Angebot wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert.

ERNÄHRUNG BEI KREBSERKRANKUNGEN



In Zusammenarbeit mit der aks gesundheit GmbH erhalten Sie individuelle Beratung in Ernährungsfragen. Gut und bedarfsgerecht zu essen und zu trinken, ist sowohl in der Krebsvorsorge als auch bei bestehenden Krebserkrankungen von großer Bedeutung. Durch eine den persönlichen Bedürfnissen angepasste Ernährungsweise kann das Wohlbefinden verbessert und der Heilungsprozess unterstützt werden. Speziell Menschen mit ungewollter Gewichtsabnahme profitieren von der Ernährungstherapie, da durch die optimale Zusammenstellung von Speisen und Getränken eine ausreichende Nährstoffversorgung sichergestellt wird. Auch bei Schluckbeschwerden, Verdauungsproblemen, Übelkeit, Appetitlosigkeit u. ä. erleichtern praktische Empfehlungen den Alltag und unterstützen die Immunabwehr.

Gerne vermitteln wir Ihnen auf Anfrage die Adressen von Diätologen, die krebserkrankte Menschen und ihre Angehörigen informieren und beraten. Den Selbstbehalt dafür übernimmt die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr 9–12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

VERANSTALTUNGEN



TIPPS ZUM WOHLFÜHLEN

Chemo- und/oder Strahlentherapie können – wenn auch vorübergehend – doch zu dramatisch erlebten Veränderungen des Aussehens führen. Haarausfall, Verlust von Wimpern und Augenbrauen oder Hautirritationen verunsichern vielfach und mindern das Selbstwertgefühl. An diesem Nachmittag erhalten Sie in geschützter Atmosphäre wertvolle Tipps, wie Sie mit den äußeren Folgen der Behandlung umgehen können.

Wir haben in der Beratungsstelle eine Auswahl an unterschiedlichen Kopfbedeckungen lagernd, die sie kostengünstig erwerben können.

LEITUNG

Marion Binder, Beraterin für Kopfbedeckungen

Uli Marte, Visagistin von Estée Lauder

ORT UND TERMIN

Beratungsstelle der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

20. Sept. und 29. Nov. 2023

jeweils Mi 15.30–17.30 Uhr

ANMELDUNG

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr 9–12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

telefonische Anmeldung erwünscht

GRUPPE

YOGA FÜR KREBSPATIENT*INNEN



Yoga ist ein individueller Übungsweg, auf dem wir unsere Sinne von außen nach innen richten. Er hilft uns, uns selbst näherzukommen und uns im Üben zu spüren. Durch sanfte Bewegungsabläufe und Körperhaltungen, verbunden mit bewusstem Atmen, sammelt sich der Geist. Wir kommen in einen meditativen Zustand, in ein Gefühl der Einheit. Durch den Abbau von Spannung und Stress werden unsere Selbstheilungskräfte angeregt und unsere Abwehrkräfte gestärkt. Körperliches und geistiges Wohlbefinden werden gesteigert und wir werden im Umgang mit unserem Alltag ein Stück weit ruhiger und gelassener.

LEITUNG

Christina Schmidmayr, Physiotherapeutin, Yogalehrerin,
Yogatherapeutin

ORT UND TERMINE

Pfarrzentrum Altstadt, 6800 Feldkirch

8 × ab Mo 09. Okt. 2023, jeweils montags von 10.30–11.45 Uhr

Mindestteilnehmerzahl 6, höchstens 10

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis spätestens 25. Sept. 2023

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr 9–12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

€ 80,- (€ 70,- für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg)

GRUPPE

BEWEGUNG UND SPORT



Sport und Bewegung verbessern die Lebensqualität, stärken das Immunsystem und tragen zur Erhöhung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens bei. Sie werden gestärkt im Gefühl und geistigen Zutrauen für den eigenen Körper, schaffen durch die gemeinsamen Aktivitäten Kontakte und verbindende Erlebnisse. Während der Therapie und vor allem in der Zeit der Nachsorge, erfüllen Bewegung und Sport wichtige Funktionen zur Stärkung der allgemeinen Gesundheit.

