



**INFORMATION
BERATUNG
VERANSTALTUNGEN**

PROGRAMM HERBST/WINTER 2020



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG**



HERZLICH WILLKOMMEN!

Die Chronifizierung der Krebserkrankung führt zu mehr Verunsicherung, Angst vor einem Rückfall und manch schlafarmer Nacht vor einer Kontrolluntersuchung. Früher hat man ein 5-Jahresüberleben als Heilung betrachtet. Heute finden sich unter den Langzeitüberlebenden auch viele Krebskranke in fortgeschrittenen Stadien. Oft kommen nach der akuten Phase noch viele Sorgen hoch, etwa über die berufliche und private Zukunft oder bleibende Einschränkungen.

Diese Entwicklung stellt die Krebshilfe Vorarlberg vor deutlich steigende Anforderungen: vermehrte Beratungs- und Psychotherapieeinheiten sowie Soforthilfe in finanziellen Notsituationen durch die Armutsfälle Krebs. Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns, wenn wir Ihnen helfen können.

A handwritten signature in black ink that reads "Mathis". The signature is written in a cursive, slightly slanted style.

MR Prof. Dr. Gebhard Mathis
Präsident

INFORMATION UND BERATUNG

WIR SIND FÜR SIE ERREICHBAR

T 05572 202388

Mo–Fr 9–12 Uhr

Mo–Do 13–16 Uhr telefonische Bereitschaft

- für Informationen
- für Terminvereinbarungen
- für Ihre Anliegen

www.krebshilfe-vbg.at

SEKRETARIAT: office@krebshilfe-vbg.at

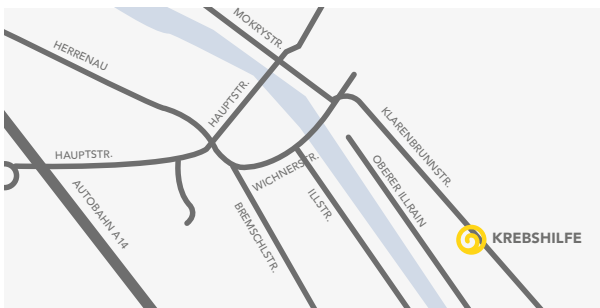
BERATUNG: beratung@krebshilfe-vbg.at

ORGANISATION: service@krebshilfe-vbg.at

in Dornbirn, Rathausplatz 4



in Bludenz, Klarenbrunnstraße 12



BERATERTEAM



Mag. Katharina Seidl-Nigsch
Klinische und Gesundheits-
psychologin



Mag. Peter David Reinelt
Klinischer und Gesundheitspsychologe,
Psychotherapeut



Renate Schwendinger
Psychotherapeutin i. A. u. S.
Sozialarbeiterin



Bettina Speckle BA
Pädagogin/Erziehungswissenschaftlerin
Psychotherapeutin i. A. u. S.



Mag. Maria Stadler
Pädagogin, Psychotherapeutin



Roswitha Jussel
Psychotherapeutin, Supervisorin

ORGANISATIONSTEAM



Mag. Lucia Wieländner
Geschäftsführerin
lucia.wielaendner@krebshilfe-vbg.at



Marion Binder
Sekretariat
marion.wolff@krebshilfe-vbg.at



Herta Mangeng
Sekretariat
service@krebshilfe-vbg.at

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN AN

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

Raiffeisenbank Im Rheintal

IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660

BIC: RVVGAT2B420

Spenden an die Krebshilfe Vorarlberg (SO 1422)
sind steuerlich absetzbar (siehe Seite 34).

INFORMATION UND BERATUNG



PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE FÜR ERKRANKTE UND ANGEHÖRIGE

Wir nehmen uns Zeit für Sie und versuchen – gemeinsam mit Ihnen – neue Wege zu finden, um Krisensituationen zu bewältigen. In folgenden Punkten bemühen wir uns um Beistand und Entlastung:

- Beratung und Begleitung im Umgang mit der Erkrankung, ihren Auswirkungen, ihren Behandlungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Verarbeitung der Diagnose, bei Wiedererkrankung, während der Behandlung und in der Nachsorge
- Psychotherapie und psychologische Interventionen
- Angebote zur Bewegungstherapie und Entspannung
- Ernährungsberatung, sozial- und arbeitsrechtliche Beratung
- Vernetzung zu anderen Institutionen (Caritas, Hospiz, Mohi, Krankenpflegeverein ...) und Selbsthilfegruppen
- Informationen zu Rehabilitation und Kur
- Arztgespräche zur Unterstützung bei Entscheidungsfindungen oder bei Fragen im medizinischen Kontext
- Informationen zur Patientenverfügung
- Begleitung von mitbetroffenen Kindern und Jugendlichen („Mama – Papa hat Krebs“), Familiengespräche
- Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten bei finanzieller Not durch die Erkrankung

