



**INFORMATION
BERATUNG
VERANSTALTUNGEN**

PROGRAMM HERBST/WINTER 2026



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG**



HERZLICH WILLKOMMEN!

Eine Krebsdiagnose verändert das Leben – nicht nur für Betroffene, sondern auch für Angehörige und das persönliche Umfeld. In dieser herausfordernden Zeit ist es wichtig, Menschen nicht allein zu lassen. Genau hier setzt die Krebshilfe an – Mit Unterstützung, Orientierung und einem offenen Ohr. Wir begleiten Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen mit einem vielfältigen Angebot an Beratung, psychologischer Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe. Unser Ziel ist es, einen niederschweligen und unkomplizierten Zugang zu Angeboten zu schaffen, die individuell entlasten und stärken.

Die emotionale Belastung durch die Diagnose ist oft groß. Gefühle wie Angst, Überforderung, Unsicherheit oder Traurigkeit können den Alltag stark beeinflussen. Professionelle Begleitung durch erfahrene Psychotherapeut:innen und Psycholog:innen kann dabei helfen, neue Kraft zu finden und den Umgang mit der Erkrankung zu erleichtern.

Unser Programm orientiert sich an den unterschiedlichen Bedürfnissen der Menschen, die wir begleiten. Neben psychosozialer Unterstützung bieten wir auch konkrete Hilfe in schwierigen Lebenssituationen – etwa für Patient:innen in finanziellen Notlagen, denen wir rasch und unbürokratisch zur Seite stehen.

Mit Menschlichkeit, Verständnis und kompetenter Unterstützung möchten wir Betroffenen und ihren Familien Halt geben und sie auf ihrem Weg begleiten.

OA Dr. Bernd Hartmann

Präsident der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

INFORMATION UND BERATUNG

WIR SIND FÜR SIE ERREICHBAR

T 05572 202388

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr

Mo–Do, 13 bis 16 Uhr telefonische Bereitschaft

- für Informationen
- für Terminvereinbarungen
- für Ihre Anliegen

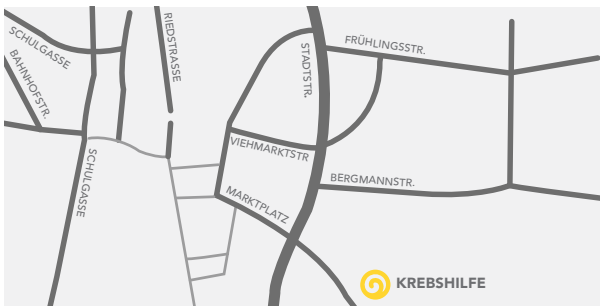
Wir bieten auch verschiedene Kopfbedeckungen zu günstigen Preisen an. Bei der Auswahl beraten wir Sie gerne vor Ort. Bitte vereinbaren Sie einen Termin per Telefon oder E-Mail.

ORGANISATION & SEKRETARIAT: office@krebshilfe-vbg.at

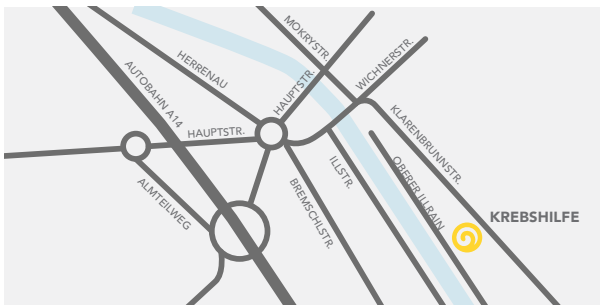
BERATUNG: beratung@krebshilfe-vbg.at

www.krebshilfe-vbg.at

Beratungsstelle Dornbirn: Rathausplatz 4



Beratungsstelle Bludenz: Klarenbrunnstraße 12



BERATER:INNENTEAM



Mag. Katharina Seidl-Nigsch
Klinische und Gesundheits-
psychologin



Renate Schwendinger
Psychotherapeutin,
Sozialarbeiterin



Mag. Gerold Münst
Klinischer und Gesundheits-
psychologe



Magdalena Letofsky
Psychotherapeutin



Mag. Bettina Forster
Psychotherapeutin

ORGANISATIONSTEAM



Mag. Valentina Marchetti
Geschäftsführung



Daniela Gottwald
Assistenz der Geschäftsführung



Verena Stevic
Sekretariat

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE SPENDE.

