INFORMATION
BERATUNG
VERANSTALTUNGEN

PROGRAMM FRÜHJAHR/SOMMER 2023

ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG

HERZLICH WILLKOMMEN!

Als Onkologe weiß ich, dass die Überbringung der Diagnose Krebs in vielen Patienten Angst, Betroffenheit und Entsetzen auslöst. Viele sagen mir, dass ihnen der Boden unter den Füßen weggezogen wurde. In dieser Krisensituation braucht es, neben medizinischer Betreuung, breiteste Hilfe und Unterstützung, um wieder Halt zu finden.

Diesen Zustand des „nicht mehr Wissens wohin“ gilt es durch Information und persönliche Betreuung zu überwinden, sodass jeder seinen eigenen Weg finden kann.

Die Vorarlberger Krebshilfe steht mit psychoonkologischer und sozialer Beratung sowie mit einer Soforthilfe in finanzieller Notsituation zur Seite. Wenden Sie sich an uns, wir helfen gerne.

OA Dr. Bernd Hartmann

Präsident der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

INFORMATION UND BERATUNG

WIR SIND FÜR SIE ERREICHBAR
T 05572 202388
Mo–Fr 9 bis 12 Uhr
Mo–Do 13 bis 16 Uhr telefonische Bereitschaft

- für Informationen
- für Terminvereinbarungen
- für Ihre Anliegen

www.krebshilfe-vbg.at

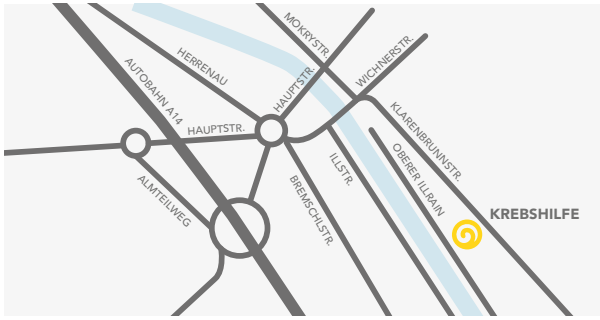
SEKRETARIAT: office@krebshilfe-vbg.at

BERATUNG: beratung@krebshilfe-vbg.at

ORGANISATION: service@krebshilfe-vbg.at

in Dornbirn, Rathausplatz 4

in Bludenz: Klarenbrunnstraße 12



BERATERTEAM

Mag. Katharina Seidl-Nigsch
Klinische und Gesundheits-
psychologin

Renate Schwendinger
Psychotherapeutin,
Sozialarbeiterin

Mag. Gerold Münst
Klinischer und
Gesundheitspsychologe

Mag. Maria Stadler
Pädagogin, Psychotherapeutin

Mag. Bettina Forster
Psychotherapeutin i. A. u. S.

ORGANISATIONSTEAM

Mag. Lucia Wieländner
Geschäftsführerin
lucia.wielaendner@krebshilfe-vbg.at

Marion Binder
Sekretariat
marion.binder@krebshilfe-vbg.at

Herta Mangeng
Sekretariat
office@krebshilfe-vbg.at

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN AN

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg
Raiffeisenbank Im Rheintal
IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660
BIC: RVVGAT2B420
Spenden an die Krebshilfe Vorarlberg (SO 1422)
sind steuerlich absetzbar (siehe Seite 31).

INFORMATION UND BERATUNG

PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE FÜR ERKRANKTE UND ANGEHÖRIGE

Wir nehmen uns Zeit für Sie und versuchen - gemeinsam mit Ihnen - neue Wege zu finden, um Krisensituationen zu bewältigen. In folgenden Punkten bemühen wir uns um Beistand und Entlastung:

- Beratung und Begleitung im Umgang mit der Erkrankung, ihren Auswirkungen und ihren Behandlungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Verarbeitung der Diagnose, bei Wiedererkrankung, während der Behandlung und in der Nachsorge
- Psychotherapie und psychologische Interventionen
- Angebote zu Bewegungstherapie und Entspannung
- Ernährungsberatung, sozial- und arbeitsrechtliche Beratung
- Vernetzung zu anderen Institutionen (Caritas, Hospiz, Mohi, Krankenpflegeverein…) und Selbsthilfegruppen
- Informationen zu Rehabilitation und Kur
- Arztgespräche zur Unterstützung bei Entscheidungsfindungen oder bei Fragen im medizinischen Kontext
- Informationen zur Patientenverfügung
- Begleitung von mitbetroffenen Kindern und Jugendlichen („Mama – Papa hat Krebs“), Familiengespräche
- Informationen zur Unterstützungsmöglichkeiten bei finanzieller Not durch die Erkrankung

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine
in Dornbirn oder Bludenz: Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

PAARGESPRÄCHE
FAMILIENGESPRÄCHE
GESPRÄCHE MIT KINDERN

Die Krebserkrankung eines Familienmitgliedes ist meist für alle eine neue und belastende Situation. Oft ist es hilfreich, wenn alle am "selben Tisch sitzen" und ihre Erfahrungen und Gedanken miteinander teilen können.

Wir wollen dazu beitragen, dass Gedanken, Vorstellungen, Sorgen und Ängste ausgetauscht werden können, dadurch alle denselben Informationsstand haben und gemeinsam herausgefunden wird, was in der aktuellen Situation für Erkrankte und Angehörige zur Entlastung beiträgt und hilfreich ist. Im Gespräch finden wir Lösungen oder nächste Schritte für anstehende Fragen und Bedürfnisse, um so dem Rückzug oder dem Verstummen entgegen zu wirken.

KONTAKT
Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine in
Dornbirn oder Bludenz: Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

HINWEIS
Sollte es Ihnen aus Krankheitsgründen nicht möglich sein, einen Termin an der Beratungsstelle wahrzunehmen, vereinbaren wir gerne einen Haus- oder Krankenhausbesuch.

WISSEN KONKRET! IM DIREKTEN GESPRÄCH MIT ONKOLOGEN

Der Themenkreis rund um Krebs ist breit. Viele Fragen, Mythen, gut gemeinte Tipps und Ratschläge, Ängste und Hoffnungen sind Bestandteil der Debatte.

An der Beratungsstelle gibt es im Rahmen der Reihe „Wissen konkret!“ die Möglichkeit, Mediziner zu verschiedenen Themen zu hören und persönlich Fragen zu stellen.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Termine und Themen der Impulsvorträge erhalten Sie auf Anfrage. Um Anmeldung per E-Mail an office@krebshilfe-vbg.at oder telefonisch unter T 05572 202388 wird gebeten.

INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITS-RECHTLICHEN FRAGEN

Durch die Kooperation mit ÖZIV erhalten Sie kostenlose Beratung in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

Wir informieren Sie gerne zu den Themen:

- Berufliche Integration, Coaching und Beratung als begleitende Maßnahme
- Behindertenpass (Voraussetzungen, Auswirkungen, Vor- und Nachteile, steuerliche Vergünstigungen, diverse Zusatzeintragungen)
- Antrag auf Feststellung der Zugehörigkeit zum Personenkreis der begünstigt Behinderten
- Gebührenbefreiungen
- Pflegegeld
- Finanzielle Unterstützungen
- Invaliditätspension
- Beihilfe am Arbeitsplatz
- Tipps rund ums Auto
- Fragen zu technischen Hilfsmitteln
- Wohnungs- und Arbeitsplatzadaptierung
- Informationen für pflegende Angehörige

KONTAKT

Daniela Sichau, T 05572 39466
daniela.sichau10@aon.at
6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14

Harald Reiter, T 05552 63877
harald.reiter10@aon.at
6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Dieses Angebot wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert.

Sozialministeriumservice

ÖZIV SUPPORT
Für Menschen mit Behinderungen

ERNÄHRUNG BEI KREBSERKRANKUNGEN

In Zusammenarbeit mit der aks gesundheit GmbH erhalten Sie individuelle Beratung in Ernährungsfragen. Gut und bedarfsgerecht zu essen und zu trinken, ist sowohl in der Krebsvorsorge als auch bei bestehenden Krebserkrankungen von großer Bedeutung. Durch eine den persönlichen Bedürfnissen angepasste Ernährungsweise kann das Wohlbefinden verbessert und der Heilungsprozess unterstützt werden. Speziell Menschen mit ungewollter Gewichtsabnahme profitieren von der Ernährungstherapie, da durch die optimale Zusammenstellung von Speisen und Getränken eine ausreichende Nährstoffversorgung sichergestellt wird. Auch bei Schluckbeschwerden, Verdauungsproblemen, Übelkeit, Appetitlosigkeit u. ä. erleichtern praktische Empfehlungen den Alltag und unterstützen die Immunabwehr.