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine
in Dornbirn oder Bludenz: Mo–Fr 9–12 Uhr
T 05572 202388, beratung@krebshilfe-vbg.at

PAARGESPRÄCHE FAMILIENGESPRÄCHE GESPRÄCHE MIT KINDERN



Die Krebserkrankung eines Familienmitgliedes ist meist für alle eine neue und belastende Situation. Oft ist es hilfreich, wenn alle „am selben Tisch sitzen“ und ihre Erfahrungen und Gedanken miteinander teilen können. Wir wollen dazu beitragen, dass Gedanken, Vorstellungen, Sorgen und Ängste ausgetauscht werden können, dadurch alle denselben Informationsstand haben und gemeinsam herausgefunden wird, was in der aktuellen Situation für Erkrankte und Angehörige zur Entlastung beiträgt und hilfreich ist. Im Gespräch finden wir Lösungen oder nächste Schritte für anstehende Fragen und Bedürfnisse, um so dem Rückzug oder dem Verstummen entgegenzuwirken.

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine in
Dornbirn oder Bludenz: Mo–Fr 9–12 Uhr
T 05572 202388, beratung@krebshilfe-vbg.at

HINWEIS

Sollte es Ihnen aus Krankheitsgründen nicht möglich sein, einen Termin an der Beratungsstelle wahrzunehmen, vereinbaren wir gerne einen Haus- oder Krankenhausbesuch.

WISSEN KONKRET! IM DIREKTEN GESPRÄCH MIT ONKOLOGEN



Der Themenkreis rund um Krebs ist breit. Viele Fragen, Mythen, gut gemeinte Tipps und Ratschläge, Ängste und Hoffnungen sind Bestandteil der Debatte.

An der Beratungsstelle gibt es im Rahmen der Reihe „Wissen konkret!“ die Möglichkeit, Mediziner zu verschiedenen Themen zu hören und persönlich Fragen zu stellen.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Termine und Themen der Impulsvorträge erhalten Sie auf Anfrage. Um Anmeldung per E-Mail an office@krebshilfe-vbg.at oder telefonisch unter T 05572 202388 wird gebeten.

INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITS- RECHTLICHEN FRAGEN

Durch die Kooperation mit ÖZIV erhalten Sie kostenlose Beratung in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

Wir informieren Sie gerne zu den Themen:

- berufliche Integration, Coaching und Beratung als begleitende Maßnahme
- Behindertenpass (Voraussetzungen, Auswirkungen, Vor- und Nachteile, steuerliche Vergünstigungen, diverse Zusatzeintragungen)
- Antrag auf Feststellung der Zugehörigkeit zum Personenkreis der begünstigt Behinderten
- Gebührenbefreiungen
- Pflegegeld
- finanzielle Unterstützungen
- Invaliditätspension
- Beihilfe am Arbeitsplatz
- Tipps rund ums Auto
- Fragen zu technischen Hilfsmitteln
- Wohnungs- und Arbeitsplatzadaptierung
- Informationen für pflegende Angehörige

KONTAKT

Daniela Sichau, T 05572 394696, daniela.sichau10@aon.at
6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14

Harald Reiter, T 05552 63877, harald.reiter10@aon.at
6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Dieses Angebot wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert.

ERNÄHRUNG BEI KREBSERKRANKUNGEN



In Zusammenarbeit mit der aks gesundheit GmbH erhalten Sie individuelle Beratung in Ernährungsfragen. Gut und bedarfsgerecht zu essen und zu trinken, ist sowohl in der Krebsvorsorge als auch bei bestehenden Krebserkrankungen von großer Bedeutung. Durch eine den persönlichen Bedürfnissen angepasste Ernährungsweise kann das Wohlbefinden verbessert und der Heilungsprozess unterstützt werden. Speziell Menschen mit ungewollter Gewichtsabnahme profitieren von der Ernährungstherapie, da durch die optimale Zusammenstellung von Speisen und Getränken eine ausreichende Nährstoffversorgung sichergestellt wird. Auch bei Schluckbeschwerden, Verdauungsproblemen, Übelkeit, Appetitlosigkeit u. ä. erleichtern praktische Empfehlungen den Alltag und unterstützen die Immunabwehr.

