INFORMATION
BERATUNG
VERANSTALTUNGEN

PROGRAMM FRÜHJAHR/SOMMER 2022

ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG

HERZLICH WILLKOMMEN!

Als Onkologe weiß ich, dass die Überbringung der Diagnose Krebs in vielen Patienten Angst, Betroffenheit und Entsetzen auslöst. Viele sagen mir, dass ihnen der Boden unter den Füßen weggezogen wurde. In dieser Krisensituation braucht es, neben medizinischer Betreuung, breiteste Hilfe und Unterstützung, um wieder Halt zu finden.

Diesen Zustand des „nicht mehr Wissen wohin“ gilt es durch Information und persönliche Betreuung zu überwinden, sodass jeder seinen Weg finden kann.

Die Vorarlberger Krebshilfe steht ihnen mit psychoonkologischer und sozialer Beratung sowie mit einer Soforthilfe in finanzieller Notsituation zur Seite. Wenden Sie sich an uns, wir helfen gerne.

OA Dr. Bernd Hartmann

Präsident der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

INFORMATION UND BERATUNG

WIR SIND FÜR SIE ERREICHBAR
T 05572 202388
Mo–Fr 9–12 Uhr
Mo–Do 13–16 Uhr telefonische Bereitschaft

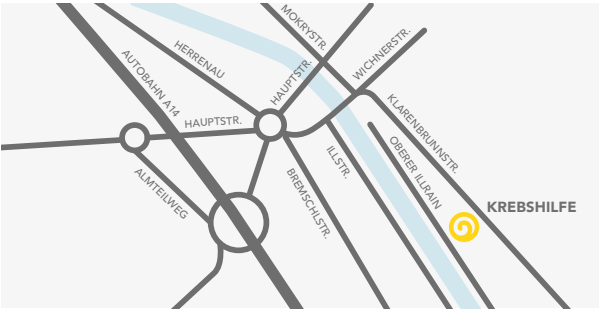
- für Informationen
- für Terminvereinbarungen
- für Ihre Anliegen

www.krebshilfe-vbg.at

SEKRETARIAT: office@krebshilfe-vbg.at
BERATUNG: beratung@krebshilfe-vbg.at
ORGANISATION: service@krebshilfe-vbg.at

in Dornbirn, Rathausplatz 4

in Bludenz, Klarenbrunnstraße 12



BERATERTEAM

Mag. Katharina Seidl-Nigsch
Klinische und Gesundheits-
psychologin

Renate Schwendinger
Psychotherapeutin,
Sozialarbeiterin

Mag. Gerold Münst
Klinischer und
Gesundheitspsychologe

Mag. Maria Stadler
Pädagogin, Psychotherapeutin

Mag. Bettina Forster
Psychotherapeutin i. A. u. S.

ORGANISATIONSTEAM

Mag. Lucia Wieländner
Geschäftsführerin
lucia.wielaendner@krebshilfe-vbg.at

Marion Binder
Sekretariat
marion.binder@krebshilfe-vbg.at

Herta Mangeng
Sekretariat
office@krebshilfe-vbg.at

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN:

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg
Raiffeisenbank Im Rheintal
IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660
BIC: RVVGAT2B420

Spenden an die Krebshilfe Vorarlberg (SO 1422)
sind steuerlich absetzbar (siehe Seite 26).

INFORMATION UND BERATUNG

PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE FÜR ERKRANKTE UND ANGEHÖRIGE

Wir nehmen uns Zeit für Sie und versuchen – gemeinsam mit Ihnen – neue Wege zu finden, um Krisensituationen zu bewältigen. In folgenden Punkten bemühen wir uns um Beistand und Entlastung:

- Beratung und Begleitung im Umgang mit der Erkrankung, ihren Auswirkungen, ihren Behandlungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Verarbeitung der Diagnose, bei Wiedererkrankung, während der Behandlung und in der Nachsorge
- Psychotherapie und psychologische Interventionen
- Angebote zur Bewegungstherapie und Entspannung
- Ernährungsberatung, sozial- und arbeitsrechtliche Beratung
- Vernetzung zu anderen Institutionen (Caritas, Hospiz, Mohi, Krankenpflegeverein …) und Selbsthilfegruppen
- Informationen zu Rehabilitation und Kur
- Arztgespräche zur Unterstützung bei Entscheidungsfindungen oder bei Fragen im medizinischen Kontext
- Informationen zur Patientenverfügung
- Begleitung von mitbetroffenen Kindern und Jugendlichen („Mama – Papa hat Krebs“), Familiengespräche
- Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten bei finanzieller Not durch die Erkrankung

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine
in Dornbirn oder Bludenz: Mo–Fr 9–12 Uhr
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

PAARGESPRÄCHE
FAMILIENGESPRÄCHE
GESPRÄCHE MIT KINDERN

Die Krebserkrankung eines Familienmitgliedes ist meist für alle eine neue und belastende Situation. Oft ist es hilfreich, wenn alle „am selben Tisch sitzen“ und ihre Erfahrungen und Gedanken miteinander teilen können. Wir wollen dazu beitragen, dass Gedanken, Vorstellungen, Sorgen und Ängste ausgetauscht werden können, dadurch alle denselben Informationsstand haben und gemeinsam herausgefunden wird, was in der aktuellen Situation für Erkrankte und Angehörige zur Entlastung beiträgt und hilfreich ist. Im Gespräch finden wir Lösungen oder nächste Schritte für anstehende Fragen und Bedürfnisse, um so dem Rückzug oder dem Verstummen entgegenzuwirken.

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine in
Dornbirn oder Bludenz: Mo–Fr 9–12 Uhr
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

HINWEIS

Sollte es Ihnen aus Krankheitsgründen nicht möglich sein, einen Termin an der Beratungsstelle wahrzunehmen, vereinbaren wir gerne einen Haus- oder Krankenhausbesuch.

WISSEN KONKRET! IM DIREKTEN GESPRÄCH MIT ONKOLOGEN

Der Themenkreis rund um Krebs ist breit. Viele Fragen, Mythen, gut gemeinte Tipps und Ratschläge, Ängste und Hoffnungen sind Bestandteil der Debatte.

An der Beratungsstelle gibt es im Rahmen der Reihe „Wissen konkret!“, die Möglichkeit, Mediziner zu verschiedenen Themen zu hören und persönlich Fragen zu stellen.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Termine und Themen der Impulsvorträge erhalten Sie auf Anfrage. Um Anmeldung per E-Mail an office@krebshilfe-vbg.at oder telefonisch unter T 05572 202388 wird gebeten.

INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITSRECHTLICHEN FRAGEN

Durch die Kooperation mit ÖZIV SUPPORT erhalten Sie kostenlose Beratung in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

Wir informieren Sie gerne zu den Themen:

- berufliche Integration, Coaching und Beratung als begleitende Maßnahme
- Behindertenpass (Voraussetzungen, Auswirkungen, Vor- und Nachteile, steuerliche Vergünstigungen, diverse Zusatzeintragungen)
- Antrag auf Feststellung der Zugehörigkeit zum Personenkreis der begünstigt Behinderten
- Gebührenbefreiungen
- Pflegegeld
- finanzielle Unterstützungen
- Invaliditätspension
- Beihilfe am Arbeitsplatz
- Tipps rund ums Auto
- Fragen zu technischen Hilfsmitteln
- Wohnungs- und Arbeitsplatzadaptierung
- Informationen für pflegende Angehörige

KONTAKT

Daniela Sichau, T 05572 394696
daniela.sichau10@aon.at
6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14

Harald Reiter, T 05552 63877
harald.reiter10@aon.at
6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Dieses Angebot wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert.