Gerne vermitteln wir Ihnen auf Anfrage die Adressen von Diätologen, die krebserkrankte Menschen und ihre Angehörigen informieren und beraten. Den Selbstbehalt dafür übernimmt die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388
office@krebshilfe-vbg.at

aks gesundheit
im ländle vor ort

VERANSTAL-
TUNGEN

TIPPS ZUM WOHLFÜHLEN

Chemo- und/oder Strahlentherapie können – wenn auch vorübergehend – so doch zu dramatisch erlebten Veränderungen des Aussehens führen. Haarausfall, Verlust von Wimpern und Augenbrauen oder Hautirritationen verunsichern vielfach und mindern das Selbstwertgefühl.
Sie erhalten in geschützter Atmosphäre wertvolle Tipps, wie Sie mit den äußeren Folgen der Behandlung umgehen können.

Wir haben in der Beratungsstelle eine Auswahl an unterschiedlichen Kopfbedeckungen lagernd, die sie kostengünstig erwerben können.

LEITUNG
Marion Binder, Beraterin für Kopfbedeckungen
Uli Marte, Visagistin von Estée Lauder

ORT UND TERMINE
LKH Bregenz: 17. Mai 2023
KH Dornbirn: 15. März und 31. Mai 2023
LKH Feldkirch: 19. April 2023
LKH Rankweil: 5. April und 7. Juni 2023

Beratungsstelle Dornbirn: 1. März und 3. Mai 2023
jeweils Mi 15.30 bis 17.30 Uhr

ANMELDUNG
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388
office@krebshilfe-vbg.at
telefonische Anmeldung erwünscht

GRUPPE: **BEWEGUNG UND SPORT**

Sport und Bewegung verbessern die Lebensqualität, stärken das Immunsystem und tragen zur Erhöhung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens und Ausgeglichenseins bei. Sie werden gestärkt im Gefühl und geistigen Zutrauen für den eigenen Körper, schaffen durch die gemeinsamen Aktivitäten Kontakte und verbindende Erlebnisse. Während der Therapie und vor allem in der Zeit der Nachsorge, erfüllen Bewegung und Sport wichtige Funktionen zur Stärkung der allgemeinen Gesundheit.

LEITUNG

Annette Reinbacher, Sporttherapeutin, Rückenschule, Qi Gong, Pilates und BBP

ORT UND TERMINE

Magic Fit, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn
8 × ab Mi 25. Jan. 2023, jeweils mittwochs von 14 bis 15 Uhr
Mindestteilnehmerzahl 5, höchstens 18
Sie können am Tag des Kursangebotes die Wellness und Saunalandschaft im Magicfit nutzen.

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis spätestens 18. Jan. 2023
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at
€ 80,– (€ 70,– für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg).

GRUPPE: **YOGA FÜR KREBSPATIENTINNEN**

Yoga ist ein individueller Übungsweg, in dem wir unsere Sinne von außen nach innen richten. Er soll uns helfen, uns selbst ein Stück näher zu kommen und uns im Üben zu spüren. Durch sanfte Bewegungsabläufe und Körperhaltungen, verbunden mit einer bewussten Atemführung, sammelt sich der Geist. Wir kommen in einen meditativen Zustand. Durch den körperlichen Abbau von Spannung und Stress wird unser Immunsystem mit seinen Selbstheilungskräften angeregt und unsere Abwehrkräfte gestärkt. Körperliches und geistiges Wohlbefinden können gesteigert werden und wir werden im Umgang mit unserem Alltag ein Stück weit ruhiger und gelassener.