LEITUNG

Annette Reinbacher, Sporttherapeutin, Rückenschule, Qi Gong, Pilates und BBP

ORT UND TERMINE

Magic Fit, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn

10 × ab Mi 04. Okt. 2023

jeweils mittwochs von 14–15 Uhr

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis spätestens 20. Sept. 2023

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr 9–12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

€ 100,- (€ 90,- für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg), Mindestteilnehmerzahl 5, höchstens 18

GRUPPE

ACHTSAMKEIT UND SELBSTFÜRSORGE



Diese Gruppe will Impulse geben, um einen positiven Kontakt zu sich selbst aufzubauen und durch eine Förderung der Achtsamkeit bewusster wahrzunehmen, wie ich mit mir selbst und mit anderen Menschen umgehe. Wir arbeiten dazu mit verschiedenen Achtsamkeits- und Körperübungen, Gesprächen, Bewegung und kreativen Zugängen. Übungsangebote für daheim regen dazu an, das Erfahrene auch im eigenen Alltag umzusetzen. Die Gruppe bietet die besondere Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen mit anderen austauschen und neue Verhaltensweisen ausprobieren zu können.

LEITUNG

Renate Schwendinger, Psychotherapeutin,
Existenzanalyse und Logotherapie

ORT UND TERMINE

Beratungsstelle Bludenz

Mi 04. Okt., 18. Okt., 08. Nov., 22. Nov., und 06. Dez. 2023

jeweils von 14.30–16 Uhr

Mindestteilnehmerzahl 4, höchstens 6

ANMELDUNG

bis spätestens 21. Sept. 2023

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr 9–12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

Die Teilnahme ist kostenfrei.

GRUPPE

DIE KRAFT DER MUSIK ERFAHREN



Spielerisch dürfen wir miteinander Tönen, Klingen, Singen, Improvisieren und Lauschen – das Potenzial der Musik erfahren und Ressourcenbilder in uns wecken. Ein Raum kann entstehen, in dem Resonanz mit sich selbst und anderen erfahrbar wird. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.

LEITUNG

MMag. Magdalena Fingerlos, Musiktherapeutin, Musikpädagogin (Universität für Musik und darstellende Kunst Wien)
Mag. Bettina Forster, Psychotherapeutin i. A. u. S.

ORT UND TERMINE

Beratungsstelle Dornbirn
Di 26. Sep., 10. und 24. Okt. 2023
jeweils von 17–18 Uhr
Mindestteilnehmerzahl 5

ANMELDUNG

bis spätestens 7. Sept. 2023
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo-Fr 9-12 Uhr, T 05572 202388
office@krebshilfe-vbg.at
Die Teilnahme ist kostenfrei.

BENEFIZKONZERTE



Unsere Benefizkonzerte finden dieses Jahr am 22. und 23. Dezember 2023 im Alten Kino in Rankweil sowie am 5. Januar 2024 im Spielboden in Dornbirn statt. Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch.

KARTENVORVERKAUF

- bei allen Voralberger Raiffeisenbanken
- v-ticket.at
- laendleticket.at
- im Musikladen

DVDs der Vorjahre sind direkt bei der Krebshilfe Vorarlberg erhältlich.

WEITERBILDUNG FÜR FACH- PERSONAL

IN ZUSAMMENARBEIT
MIT DEM BILDUNGSHAUS
BATSCHUNS

B



SEMINAR

TRAUER UPDATE

In den großen Basisqualifikationen zur Trauerbegleitung werden neben dem Einüben von Haltung und Gesprächsführung auch so genannte Trauermodelle und -konzepte vorgestellt. Die Forschung und praktischen Erfahrungsberichte sind in einer ständigen Entwicklung. Gerade aus dem anglo-amerikanischen Raum erreichen uns immer wieder neue Studien und Konzepte. Diese werden vorgestellt, mit den Erfahrungen der Teilnehmenden abgeglichen, diskutiert und integriert, so dass die ausgebildeten Trauerbegleitenden auf dem aktuellen Stand sind.