Sozialministeriumservice

öziv SUPPORT
Für Menschen mit Behinderungen

ERNÄHRUNG BEI KREBSERKRANKUNGEN

In Zusammenarbeit mit der aks gesundheit GmbH erhalten Sie individuelle Beratung in Ernährungsfragen. Gut und bedarfsgerecht zu essen und zu trinken, ist sowohl in der Krebsvorsorge als auch bei bestehenden Krebserkrankungen von großer Bedeutung. Durch eine den persönlichen Bedürfnissen angepasste Ernährungsweise kann das Wohlbefinden verbessert und der Heilungsprozess unterstützt werden. Speziell Menschen mit ungewollter Gewichtsabnahme profitieren von der Ernährungstherapie, da durch die optimale Zusammenstellung von Speisen und Getränken eine ausreichende Nährstoffversorgung sichergestellt wird. Auch bei Schluckbeschwerden, Verdauungsproblemen, Übelkeit, Appetitlosigkeit u. ä. erleichtern praktische Empfehlungen den Alltag und unterstützen die Immunabwehr.

Gerne vermitteln wir Ihnen auf Anfrage die Adressen von Diätologen, die krebserkrankte Menschen und ihre Angehörigen informieren und beraten. Den Selbstbehalt dafür übernimmt die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo–Fr 9–12 Uhr, T 05572 202388
office@krebshilfe-vbg.at

aks gesundheit
im ländle vor ort

VERANSTAL-
TUNGEN

TIPPS ZUM WOHLFÜHLEN

Chemo- und/oder Strahlentherapie können – wenn auch vorübergehend – doch zu dramatisch erlebten Veränderungen des Aussehens führen. Haarausfall, Verlust von Wimpern und Augenbrauen oder Hautirritationen verunsichern vielfach und mindern das Selbstwertgefühl. An diesem Nachmittag erhalten Sie in geschützter Atmosphäre wertvolle Tipps, wie Sie mit den äußeren Folgen der Behandlung umgehen können.

LEITUNG

Marion Binder, Beraterin für Kopfbedeckungen
Uli Marte, Visagistin von Estée Lauder

ORT UND TERMINE

LKH Rankweil: 16. März und 22. Juni. 2022
Beratungsstelle Dornbirn: 2. März und 18. Mai 2022
jeweils Mi 15.30–17.30 Uhr

ANMELDUNG UND KOSTEN

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo–Fr 9–12 Uhr, T 05572 202388
office@krebshilfe-vbg.at
Telefonische Anmeldung ist erwünscht.

GRUPPE: **BEWEGUNG UND SPORT**

Sport und Bewegung verbessern die Lebensqualität, stärken das Immunsystem und tragen zur Erhöhung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens und Ausgeglichenseins bei.Sie werden gestärkt im Gefühl und geistigen Zutrauen für den eigenen Körper, schaffen durch gemeinsame Aktivitäten Kontakte und verbindende Erlebnisse. Während der Therapie und vor allem in der Zeit der Nachsorge erfüllen Bewegung und Sport wichtige Funktionen zur Stärkung der allgemeinen Gesundheit.

LEITUNG

Annette Reinbacher, Sporttherapeutin, Rückenschule, Qi Gong, Pilates und BBP

ORT UND TERMINE

Magic Fit, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn
8 × ab Mi 26. Jan. 2022, jeweils mittwochs von 15–16 Uhr
Mindestteilnehmerzahl 5, höchstens 18
Sie können am Tag des Kursangebotes die Wellness und Saunalandschaft im Magicfit nutzen.

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis spätestens 19. Jan. 2022
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo–Fr 9–12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at
€ 80,– (€ 70,– für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg).

GRUPPE: **BEWEGUNGSTHERAPIE FÜR KREBSPATIENTINNEN**

Regelmäßige Bewegung erhöht die Heilungschancen nach einer Krebsbehandlung. Eingeladen sind PatientInnen ab 30 Jahren nach einer Chemotherapie und während oder nach einer Strahlentherapie. Es handelt sich um ein spezielles Bewegungsprogramm, wöchentlich eine Stunde 10 x unter sportmedizinischer Führung.