LEITUNG

Christina Schmidmayr, Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Yogatherapeutin

ORT UND TERMINE

Pfarrzentrum Altenstadt, 6800 Feldkirch
8× ab Mo 13. Feb. 2023, jeweils montags von 10.30 bis 11.45 Uhr
Mindestteilnehmerzahl 6, höchstens 10

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis spätestens 30. Jan. 2023
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at
€ 80,– (€ 70,– für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg).

GRUPPE: **DIE KRAFT DER MUSIK ERFAHREN**

Spielerisch dürfen wir miteinander Tönen, Klingen, Singen, Improvisieren und Lauschen - das Potenzial der Musik erfahren und Ressourcenbilder in uns wecken. Ein Raum kann entstehen, in dem Resonanz mit sich selbst und anderen erfahrbar wird. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.

LEITUNG

MMag. Magdalena Fingerlos, Musiktherapeutin, Musikpädagogin (Universität für Musik und darstellende Kunst Wien)
Mag. Bettina Forster, Psychotherapeutin i. A. u. S.

ORT UND TERMINE

Di 28. Feb., 14. März und 28. März 2023
jeweils von 17 bis 18 Uhr Beratungsstelle Dornbirn
Mindestteilnehmerzahl 5

ANMELDUNG

bis spätestens 16. März 2023
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388
office@krebshilfe-vbg.at
Die Teilnahme ist kostenfrei.

KOMM, ICH ERZÄHLE DIR EINE GESCHICHTE

In dieser Seminarreihe werden kurze Impulsgeschichten vorgelesen. Geschichten zur inneren Stärkung. Es bleibt Zeit für einen gemeinsamen Austausch und eine Tasse Tee.

Also drei stärkende Faktoren: eine Geschichte, eine Gemeinschaft und etwas Gutes für den Körper. Brauchen wir das nicht alle ab und an?

LEITUNG
Mag. Katharina Seidl-Nigsch, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychoonkologin
Mag. Maria Stadler, Pädagogin, Psychotherapeutin

ORT UND TERMINE
Do, 9. Feb., 2. März und 23. März 2023
jeweils von 17 bis 18 Uhr Beratungsstelle Dornbirn
Mindestteilnehmerzahl 3, höchstens 6

ANMELDUNG
bis spätestens 2. Feb. 2023
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo bis Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388
office@krebshilfe-vbg.at
Die Teilnahme ist kostenfrei.

SONNE OHNE REUE

Trainerinnen der Krebshilfe Vorarlberg vermitteln Volksschulkindern der 2. und 3. Klassen die Funktionen des Wunderwerkes „Haut“ und sensibilisieren so über die Wichtigkeit guten Sonnenschutzes.

TERMINE
Volksschulen Anfang Mai bis Ende Juni 2023

INFORMATION UND ANMELDUNG
www.krebshilfe-vbg.at (Info ab Anfang Februar 2023)
office@krebshilfe-vbg.at

STRASSENSAMMLUNG

10- bis 16-jährige gehen für die Krebshilfe auf Straßensammlung und engagieren sich für einen sozialen Zweck. Dadurch lernen sie die Krebshilfe kennen und werden in einer Notsituation wissen, wohin sie sich wenden können.

Dank des besonderen Engagements von Lehrkräften und Schülern in mehreren Schulen, hat sich die Straßensammlung zu einem wichtigen finanziellen Standbein entwickelt. Diese Aktion wird vom Landesschulrat für Vorarlberg und vom Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur begrüßt und unterstützt.

Unterstützen auch Sie diese Aktion und helfen Sie uns dabei, unser Programm für die Betreuung von Kindern krebskranker Eltern weiter auszubauen.