Gerne vermitteln wir Ihnen auf Anfrage die Adressen von Diätologen, die krebserkrankte Menschen und ihre Angehörigen informieren und beraten. Den Selbstbehalt dafür übernimmt die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr 9–12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

VERANSTALTUNGEN

BENEFIZKONZERTE

Unsere Benefizkonzerte finden am 18. und 19. Dezember 2020 im Alten Kino in Rankweil sowie am 5. Jänner 2021 im Spielboden in Dornbirn statt.

KARTENVORVERKAUF

- bei allen Voralberger Raiffeisenbanken
- v-ticket.at
- laendleticket.at
- im Musikladen

DVDs der Vorjahre sind direkt beim Konzert und bei der Krebshilfe Vorarlberg erhältlich.

WEITERBILDUNG FÜR FACH- PERSONAL

IN ZUSAMMENARBEIT
MIT DEM BILDUNGSHAUS
BATSCHUNS

B



INTERPROFESSIONELLER PALLIATIVLEHRGANG

JAN. BIS NOV. 2021

Palliative Care steht für das Bemühen, die individuelle Lebensqualität der PatientInnen mit fortgeschrittener Erkrankung wieder herzustellen bzw. zu fördern, wo kurative Maßnahmen scheitern und Heilung nicht mehr möglich ist. Mit umfassenden interdisziplinären Maßnahmen wird versucht, ein Leben in Selbstbestimmung und Würde bis zuletzt zu ermöglichen. Dazu gehören eine exzellente Schmerztherapie, die Linderung von beeinträchtigenden Symptomen sowie die kompetente Wahrnehmung von psychologischen, sozialen und spirituellen Fragen. Palliativbetreuung vollzieht sich als Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen. Dementsprechend baut der Lehrgang auf interprofessionellem und interdisziplinärem Lehren und Lernen auf.

LEITUNG

Katharina Rizza, MSc Palliative Care, Batschuns

Dr. Otto Gehmacher, Palliativstation LKH Hohenems

TERMINE BASISLEHRGANG

1. Block: Do 14.–So 17. Jan. 2021
2. Block: Do 15.–So 18. April 2021
3. Block: Do 16.–So 19. Sep. 2021
4. Block: Do 18.–Sa 20. Nov. 2021

Zusätzliche Termine für die Anerkennung als universitärer Lehrgang: 9.–10. März 2021 und 6. Nov. 2021

Bitte Detailprospekt anfordern!

INFORMATION, ANMELDUNG UND KOSTEN

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

Kosten: auf Anfrage

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg, Palliativgesellschaft Vorarlberg, Caritas Hospiz Vorarlberg und dem Amt der Vorarlberger Landesregierung

18. VORARLBERGER HOSPIZ- UND PALLIATIVTAG: KÜMMERER UND KUMMERER: ANGEHÖRIGE IN DER PALLIATIVE CARE

Behandlung und Betreuung in Palliative Care zeichnet sich durch ganzheitliche Patientenorientierung aus. Damit das Gelingen kann, ist multiprofessionelle Zusammenarbeit erforderlich. Die Praxis zeigt, dass diese eine große Herausforderung darstellt. In der Regel tragen verschiedene Faktoren zu einem Gelingen zielgerichteter und effektiver Teamarbeit bei. In diesem Seminar sollen einige Facetten gelingender Teamarbeit – Rolle, Haltung, Einstellungen und Kommunikation – praxisnah reflektiert und eingeübt werden. Das Seminar richtet sich an Pflegende und alle beruflich Tätigen im Gesundheitssystem.

REFERENTEN

Prof. Dr. Barbara Friesenecker, Innsbruck/A

Mag. Christoph Janacs, Nideralm/A

Pfr.in Dipl.-Päd.in Karin Kaspers-Elekes, Münsterlingen/CH

DGKPin Hilde Kössler MMSc, Baden/A

Dipl.-Psych. Elisa Ruschmann, Bregenz/A

Prof. Dr. Maria Wasner, München/D

TERMIN UND ORT

Sa 7. Nov. 2020, 8.30–16 Uhr

Kulturhaus Dornbirn

TAGUNGSBEITRAG

€ 72,- bei Einzahlung bis 30. Sept. 2020

€ 82,- ab 1. Okt. 2020 und an der Tageskassa

€ 10,- Ermäßigung für Schüler/Studenten

INFORMATION, ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, Fax-DW 5, bildungshaus@bhba.at

Veranstalter: Bildungshaus Batschuns

in Zusammenarbeit mit: Caritas Hospiz Vorarlberg, Österreichische Krebshilfe Vorarlberg, Landesverband der Heim- und Pflegeleitung, Palliativstation Krankenhaus Hohenems, Ärztekammer für Vorarlberg

Bitte informieren Sie sich zeitnah über einzuhaltende Schutzmaßnahmen unter:
[www.bildungshaus-batschuns/Programm/Palliative Care](http://www.bildungshaus-batschuns/Programm/Palliative%20Care)

WIR VERNETZEN MIT ...