LEITUNG
Barbara Rick MSc, Sportlehrerin

ORT UND TERMINE
LKH Rankweil
Information und Einführung: Do 10. März 2022, 16.30 Uhr
Start: immer donnerstags ab dem 17. März 2022,
jeweils um 16.30 Uhr
Treffpunkt: Portier des LKH Rankweil

ANMELDUNG UND KOSTEN
bis spätestens 3. März 2022
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo–Fr 9–12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at
pro Einheit € 5,– Selbstbehalt
Mindestteilnehmerzahl 5, höchstens 8

GRUPPE: **ACHTSAMKEIT UND SELBSTFÜRSORGE**

In dieser Gruppe vermittle ich einen Einblick in verschiedene Methoden, die Ihnen helfen, näher in Kontakt mit sich selbst, dem eigenen Körper und mit Ihren Gedanken und Gefühlen zu kommen. Durch das Entwickeln von Achtsamkeit im alltäglichen Leben lernen wir, bewusster wahrzunehmen, welche Bedürfnisse wir wirklich haben und wie wir mit uns und anderen Menschen umgehen. Wir arbeiten mit verschiedenen Achtsamkeits- und Körperübungen, Gespräche, Bewegung und kreativen Zugängen. Übungsangebote für daheim regen an, das Erfahrene auch im eigenen Alltag umzusetzen. Die Gruppe bietet auch die Möglichkeit, sich im kleinen, geschützten Rahmen mit anderen auszutauschen.

LEITUNG

Renate Schwendinger, Psychotherapeutin, Existenzanalyse

ORT UND TERMINE

Beratungsstelle Bludenz, Klarenbrunnstraße 12
von 2. März bis 6. April 2022
jeweils mittwochs 14–15.30 Uhr
Mindestteilnehmerzahl 4, höchstens 6

ANMELDUNG

bis spätestens 24. Feb. 2022
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo–Fr 9–12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at
Die Teilnahme ist kostenfrei.

GRUPPE: **DIE KRAFT DER MUSIK ERFAHREN**

Spielerisch dürfen wir im miteinander Tönen, Klingen, Singen, Improvisieren und Lauschen – das Potenzial der Musik erfahren und Ressourcenbilder in uns wecken. Ein Raum kann entstehen, in dem Resonanz mit sich selbst und anderen erfahrbar wird. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.

LEITUNG

MMag. Magdalena Fingerlos, Musiktherapeutin, Musikpädagogin (Universität für Musik und darstellende Kunst Wien)
Mag. Bettina Forster, Psychotherapeutin i. A. u. S.

ORT UND TERMINE

Mo 21., 28. März und 4. April 2022
jeweils von 17–18 Uhr Beratungsstelle Dornbirn
Mindestteilnehmerzahl 5

ANMELDUNG

bis spätestens 14. März 2022
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo-Fr 9-12 Uhr, T 05572 202388
office@krebshilfe-vbg.at
Die Teilnahme ist kostenfrei.

GEMEINSAM IN BEWEGUNG
KOMM, WIR GEHEN GEMEINSAM EIN STÜCK

Wer Lust hat, in einer kleinen Runde vielleicht noch unbekannte Spazierwege zu erkunden, ist eingeladen mitzukommen. Es sind gut einstündige Spazierrunden. Wir brauchen feste Schuhe und wetterfeste Kleidung.

Geplante Rundwege:
Rundweg am Alten Rhein – Hohenems
Fohramoos am Bödele
Engenloch-Runde in Hittisau

LEITUNG
Mag. Katharina Seidl-Nigsch, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychoonkologin

ORT UND TERMINE
1. Termin: Fr, 25. März 2022, 13.30–ca. 15 Uhr .
2. Termin: Fr, 15. April 2022, 13.30–ca. 15 Uhr
3. Termin: Fr, 06. Mai 2022, 13.30–ca. 15 Uhr

Treffpunkt Krebshilfe Dornbirn bzw. nach Absprache
begrenzte Teilnehmeranzahl, bei jeder Witterung

ANMELDUNG
bis spätestens 1 Woche vor jeweiligem Termin
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo–Fr 9–12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Mindestteilnehmerzahl 3, höchstens 6

SONNE OHNE REUE

Trainerinnen der Krebshilfe Vorarlberg vermitteln Volksschulkindern der 2. und 3. Klassen die Funktionen des Wunderwerkes „Haut“ und sensibilisieren so über die Wichtigkeit guten Sonnenschutzes.