TERMIN
1. März bis 30. Juni 2023

ANMELDUNG
Geschäftsstelle der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg
office@krebshilfe-vbg.at

WEITERBILDUNG FÜR FACH-PERSONAL

IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM BILDUNGSHAUS BATSCHUNS

SEMINAR

INTERPROFESSIONELLER PALLIATIVLEHRGANG

3. FEB. BIS 19. NOV. 2023

Palliative Care steht für das Bemühen, die individuelle Lebensqualität der PatientInnen mit fortgeschrittener Erkrankung wieder herzustellen bzw. zu fördern, wo kurative Maßnahmen scheitern und Heilung nicht mehr möglich ist. Mit umfassenden interdisziplinären Maßnahmen wird versucht, ein Leben in Selbstbestimmung und Würde bis zuletzt zu ermöglichen. Dazu gehören eine exzellente Schmerztherapie, die Linderung von beeinträchtigenden Symptomen sowie die kompetente Wahrnehmung von psychologischen, sozialen und spirituellen Fragen. Palliativbetreuung vollzieht sich als Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen. Dementsprechend baut der Lehrgang auf interprofessionellem und interdisziplinärem Lehren und Lernen auf.

LEITUNG

Katharina Rizza, MSc Palliative Care, Batschuns
Dr. Otto Gehmacher, Palliativstation LKH Hohenems

TERMINE

1. Block: 9. bis 12. Februar 2023
2. Block: 4. bis 7. Mai 2023
3. Block: 14. bis 17. Sept. 2023
4. Block: 16. bis 18. Nov. 2023

Zusätzliche Termine für die Anerkennung als universitärer Lehrgang:
21. März 2023
21. Juni 2023
4. November 2023

Bitte Detailprospekt anfordern!

INFOS, ANMELDUNG UND KOSTEN

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

In Zusammenarbeit von Österreichische Krebshilfe Vorarlberg
Palliativgesellschaft Vorarlberg, Caritas Hospiz Vorarlberg und
Amt der Vorarlberger Landesregierung

SCHREIBWERKSTATT

SCHREIBEN HEISST STERBEN LERNEN

Über Sterben und Tod sprechen wir nicht gern. Es macht uns Angst. Dennoch wissen wir alle, dass wir eines Tages sterben werden. Schreiben ist eine Ressource in der Auseinandersetzung mit Grenzerfahrungen und dem Bedenken der eigenen Endlichkeit. Es bietet eine Möglichkeit Ängste, Gedanken und Gefühle zum Ausdruck zu bringen und zu verarbeiten. Im Seminar werden verschiedene Schreibtechniken vorgestellt und unter Anleitung ausprobiert. Eingeladen sind Menschen in der Betreuung von Kranken und Sterbenden, aber auch alle, die sich mit dem Thema grundsätzlich beschäftigen wollen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

LEITUNG

Mag. Christoph Janacs, Schriftsteller, Salzburg
www.janacs.at

TERMIN

Mi 8. Februar, 13.30 Uhr bis 9. Februar 2023, 17 Uhr
Wünschenswert ist ein gemeinsamer Beginn zum Kennenlernen beim Mittagessen um 12 Uhr.

KOSTEN

Kurs: € 120,–

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR

PALLIATIVE CARE
WAS WIR VON PATIENTEN LERNEN KÖNNEN

Palliativ PatientInnen begegnen uns mit den unterschiedlichsten Herausforderungen: Symptome wie Schmerz und Atemnot, schwierige ethische Entscheidungen oder Fragen nach der Sterbehilfe. Sie bringen aber auch einen Schatz an Lebenserfahrungen und Bewältigungsstrategien mit. Für die Symptomlinderung wesentlich ist die Art und Weise wie wir ihnen begegnen und ins Gespräch kommen. In diesem Seminar wird das Zusammenspiel von gelingender Symptomlinderung und patientenzentrierter Kommunikation anhand konkreter Beispiele aufgezeigt und erörtert. Eingeladen sind alle professionell Tätigen im Gesundheitswesen.

LEITUNG

Otto Gehmacher, Ärztlicher Leiter Mobiles Palliativ Team, OA Palliativstation LKH, Hohenems

TERMINE

Mo 27. März 2023 von 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 115,–

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR

DEMENZ UND PALLIATIV CARE
VOM BESONDEREN UMGANG AM LEBENSENDE

Die für Palliative Care charakteristische mehrdimensionale Schmerz- und Symptombehandlung setzt Verständnis für die Lebenswelt der Kranken und Sterbenden voraus. Bei der palliativen Betreuung und Behandlung dementiell erkrankter Menschen sind medizinische und pflegerische Berufe dabei stark herausgefordert. Von besonderer Bedeutung ist die emotionale Sprache und die gelebte Beziehung zwischen Betreuenden bzw. Behandelnden und Betroffenen. Im Seminar wird aufgezeigt, wie durch Beziehungsgestaltung das Schmerzerleben dementiell erkrankter Menschen erfasst und sensibles, empathisches Eingehen auf Betroffene ermöglicht werden kann. Neben theoretischen Inputs prägen Impulse zu Reflexion, Selbsterfahrungsübungen und Austausch das Seminar. Eingeladen sind alle im Gesundheitsbereich Tätigen.