LEITUNG

Monika Müller, M.A., Dozententätigkeit am Lehrstuhl für Palliativmedizin und im Zentrum für Palliativmedizin in Bonn, Therapeutin, Pädagogin, Supervisorin, Fachbuchautorin, Rheinbach/D

Matthias Schnegg, Diözesancaritaspfarrer a. D., Psychotherapeut, Köln/D

TERMIN

Fr 08. Sep. 9 Uhr bis So 10. Sep. 2023 12 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 250,-

Unterkunft/Verpflegung: € 156,-/EZ; € 144,-/DZ

INFORMATION, ANMELDUNG UND ORT

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR IN SPIRITUAL CARE

LÖSCHT DEN GEIST NICHT AUS ...

In der Behandlung von Schmerzen und Symptomen leisten alle im Gesundheitswesen Tätigen und die Hospiz- und Palliativversorgung Großes und kümmern sich um Linderung auch anderer Leiden und Probleme. Aber was ist mit dem Geist? Welche Bedeutung hat der Geist in Begleitung, Beratung und Behandlung? Wir sprechen leichthin von Geist und Geisteshaltung. Spannend ist die Frage, ob und wie der Geist sich bemerkbar macht – und was wir unter Geist überhaupt verstehen. Wir nähern uns diesen Fragen mit Selbsterfahrung, theoretischer Reflexion und Übungen an.

Eingeladen sind alle im Gesundheitswesen Tätigen und Interessierte.

LEITUNG

Monika Müller, M.A., Dozententätigkeit am Lehrstuhl für Palliativmedizin und im Zentrum für Palliativmedizin in Bonn, Therapeutin, Pädagogin, Supervisorin, Fachbuchautorin, Rheinbach/D

Matthias Schnegg, Diözesancaritaspfarrer a.D., Psychotherapeut, Köln/D

TERMIN

Mo 11. Sep. 9 Uhr bis Mi 13. Sep. 2023 12 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 250,-

Unterkunft/Verpflegung: € 156,-/EZ; € 144,-/DZ

INFORMATION, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, A 6835 Zwischenwasser
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR

MITGEFÜHL STATT MITLEID? WEGE AUS DER EMPATHIE- MÜDIGKEIT

Professionelle Beziehungen in helfenden Berufen erfordern eine Grundhaltung von Präsenz, Wertschätzung, Echtheit und einfühelndem Verstehen. Empathisches Einfühlen in andere Menschen hat aber auch Grenzen und kann überfordern. Wenn Empathie zu einem Mitleiden führt, bei dem die Grenzen zwischen dem eigenen Leiden und dem der anderen verschwimmen, kann einem alles zu viel werden. Man kann und mag sich nicht mehr in andere einfühlen und entwickelt eine „Empathiemüdigkeit“. Im Gegensatz dazu stärkt Mitgefühl als Haltung gegenüber leidenden Menschen sowohl die Helfenden als auch die Beziehung und es erhöht die Handlungsfähigkeit.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit den vielen Facetten von Empathie und Mitgefühl und lernen Übungen kennen, Mitgefühl und Selbstmitgefühl zu kultivieren. Es soll auch dabei unterstützen, freundlich mit sich selbst umzugehen und sich die Freude an der Arbeit und eine gewisse Leichtigkeit zu bewahren. Eingeladen sind alle in helfenden Berufen Tätigen.

LEITUNG

Dr. Michael E. Harrer, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeut, Lehrtherapeut für Hypnose (ÖGATAP) und Supervisor in Salzburg

TERMIN UND KOSTEN

Mi 13. Sep. 17 Uhr – Do 14. Sep 2023 17 Uhr

Kurs: € 165,-

Unterkunft/Verpflegung: € 67,50/EZ; € 61,50/DZ

Die Fortbildung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der ÖÄK mit 12 DFP-Punkten für sonstige Fortbildung approbiert. Übernachtung im Haus empfohlen.

INFORMATION, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

LEHRGANG

INTERPROFESSIONELLER PALLIATIVLEHRGANG 2024

Palliative Care steht für das Bemühen, die individuelle Lebensqualität der Patient*innen mit fortgeschrittener Erkrankung wieder herzustellen bzw. zu fördern, wo kurative Maßnahmen scheitern und Heilung nicht mehr möglich ist. Mit umfassenden interdisziplinären Maßnahmen wird versucht, ein Leben in Selbstbestimmung und Würde bis zuletzt zu ermöglichen. Dazu gehören eine exzellente Schmerztherapie, die Linderung von beeinträchtigenden Symptomen sowie die kompetente Wahrnehmung von psychologischen, sozialen und spirituellen Fragen. Palliativbetreuung vollzieht sich als Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen. Dementsprechend baut der Lehrgang auf interprofessionellem und interdisziplinärem Lehren und Lernen auf.