TERMINE
Volksschulen Anfang Mai bis Ende Juni 2022

INFORMATION UND ANMELDUNG
www.krebshilfe-vbg.at (Info ab Februar 2022)
office@krebshilfe-vbg.at

STRASSENSAMMLUNG

10- bis 16-Jährige gehen für die Krebshilfe auf Straßensammlung und engagieren sich für einen sozialen Zweck. Dadurch lernen sie die Krebshilfe kennen und werden in einer Notsituation wissen, wohin sie sich wenden können. Dank des besonderen Engagements von Lehrkräften und Schülern in mehreren Schulen, hat sich die Straßensammlung zu einem wichtigen finanziellen Standbein entwickelt. Diese Aktion wird vom Landesschulrat für Vorarlberg und vom Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur begrüßt und unterstützt.

Unterstützen auch Sie diese Aktion und helfen Sie uns dabei, unser Programm für die Betreuung von Kindern krebskranker Eltern weiter auszubauen.

TERMIN
2. März bis 30. Juni 2022

ANMELDUNG
Geschäftsstelle der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg
office@krebshilfe-vbg.at

WEITERBILDUNG FÜR FACH-PERSONAL

IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM BILDUNGSHAUS BATSCHUNS

INTERPROFESSIONELLER PALLIATIVLEHRGANG

3. FEB.–19. NOV. 2022

Palliative Care steht für das Bemühen, die individuelle Lebensqualität der PatientInnen mit fortgeschrittener Erkrankung wieder herzustellen bzw. zu fördern, wo kurative Maßnahmen scheitern und Heilung nicht mehr möglich ist. Mit umfassenden interdisziplinären Maßnahmen wird versucht, ein Leben in Selbstbestimmung und Würde bis zuletzt zu ermöglichen. Dazu gehören eine exzellente Schmerztherapie, die Linderung von beeinträchtigenden Symptomen sowie die kompetente Wahrnehmung von psychologischen, sozialen und spirituellen Fragen. Palliativbetreuung vollzieht sich als Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen. Dementsprechend baut der Lehrgang auf interprofessionellem und interdisziplinärem Lehren und Lernen auf.

LEITUNG

Katharina Rizza, MSc Palliative Care, Batschuns
Dr. Otto Gehmacher, Palliativstation LKH Hohenems

TERMINE

1. Block: 3.–6. Februar 2022
2. Block: 19.–22. Mai 2022
3. Block: 15.–18. Sept. 2022
4. Block: 17.–19. Nov. 2022

Zusätzliche Termine für die Anerkennung als universitärer Lehrgang:
10. März 2022 (Online)
10. Oktober 2022 (Online)
5. November 2022

Bitte Detailprospekt anfordern!

INFOS, ANMELDUNG UND KOSTEN

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

In Zusammenarbeit von Österreichische Krebshilfe Vorarlberg
Palliativgesellschaft Vorarlberg, Caritas Hospiz Vorarlberg und
Amt der Vorarlberger Landesregierung

SCHREIBWERKSTATT

SCHREIBEN HEISST STERBEN LERNEN

Ilse Aichinger lädt mit ihrem Sinnspruch zu einer Auseinandersetzung mit Grenzerfahrungen und dem Bedenken der eigenen Endlichkeit ein. Denn weniger der Tod macht uns Angst als das Sterben. Schreiben bietet eine Möglichkeit Ängste, Gedanken und Gefühle zum Ausdruck zu bringen und zu verarbeiten. Im Seminar werden verschiedene Schreibtechniken vorgestellt und unter Anleitung ausprobiert. Eingeladen sind Menschen in der Betreuung von Kranken und Sterbenden, aber auch alle, die sich mit dem Thema grundsätzlich beschäftigen wollen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

LEITUNG

Mag. Christoph Janacs, Schriftsteller, Salzburg
www.janacs.at

TERMIN

Fr 4. Februar, 13.30 Uhr bis 5. Februar 2022, 17 Uhr
Wünschenswert ist ein gemeinsamer Beginn zum Kennenlernen beim Mittagessen um 12 Uhr.