LEITUNG

Jörg Fuhrmann, DGKP, MSc, Palliativ- und Demenzfachkraft, Trauer- und Krisenintervention, Heim- und Pflegeleitung, Thalheim bei Wels, A

TERMINE

Do 23. und Fr 24. Feb. 2023 von 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 225,– zzgl. Mittagessen
Unterkunft/Verpflegung: € 88,–/EZ; € 81,–/DZ

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR

PFLEGE DER ACHTSAMKEIT

Achtsamkeit unterstützt einen liebevollen und fürsorglichen Umgang mit sich selbst und hilft uns, präsent zu sein und wahrzunehmen, was ist. Das wirkt sich positiv auf unser Wohlbefinden aus und beeinflusst unsere Begegnungen mit anderen. Martin Buber sagt: „Man muss bei sich selbst gewesen sein, um vom anderen ausgehen zu können."

Dieser Tag der Achtsamkeit lädt zur Einübung und Vertiefung achtsamer Präsenz ein und ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen. In einem geschützten Raum werden kurze theoretische Impulse sowie Anleitungen zur achtsamen Präsenz vermittelt. Eingeladen sind alle, die sich etwas Gutes tun wollen.

LEITUNG

Christine Riedmann-Bösch, DGKPin, zertifizierte Achtsamkeitslehrerin (MBSR nach Jon-Kabat-Zinn), langjährige Meditationspraxis (christlich-kontemplativ), Lustenau

TERMIN

Sa 4. März 2023 von 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 90,–
Mittagessen: € 14,50

INFORMATION, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

ETHIK TAGUNG

Das Sterbeverfügungsgesetz vom 1.1.2022 macht es Helfern nicht einfach. Tätige im Gesundheitswesen kommen oft in Situationen, in denen sie sich „Zwischendrin" fühlen: Zwischen gelingender Leidlinderung und erschöpfter Ohnmacht, zwischen eigenem ethischem Anspruch und dem ausdrücklichen Sterbewunsch des Patienten. Blicke über die konkrete Situation hinaus und strukturierte ethische Reflexionen können helfen diese belastenden Situationen zu bestehen, ebenso wie hilfreiches Wissen aus der Suizidprävention und Sinnforschung. Diese und andere Impulse werden bei der Ethik Tagung von renommierten ReferentInnen behandelt und gemeinsam diskutiert. Workshops am Nachmittag bieten die Möglichkeit der Vertiefung einzelner Themen. Eingeladen sind alle Fachkräfte im Gesundheitswesen.

REFERENTINNEN

Prof. Dr.in Tatjana Schnell, Univ.-Prof. MF Norwegian School of Theology, Religion and Society, Oslo, Ass. Prof., Universität Innsbruck/A
Angelika Feichtner, DGKPin, MSc, Buchautorin, langjährige Referentin in Palliative Care, Innsbruck/A
Susanne Kränzle, DGKPin, Vorsitzende Hospiz- und Palliativ Verband Baden-Württemberg, Leiterin Hospiz Esslingen/D
Prof. Dr.in Erika Geser-Engleitner, Soziologie, Empirische Sozialforschung an der FH Dornbirn/A
MR Dr. Albert Lingg, Psychiater, Toni Russ-Preisträger, Co-Autor Vorarlberger Suizidbericht, Lustenau/A

TERMIN

Mi 17. Mai 2023 von 8 bis 18 Uhr

KOSTEN

€ 150,– inkl. Verpflegung und Tagungsunterlagen

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

Die Veranstaltung wird von der ÖÄK 8 Sonstigen DFP-Punkten für das Fortbildungsdiplom anerkannt. Mit: Palliativstation LKH Hohenems, Krankenhausseelsorge, Caritas Hospiz, Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