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS VORARLBERG

Frauen, die mit der Diagnose Brustkrebs zum Teil schon vor Jahren konfrontiert wurden und alle nötigen Schritte wie Operation, Chemo- und Strahlentherapie erfahren haben, informieren und schaffen Raum für ein Gespräch.

KONTAKT

Klausmühle 18, 6900 Bregenz

T 0664 3034803, brustkrebs@frauenselbsthilfe.at

www.frauenselbsthilfe.at

VORARLBERGER SELBSTHILFE PROSTATAKREBS

Die Vorarlberger Selbsthilfe Prostatakrebs (VSP) ist ein Verein und eine Gruppe von Männern, die als selbst Betroffene anderen Männern Hilfestellung zur Thematik Prostatakrebs geben.

KONTAKT

Karl Lobak, Wiesenweg 4, 6811 Göfis

T 05522 32797, kl@vsprostatakrebs.at

www.vsprostatakrebs.at

STOMA SELBSTHILFEGRUPPE VORARLBERG

Die Kontaktpersonen sind selbst STOMA Patienten und stehen für Auskünfte zur Verfügung. Die Gruppe organisiert Ausflüge, Besichtigungen, Vorträge und tauscht Erfahrungen aus. Zu den Veranstaltungen wird schriftlich eingeladen.

KONTAKT

Hans Hämmerle, Raimundweg 9/1, 6850 Dornbirn

T 05572 24757, hans.hae@telering.at



MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



Parksanatorium Aulendorf
Klinik Schwabenland

KOOPERATIONSPARTNER:



DER VEREIN

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg ist ein Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat:

- Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Angehörige umfassend zu betreuen. Dies erfolgt individuell in persönlichen Beratungsgesprächen, in Vorträgen und Seminaren und in Zusammenarbeit mit Institutionen und Hilfseinrichtungen.
- Mit den Vorsorge- und Früherkennungsprogrammen und dem reichhaltigen Programm zum Thema Krebs mehr Akzeptanz für die Krankheit in der Bevölkerung zu schaffen und die vermehrte Vermeidung von Krebs durch gezielte Vorsorge zu erreichen.
- Mit der Weiterbildung von Ärzten und Pflegepersonal im psychoonkologischen Bereich die Qualität im Umgang mit den Patienten nachhaltig zu verbessern und den Ärzten und dem Pflegepersonal Wege aufzuzeigen, die Belastungen, die sich aufgrund der Tätigkeit ergeben, besser aufzuarbeiten.
- Forschungsprojekte im Land zu unterstützen, welche der Erforschung neuer Erkenntnisse und der Qualitätsverbesserung dienen.

ABSETZBARKEIT IHRER SPENDE SEIT 2017

Seit 2017 ist Ihre Spende im Rahmen der Arbeitnehmerveranlagung automatisch über das Finanz-Online als Sonderausgabe absetzbar. Wir benötigen dazu einmalig Ihren Vor- und Zunamen und auch Ihr Geburtsdatum. Die Spenden werden jeweils bis zum 28. Februar für das vergangene Jahr gemeldet. Wir hoffen, dass Sie uns auch weiterhin unterstützen.

SPENDENKONTO

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

Raiffeisenbank im Rheintal

IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660

BIC: RVVGAT2B420

(SO 1422)





IMPRESSUM: ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG, RATHAUS-
PLATZ 4, 6850 DORNBIRN; **FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH:** MAG.
LUCIA WIELÄNDNER; **GESTALTUNG:** WEBER, MATHIS + FREUNDE, DORN-
BIRN; **BILDER:** ISTOCKPHOTO.COM, PEXELS.COM, UNSPLASH.COM,
CANVA.COM, KREBSHILFE VORARLBERG, BILDUNGSHAUS BATSCHUNS,
ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE,

ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG

Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn

T 05572 202388

service@krebshilfe-vbg.at

www.krebshilfe-vbg.at