KOSTEN

Kurs: € 120,–
Unterkunft/Verpflegung: € 73,50/EZ, € 66,50/DZ

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR

PALLIATIVE CARE UND DEMENZ
VOM BESONDEREN UMGANG AM LEBENSENDE

Die für Palliative Care charakteristische mehrdimensionale Schmerz- und Symptombehandlung setzt Verständnis für die Lebenswelt der Kranken und Sterbenden voraus. Bei der palliativen Betreuung und Behandlung dementiell erkrankter Menschen sind medizinische und pflegerische Berufe dabei stark herausgefordert. Von besonderer Bedeutung ist die emotionale Sprache und die gelebte Beziehung zwischen Betreuenden bzw. Behandelnden und Betroffenen. Im Seminar wird aufgezeigt, wie durch Beziehungsgestaltung das Schmerzerleben dementiell erkrankter Menschen erfasst und sensibles, empathisches Eingehen auf Betroffene ermöglicht werden kann. Neben theoretischen Inputs prägen Impulse zu Reflexion, Selbsterfahrungsübungen und Austausch das Seminar. Eingeladen sind alle im Gesundheitsbereich Tätigen.

LEITUNG
Jörg Fuhrmann, DGKP, MSc, Palliativ- und Demenzfachkraft, Trauer- und Krisenintervention, Stationsleitung Semi – Akut Station/Sonnweid Wetzikon/CH

TERMINE
Mo 7. bis Di 8. März 2022 von 9 –17 Uhr

KOSTEN
Kurs: € 215,– zzgl. Mittagessen
Unterkunft/Verpflegung: € 88,–/EZ; € 81,–/DZ

INFOS, ORT UND ANMELDUNG
Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR

PFLEGE DER ACHTSAMKEIT

Achtsamkeit unterstützt einen liebevollen und fürsorglichen Umgang mit sich selbst und hilft uns, präsent zu sein und wahrzunehmen, was ist. Das wirkt sich positiv auf unser Wohlbefinden aus und beeinflusst ebenso unsere Begegnungen mit anderen. Martin Buber sagt: *„Man muss bei sich selbst gewesen sein, um zum anderen ausgehen zu können.“*

Dieser Tag der Achtsamkeit lädt zur Einübung und Vertiefung achtsamer Präsenz ein und ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen. In einem geschützten Raum werden kurze theoretische Impulse sowie Anleitungen zur achtsamen Präsenz vermittelt.

Eingeladen sind alle, die sich etwas Gutes tun wollen.

LEITUNG

Christine Riedmann-Bösch, DGKP in, zertifizierte Achtsamkeitslehrerin (MBSR nach Jon-Kabat-Zinn), langjährige Meditationspraxis (christlich-kontemplativ)

TERMIN

Sa 12. März 2022 von 9–17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 85,–
Mittagessen: € 14,50

ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

ETHIK TAGUNG
BEIHILFE ZUM SUIZID

Das Verbot der „Beihilfe zum Selbstmord“ wurde 2020 vom VfGH aufgehoben. Was genau besagt das neue Gesetz und wie gehen wir damit um? Ist jeder Sterbewunsch gleich Suizidwunsch? Welche Auswirkungen hat die Liberalisierung der Beihilfe auf das Gesundheitspersonal, die Institutionen, die Gesellschaft? Ist Suizid die einzige Möglichkeit sein Leben selbstbestimmt zu Ende zu leben? Welche Alternativen bietet die Hospiz- und Palliativversorgung? Und sind diese ausreichend bekannt? Diese und andere Fragen werden bei der Ethik Tagung von renommierten Referent*innen behandelt und gemeinsam diskutiert. Workshops am Nachmittag bieten die Möglichkeit der Vertiefung einzelner Themen. Eingeladen sind alle Fachkräfte im Gesundheitswesen.

REFERENT*INNEN

Angelika Feichtner, DGKP, MSc, Buchautorin, langjährige Referentin in Palliative Care, Innsbruck/A
Dr. jur. Michael Halmich, Recht und Ethik im Gesundheitswesen, Ethikberater, Wien/A
Prof. Dr. Andreas Heller, Theologe, Gesundheitsethiker, Graz/A
Prof. Dr. Reinhard Haller, Psychiater, Psychotherapeut, Feldkirch/A
u. a.