LEHRGANG MIT GROSSER BASISQUALIFIKATION: **TRAUER ERWÄRMEN**

Der Lehrgang „Trauer erwärmen“ trägt dazu bei, dass Menschen, die in den verschiedenen Einrichtungen tätig sind, das komplexe Phänomen des schmerzlichen Verlustes besser verstehen lernen, damit sie Trauernde unterstützen können dieser Erfahrung zu begegnen. Auseinandersetzung mit eigenen Verlusterlebnissen und Trauerprozessen, Vermittlung von Wissen und Einüben praktischer Begleitungsstandards halten sich die Waage. Eingeladen sind Pflegekräfte, ÄrztInnen, (Psycho)TherapeutInnen, SozialarbeiterInnen, SeelsorgerInnen, HospizmitarbeiterInnen.

LEITUNG

Monika Müller, M.A., Studium der Philosophie, Pädagogik und Literaturwissenschaft, Ausbildung in integrativer gestaltorientierter Therapie, Fachbuchautorin, eine der maßgeblichen Personen in der Entwicklung von Hospiz und Palliative Care in Deutschland, Bonn/D
Dipl.-Psych. Thorsten Adelt, Psychotherapeut und Supervisor, Ausbildung in Psychodrama, Gruppendynamik, Psychoanalyse und Gestalttherapie, Bonn/D

TERMINE

1. Modul: Mo 20. bis Do 23. März 2023
2. Modul: Mo 19. bis Do 22. Juni 2023
3. Modul: Mo 16. bis Do 19. Okt. 2023
4. Modul: Mo 11. bis Do 14. März 2024
5. Modul: Mo 03. bis Do 06. Juni 2024

jeweils Mo 14 bis Do 17 Uhr
Arbeitszeiten: 9 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr

KOSTEN

€ 350,– pro Kurswoche; einmalig € 250,– Anmeldegebühr und Materialkosten

INFORMATION, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vbg. und Caritas Hospiz

SEMINAR

TRAUERGRUPPEN LEITEN

Eine Trauergruppe, ein Trauercafé oder andere Gruppenangebote aufzubauen, zu leiten und zu begleiten, benötigt in der Regel eine spezielle Qualifikation. Gruppenleitung ist eine anspruchsvolle Aufgabe und die Leitung ist besonders gefordert. Das Seminar richtet sich an TrauerbegleiterInnen mit absolvierter Ausbildung zur Einzelbegleitung von Menschen in Verlusterfahrungen. Es werden praxisorientiert die inhaltlichen Grundlagen und methodischen Fertigkeiten zu Aufbau, Leitung und Begleitung von Trauergruppen vermittelt.

LEITUNG

Monika Müller, M.A., Studium der Philosophie, Pädagogik und Literaturwissenschaft, Ausbildung in integrativer gestaltorientierter Therapie, Fachbuchautorin, eine der maßgeblichen Personen in der Entwicklung von Hospiz und Palliative Care in Deutschland, Bonn/D
Dipl.-Psych. Thorsten Adelt, Psychotherapeut und Supervisor, Ausbildung in Psychodrama, Gruppendynamik, Psychoanalyse und Gestalttherapie, Bonn/D

TERMINE

Fr 23. bis Sa 24. Juni 2023 von 9 bis 18 Uhr
Arbeitszeiten: 9 bis 20 Uhr und 9 bis 18 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 225,–

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

WIR VERNETZEN MIT ...

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS VORARLBERG

Frauen, die mit der Diagnose Brustkrebs zum Teil schon vor Jahren konfrontiert wurden und alle nötigen Schritte wie Operation, Chemo- und Strahlentherapie erfahren haben, informieren und schaffen Raum für ein Gespräch.

Kontakt: Ida Mader, 6900 Bregenz, Klausmühle 18,
www.frauenselbsthilfe.at, T 0664 3034803,
brustkrebs@frauenselbsthilfe.at

VORARLBERGER SELBSTHILFE PROSTATAKREBS

Die Vorarlberger Selbsthilfe Prostatakrebs (VSP), ist ein Verein und eine Gruppe von Männern, die als selbst Betroffene anderen Männern Hilfestellung zur Thematik Prostatakrebs leisten wollen.