LEITUNG

Katharina Rizza, MSc Palliative Care, Batschuns

Dr. Otto Gehmacher, Palliativstation LKH Hohenems

TERMINE BASISLEHRGANG

1. Block: Do 01.–So 04. Feb. 2024

2. Block: Do 02.–So 05. Mai 2024

3. Block: Do 12.–So 15. Sep. 2024

4. Block: Do 14.–Sa 16. Nov. 2024

Zusätzliche Termine für die Anerkennung als universitärer Lehrgang: Di 12. März, Mi 12. Juni, Sa 09. Nov. 2024

Bitte Detailprospekt anfordern!

INFORMATION, ANMELDUNG UND ORT

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg, Palliativgesellschaft Vorarlberg, Caritas Hospiz Vorarlberg und Amt der Vorarlberger Landesregierung

SEMINAR

PFLEGE DER ACHTSAMKEIT

Achtsamkeit unterstützt einen liebevollen und fürsorglichen Umgang mit sich selbst und hilft uns präsent zu sein und wahrzunehmen, was ist. Das wirkt sich positiv auf unser Wohlbefinden aus und beeinflusst ebenso unsere Begegnungen mit anderen. Martin Buber sagt: „Man muss bei sich selbst gewesen sein, um zum anderen ausgehen zu können.“

Dieser Tag der Achtsamkeit lädt zur Einübung und Vertiefung achtsamer Präsenz ein und ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen. In einem geschützten Raum werden kurze theoretische Impulse sowie Anleitungen zur achtsamen Präsenz vermittelt.

Eingeladen sind alle, die sich etwas Gutes tun wollen.

LEITUNG

Christine Riedmann-Bösch, DGKPin, zertifizierte Achtsamkeitslehrerin (MBSR nach Jon-Kabat-Zinn), langjährige Meditationspraxis (christlich-kontemplativ), Lustenau

TERMIN

Sa 21. Okt. 2023 von 9–17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 90,-

Mittagessen: € 15,50

INFORMATION, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

20. HOSPIZ- UND PALLIATIVTAG

ES IST AN DER ZEIT ...

Zeit bezeichnet die vom menschlichen Bewusstsein wahrgenommene Form der Veränderungen oder der Abfolge von Ereignissen. Gewöhnlich bleibt die Zeit und ihr Vorübergehen unbemerkt. An der Grenze der eigenen Zeit wird sie in einer neuen Qualität wahrgenommen und erlebt. Wurde ihre Begrenztheit bislang zwar intellektuell gewusst, wird sie nun auch emotional erfahrbar. Dieses Phänomen wollen wir aus verschiedenen Perspektiven beleuchten und vertiefen. Eingeladen sind alle Tätigen im Gesundheitsbereich und in der Hospizbegleitung sowie Interessierte.

REFERIERENDE

Prof. Dr. Friedemann Nauck, Göttingen/D

Dr. Monica Fliedner MSN, Bern/CH

Prof. Dr. Dr. h.c. Andreas Kruse, Heidelberg/D

Carl Achleitner, Wien

Lisa Suitner, Feldkirch

Ehrenamtliche der Hospiz Vorarlberg

TERMIN

Sa 04. November 2023, 8.30–15.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT UND KOSTEN

Kulturhaus Dornbirn

Tagungsbeitrag: € 85,- bei Einzahlung bis 30. Sep. 2023,

€ 95,- ab 1. Okt. 2023, € 15,- Ermäßigung für Schüler*innen/
Student*innen

INFORMATION, ANMELDUNG UND VERANSTALTER

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.att

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg, Caritas Hospiz Vorarlberg, Landesverband der Heim- und Pflegeleitung, Palliativstation Krankenhaus Hohenems und der Ärztekammer für Vorarlberg

WIR VERNETZEN MIT ...