TERMIN

Mo 28. März 2022 von 8–18 Uhr

KOSTEN

€ 150,– inkl. Verpflegung und Tagungsunterlagen

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

Die Veranstaltung wird von der ÖÄK mit 8 DFP-Punkten für sonstige Fortbildung approbiert.
Detailprogramm demnächst www.bildungshaus-batschuns.at

Mit: Palliativstation LKH Hohenems, Krankenhausseelsorge, Caritas Hospiz, Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR IN PALLIATIVE CARE UND ONKOLOGIE

WORTE UND AUSDRUCK FINDEN IN SPRACHLOSEN ZEITEN

Peter Noll schreibt in „Diktate über Leben und Tod“: „*Das Gespräch zwischen einem, der weiß, dass seine Zeit bald abläuft, und einem, der noch eine unbestimmte Zeit vor sich hat, ist sehr schwierig. Das Gespräch bricht nicht erst mit dem Tod ab, sondern schon vorher. Es fehlt ein sonst stillschweigend vorausgesetztes Grundelement der Gemeinsamkeit …*“.

Die Begleitung von sterbenden und trauernden Menschen im Gespräch ist besonders sensibel und allen in diesem Bereich Tätigen bewusst. Der Tod ist der große Sprach- und Wortlosmacher und legt seinen dunklen Schatten über das Leben. In diesem Seminar befassen wir uns mit verschiedenen Facetten und Voraussetzungen, ob und wie ein Gespräch gelingen kann. Eingeladen sind alle im Gesundheitswesen Tätigen.

LEITUNG

Thorsten Adelt, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Gestalttherapeut, Bonn/D

TERMIN

Mo 4. bis Di 5. April 2022, jeweils 9–17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 180,–
Unterkunft/Verpflegung: € 88,–/EZ; € 81,–/DZ

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

Die Veranstaltung ist von der ÖÄK mit 16 DFP-Punkten für Sonstige Fortbildung approbiert.

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

SEMINAR

MITGEFÜHL STATT MITLEID
WEGE AUS DER EMPATHIEMÜDIGKEIT

Professionelle Beziehungen in helfenden Berufen erfordern eine Grundhaltung von Präsenz, Wertschätzung, Echtheit und Empathie als einfühlendes Verstehen. Diese Einfühlung in andere Menschen hat aber auch Grenzen und kann überfordern. Sie wird insbesondere dann zur Belastung, wenn sie zu einem Mitleiden wird, bei dem die Grenzen zwischen dem eigenen Leiden und dem der anderen verschwimmen. Im Unterschied dazu stärkt Mitgefühl als Haltung gegenüber dem Leiden die Helfenden und die Beziehung und es erhöht die Handlungsfähigkeit.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit den vielen Facetten von Empathie und Mitgefühl und lernen Übungen kennen, Mitgefühl und Selbstmitgefühl zu kultivieren. Es soll auch dabei unterstützen, sich eine gewisse Leichtigkeit und die Freude an der Arbeit zu bewahren. Eingeladen sind alle in helfenden Berufen Tätigen.

LEITUNG
Dr. Michael E. Harrer, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeut, Lehrtherapeut für Hypnose (ÖGATAP)und Supervisor, Salzburg

TERMINE
Di 17. von 17 Uhr bis Mi 18. Mai 2022, 17 Uhr

KOSTEN
Kurs: € 150,–
Unterkunft/Verpflegung: € 63,–/EZ; € 81,–/DZ

INFOS, ORT UND ANMELDUNG
Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

Die Fortbildung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der ÖÄK mit 12 DFP-Punkten für sonstige Fortbildung approbiert. Übernachtung im Haus empfohlen.

In Zusammenarbeit mit der Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

WIR VERNETZEN MIT ...

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS VORARLBERG

Frauen, die mit der Diagnose Brustkrebs zum Teil schon vor Jahren konfrontiert wurden und alle nötigen Schritte wie Operation, Chemo- und Strahlentherapie erfahren haben, informieren und schaffen Raum für ein Gespräch.