Kontakt: Dr. Wolfgang Zumtobel, Bürgle 1 G, 6850 Dornbirn
T 0699 1381 8001, wolfgang.zumtobel@outlook.at
www.vsprostatakrebs.at

STOMA SELBSTHILFEGRUPPE VORARLBERG

Die Kontaktpersonen sind selbst STOMA Patienten und stehen für Auskünfte zur Verfügung. Die Gruppe organisiert Ausflüge, Besichtigungen, Vorträge und tauschen Erfahrungen aus. Zu den Veranstaltungen wird schriftlich

Kontakt: Hans Hämmerle, Raimundweg 9/1, 6850 Dornbirn
T 05572 24757, hans.hae@telering.at

Frauen Selbsthilfe nach Krebs Vorarlberg

Vorarlberger Selbsthilfe Prostatakrebs

UNTERSTÜTZER UND PARTNER

MIT UNTERSTÜTZUNG VON:

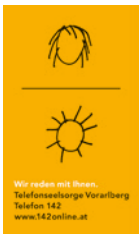
Raiffeisenbank Im Rheintal

WIRTSCHAFTSBUND VORARLBERG

INSTALLATIONEN GmbH KÜNG

WALDBURG-ZEIL KLINIKEN

Parksanatorium Aulendorf
Klinik Schwabenland



GERWIN BAIER
Trainings & Coaching

André

KOOPERATIONSPARTNER:

VORARLBERGER KRANKENHAUS-BETRIEBSGES.M.B.H.

DER VEREIN

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg ist ein Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat:

- Menschen die an Krebs erkrankt sind und deren Angehörige umfassend zu betreuen. Dies erfolgt individuell in persönlichen Beratungsgesprächen, in Vorträgen und Seminaren und in Zusammenarbeit mit Institutionen und Hilfseinrichtungen.
- Mit den Vorsorge- und Früherkennungsprogrammen und dem reichhaltigen Programm zum Thema Krebs mehr Akzeptanz für die Krankheit in der Bevölkerung zu schaffen und die vermehrte Vermeidung von Krebs durch gezielte Vorsorge zu erreichen.
- Mit der Weiterbildung von Ärzten und Pflegepersonal im psychoonkologischen Bereich die Qualität im Umgang mit den Patienten nachhaltig zu verbessern und den Ärzten und dem Pflegepersonal Wege aufzuzeigen, die Belastungen, die sich aufgrund der Tätigkeit ergeben, besser aufzuarbeiten.
- Forschungsprojekte im Land zu unterstützen, welche der Erforschung neuer Erkenntnisse und der Qualitätsverbesserung dienen.

ABSETZBARKEIT IHRER SPENDE SEIT 2017

Seit 2017 ist ihre Spende im Rahmen der Arbeitnehmerveranlagung automatisch über das Finanz-Online als Sonderausgabe absetzbar. Wir benötigen dazu einmalig ihren Vor- und Zunamen und auch Ihr Geburtsdatum. Die Spenden werden jeweils bis zum 28.2. für das vergangene Jahr gemeldet. Wir hoffen, dass Sie uns auch weiterhin unterstützen.

SPENDENKONTO

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg
Raiffeisenbank im Rheintal
IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660
BIC: RVVGAT2B420
(SO 1422)

IMPRESSUM: ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG, RATHAUSPLATZ 4, 6850 DORNBIRN/A; **FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH:** MAG. LUCIA WIELÄNDNER; **GESTALTUNG:** WEBER, MATHIS + FREUNDE, DORNBIRN; **BILDER:** ISTOCKPHOTO.COM, SHUTTERSTOCK.COM, UNSPLASH.COM, KREBSHILFE VORARLBERG, BILDUNGSHAUS BATSCHUNS, ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE, WORTWERK.CC

WMUF.AT

ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG
Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn

T 05572 202388
service@krebshilfe-vbg.at
www.krebshilfe-vbg.at