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS VORARLBERG

Frauen, die mit der Diagnose Brustkrebs zum Teil schon vor Jahren konfrontiert wurden und alle nötigen Schritte wie Operation, Chemo- und Strahlentherapie erfahren haben, informieren und schaffen Raum für ein Gespräch.

Kontakt: 6900 Bregenz, Klausmühle 18, www.frauenselbsthilfe.at
T 0664 3034803, brustkrebs@frauenselbsthilfe.at

VORARLBERGER SELBSTHILFE PROSTATAKREBS

Die Vorarlberger Selbsthilfe Prostatakrebs (VSP) ist ein Verein und eine Gruppe von Männern, die als selbst Betroffene anderen Männern Hilfestellung zur Thematik Prostatakrebs geben.

Kontakt: Dr. Wolfgang Zumtobel, Bürgle 1 G, 6850 Dornbirn
T 0699 1381 8001, wolfgang.zumtobel@outlook.at
www.vsprostatakrebs.at



DER VEREIN

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg ist ein Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat:

- Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Angehörige, umfassend zu betreuen. Dies erfolgt individuell in persönlichen Beratungsgesprächen, in Vorträgen und Seminaren und in Zusammenarbeit mit Institutionen und Hilfseinrichtungen.
- Mit den Vorsorge- und Früherkennungsprogrammen und dem reichhaltigen Programm zum Thema Krebs mehr Akzeptanz für die Krankheit in der Bevölkerung zu schaffen und die vermehrte Vermeidung von Krebs durch gezielte Vorsorge zu erreichen.
- Mit der Weiterbildung von Ärzten und Pflegepersonal im psychoonkologischen Bereich die Qualität im Umgang mit den Patient*innen nachhaltig zu verbessern und den Ärzt*innen und dem Pflegepersonal Wege aufzuzeigen, die Belastungen, die sich aufgrund der Tätigkeit ergeben, besser aufzuarbeiten.
- Forschungsprojekte im Land zu unterstützen, welche der Erforschung neuer Erkenntnisse und der Qualitätsverbesserung dienen.

AUTOMATISCHE ABSETZBARKEIT IHRER SPENDE SEIT 2017

Ihre Spenden sind im Rahmen der Arbeitnehmerveranlagung automatisch über das Finanz-Online als Sonderausgabe absetzbar. Wir benötigen dazu einmalig Ihren Vor- und Zunamen und auch Ihr Geburtsdatum. Die Spenden werden jeweils bis zum 28.02. für das vergangene Jahr gemeldet. Wir hoffen, dass Sie uns auch weiterhin unterstützen.

SPENDENKONTO

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg
Raiffeisenbank im Rheintal
IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660
BIC: RVVGAT2B420
(SO 1422)



MIT UNTERSTÜTZUNG VON:

Raiffeisenbank
Im Rheintal

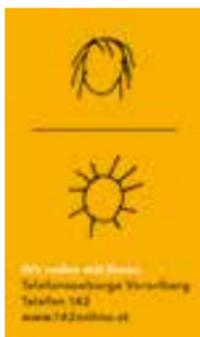


seit 1992
FBI
FRIEDRICH BRUNAUER IMMOBILIEN



KÜNG
HEIZUNG • SANITÄR • SOLAR • ELEKTRO

GERWIN BAIER
Trainings & Coaching



**WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN**

Parksanatorium Aulendorf
Klinik Schwabenland

KOOPERATIONSPARTNER:



ifs Vorarlberg
Institut für Sozialdienste



**VORARLBERGER
KRANKENHAUS-BETRIEBSGES. M.B.H.**

ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG

Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn

T 05572 202388

service@krebshilfe-vbg.at

www.krebshilfe-vbg.at

IMPRESSUM: ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG, RATHAUSPLATZ 4, 6850 DORNBIERN/A; **FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH:** MAG. LUCIA WIELÄNDNER; **GESTALTUNG:** WEBER, MATHIS + FREUNDE; **BILDER:** KREBSHILFE VORARLBERG, BILDUNGSHAUS BATSCHUNS, ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE, ISTOCKPHOTO.COM, UNSPLASH.COM,