KONTAKT

Ida Mader, Klausmühle 18, 6900 Bregenz
T 0664 3034803, brustkrebs@frauenselbsthilfe.at
www.frauenselbsthilfe.at

VORARLBERGER SELBSTHILFE PROSTATAKREBS

Die Vorarlberger Selbsthilfe Prostatakrebs (VSP) ist ein Verein und eine Gruppe von Männern, die als selbst Betroffene anderen Männern Hilfestellung zur Thematik Prostatakrebs geben.

KONTAKT

Dr. Wolfgang Zumtobel, Bürgle 1g, 6850 Dornbirn
T 0699 13818001, wolfgang.zumtobel@outlook.at
www.vsprostatakrebs.at

STOMA SELBSTHILFEGRUPPE VORARLBERG

Die Kontaktpersonen sind selbst STOMA Patienten und stehen für Auskünfte zur Verfügung. Die Gruppe organisiert Ausflüge, Besichtigungen, Vorträge und tauscht Erfahrungen aus. Zu den Veranstaltungen wird schriftlich eingeladen.

KONTAKT

Hans Hämmerle, Raimundweg 9/1, 6850 Dornbirn
T 05572 24757, hans.hae@telering.at

frauen selbsthilfe nach krebs vorarlberg

Vorarlberger Selbsthilfe Prostatakrebs

STOMA SELBSTHILFEGRUPPE VORARLBERG

UNTERSTÜTZER UND PARTNER

MIT UNTERSTÜTZUNG VON:

Raiffeisenbank Im Rheintal

WIRTSCHAFTSBUND VORARLBERG

INSTALLATIONEN GmbH KÜNG

WALDBURG-ZEIL KLINIKEN

Parksanatorium Aulendorf
Klinik Schwabenland

GERWIN BAIER
Trainings & Coaching

Andre

KOOPERATIONSPARTNER:

ifs Vorarlberg
Institut für Sozialdienste

VORARLBERGER KRANKENHAUS-BETRIEBSGES.M.B.H.

DER VEREIN

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg ist ein Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat:

- Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Angehörige umfassend zu betreuen. Dies erfolgt individuell in persönlichen Beratungsgesprächen, in Vorträgen und Seminaren und in Zusammenarbeit mit Institutionen und Hilfseinrichtungen.
- Mit den Vorsorge- und Früherkennungsprogrammen und dem reichhaltigen Programm zum Thema Krebs mehr Akzeptanz für die Krankheit in der Bevölkerung zu schaffen und die vermehrte Vermeidung von Krebs durch gezielte Vorsorge zu erreichen.
- Mit der Weiterbildung von Ärzten und Pflegepersonal im psychoonkologischen Bereich die Qualität im Umgang mit den Patienten nachhaltig zu verbessern und den Ärzten und dem Pflegepersonal Wege aufzuzeigen, die Belastungen, die sich aufgrund der Tätigkeit ergeben, besser aufzuarbeiten.
- Forschungsprojekte im Land zu unterstützen, welche der Erforschung neuer Erkenntnisse und der Qualitätsverbesserung dienen.

ABSETZBARKEIT IHRER SPENDE SEIT 2017

Seit 2017 ist Ihre Spende im Rahmen der Arbeitnehmerveranlagung automatisch über das Finanz-Online als Sonderausgabe absetzbar. Wir benötigen dazu einmalig Ihren Vor- und Zunamen und auch Ihr Geburtsdatum. Die Spenden werden jeweils bis zum 28. Februar für das vergangene Jahr gemeldet. Wir hoffen, dass Sie uns auch weiterhin unterstützen.

SPENDENKONTO

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg
Raiffeisenbank im Rheintal
IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660
BIC: RVVGAT2B420
(SO 1422)

IMPRESSUM: ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG, RATHAUSPLATZ 4, 6850 DORNBIRN/A; **FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH:** MAG. LUCIA WIELÄNDNER; **GESTALTUNG:** WEBER, MATHIS + FREUNDE, DORNBIRN; **BILDER:** ISTOCKPHOTO.COM, SHUTTERSTOCK.COM, KREBSHILFE VORARLBERG, BILDUNGSHAUS BATSCHUNS, ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE

WMUF.AT

ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG
Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn

T 05572 202388
service@krebshilfe-vbg.at
www.krebshilfe-vbg.at