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

Raiffeisenbank Im Rheintal

IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660

Ihre Spende an die Krebshilfe Vorarlberg
(SO 1422) ist steuerlich absetzbar.

INFORMATION UND BERATUNG



PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG UND PSYCHO- THERAPIE FÜR ERKRANKTE UND ANGEHÖRIGE

Wir nehmen uns Zeit für Sie und versuchen – gemeinsam mit Ihnen – neue Wege zu finden, um Krisensituationen zu bewältigen. In folgenden Punkten bemühen wir uns um Beistand und Entlastung:

- Beratung und Begleitung im Umgang mit der Erkrankung, ihren Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Verarbeitung der Diagnose, bei Wiedererkrankung, während der Behandlung und in der Nachsorge
- Psychotherapie und psychologische Interventionen
- Angebote zu Bewegungstherapie und Entspannung
- Ernährungsberatung, sozial- und arbeitsrechtliche Beratung
- Vernetzung mit anderen Institutionen (Caritas, Hospiz, Mobiler Hilfsdienst, Krankenpflegeverein ...) und Selbsthilfegruppen
- Informationen zu Rehabilitation und Kur
- Arztgespräche zur Unterstützung bei der Entscheidungsfindung oder bei Fragen im medizinischen Kontext
- Informationen zur Patientenverfügung
- Begleitung von mitbetroffenen Kindern und Jugendlichen („Mama/Papa hat Krebs“), Familiengespräche
- Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten bei finanzieller Not durch die Erkrankung

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine in Dornbirn oder Bludenz:

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, Mo–Do, 13 bis 16 Uhr

T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

PAARGESPRÄCHE FAMILIENGESPRÄCHE GESPRÄCHE MIT KINDERN



Die Krebserkrankung eines Familienmitglieds stellt für alle Beteiligten meist eine neue und belastende Situation dar. Oft kann es hilfreich sein, wenn alle an einem Tisch zusammenkommen und offen über ihre Erfahrungen, Gedanken und Gefühle sprechen.

Wir möchten dazu beitragen, dass Gedanken, Vorstellungen, Sorgen und Ängste geteilt werden können. So entsteht ein gemeinsames Verständnis der Situation und wir können zusammen herausfinden, was den Erkrankten und ihren Angehörigen Entlastung und Unterstützung bietet.

Im Gespräch entwickeln wir Lösungen oder besprechen nächste Schritte, um offene Fragen zu klären und Bedürfnissen Raum zu geben – und so dem Rückzug oder dem Verstummen entgegenzuwirken.

KONTAKT

Wir vereinbaren mit Ihnen persönliche Termine in Dornbirn oder Bludenz: Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, Mo–Do, 13 bis 16 Uhr
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

WISSEN KONKRET! IM DIREKTEN GESPRÄCH MIT ONKOLOG:INNEN



Das Thema Krebs ist vielschichtig und betrifft weit mehr als nur medizinische Aspekte. Zahlreiche Fragen, Mythen, gut gemeinte Ratschläge, Ängste und Hoffnungen prägen den gesellschaftlichen Diskurs und begleiten Betroffene sowie Angehörige oft über lange Zeit hinweg. Gerade in einer Zeit, in der Informationen jederzeit verfügbar sind, fällt es vielen Menschen schwer, verlässliche und verständliche Antworten auf ihre persönlichen Fragen zu finden. Gleichzeitig entsteht häufig das Bedürfnis nach Orientierung, Austausch und vertrauenswürdiger fachlicher Information.

Die Auseinandersetzung mit einer Krebserkrankung bringt Unsicherheiten mit sich – sei es im Hinblick auf Diagnose, Behandlungsmöglichkeiten, Nebenwirkungen oder den Alltag während und nach der Therapie. Umso wichtiger ist es, Raum für offene Gespräche und persönliche Begegnungen zu schaffen.

In der Beratungsstelle gibt es daher im Rahmen der Reihe „Wissen konkret!“ die Möglichkeit, Mediziner:innen zu verschiedenen Themen zu hören und persönlich Fragen zu stellen.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Termine und Themen der Impulsvorträge erhalten Sie auf Anfrage. Um Anmeldung an office@krebshilfe-vbg.at oder telefonisch unter T 05572 202388 wird gebeten.

INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITS- RECHTLICHEN FRAGEN

Durch die Kooperation mit ÖZIV Support erhalten Sie kostenlose Beratung in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

Wir unterstützen Sie gerne:

- beim (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben
- bei der Klärung von Herausforderungen, die im Berufs- und Privatleben entstehen und entwickeln neue Sichtweisen und Ziele.
- bei behördlichen Anträgen wie z. B. Behindertenpass, Feststellbescheid u.v.m.
- bei Antragsstellung für RehaGeld, IV-Pension, Pflegegeld
- bei Fragen rund um das Thema Mobilität und technische Hilfsmittel im Alltag
- bei der Kontaktaufnahme mit weiteren sozialen Einrichtungen und Angeboten

KONTAKT

ÖZIV Support Beratungsstelle Dornbirn

T 0699 15 660 601

pia.schaeffer@oeziv-vorarlberg.at

6850 Dornbirn, Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14

ÖZIV Support Beratungsstelle Bludenz

T 0699 15 660 600

harald.reiter@oeziv-vorarlberg.at

6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Dieses Angebot wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert.

ERNÄHRUNG BEI KREBSERKRANKUNGEN



In Zusammenarbeit mit der aks gesundheit GmbH erhalten Sie individuelle Beratung in Ernährungsfragen. Gut und bedarfsgerecht zu essen und zu trinken ist sowohl in der Krebsvorsorge als auch bei bestehenden Krebserkrankungen von großer Bedeutung. Durch eine den persönlichen Bedürfnissen und Vorlieben angepasste Ernährungsweise kann das Wohlbefinden verbessert und der Heilungsprozess unterstützt werden. Speziell Menschen mit ungewollter Gewichtsabnahme profitieren von der Ernährungstherapie, indem durch eine optimale Zusammenstellung von Speisen und Getränken eine ausreichende Nährstoffversorgung sichergestellt wird. Auch bei Schluckbeschwerden, Verdauungsproblemen, Übelkeit oder Appetitlosigkeit erleichtern praktische Empfehlungen den Alltag und unterstützen die Immunabwehr. Gerne vermitteln wir Ihnen auf Anfrage die Adressen von Diätolog:innen, die an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen informieren und beraten. Den Selbstbehalt dafür übernimmt die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg.

KONTAKT UND ANMELDUNG

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

KOPFBEDECKUNGS- BERATUNG



Manchmal schenken kleine Dinge ein Stück Geborgenheit und ein gutes Gefühl. Unsere liebevoll von Hand genähten Kopfbedeckungen bieten Schutz und Komfort und geben zugleich die Möglichkeit, den eigenen Stil auszudrücken.

Entdecken Sie eine große Auswahl an Kopfbedeckungen zu günstigen Preisen, die mit viel Sorgfalt von Schneider's Mass- & Änderungsschneiderei in Vorarlberg angefertigt werden. In einer persönlichen Beratung in der Beratungsstelle Dornbirn unterstützen wir Sie dabei, die passende Kopfbedeckung für Ihre individuellen Bedürfnisse zu finden.

Wir nehmen uns Zeit für Sie – in geschützter und angenehmer Atmosphäre.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin per Telefon oder E-Mail:
T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at



VERANSTALTUNGEN

TIPPS ZUM WOHLFÜHLEN

Chemotherapie und Bestrahlung können – wenn auch meist vorübergehend – zu deutlich wahrnehmbaren Veränderungen des Erscheinungsbildes führen. Haarausfall, der Verlust von Wimpern und Augenbrauen sowie Hautirritationen oder -veränderungen können verunsichern und das Selbstbewusstsein beeinträchtigen.

In einer angenehmen und geschützten Atmosphäre erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie mit den äußeren Auswirkungen der Behandlung umgehen können.

Darüber hinaus finden Sie in unserer Beratungsstelle eine Auswahl verschiedener Kopfbedeckungen, die Sie zu günstigen Preisen erwerben können. Unsere Beraterin Verena Stevic unterstützt Sie gerne persönlich bei der Auswahl.

LEITUNG

Verena Stevic, Beraterin für Kopfbedeckungen
Uli Marte, Visagistin von Estée Lauder

ORT UND TERMINE

Die Veranstaltung wird an den folgenden Terminen jeweils von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Beratungsstelle Dornbirn angeboten:
30. September 2026 | 25. November 2026
Mindestteilnehmerzahl: 2, max. 4 Personen

ANMELDUNG

bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin
Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn
Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388
office@krebshilfe-vbg.at
Die Teilnahme ist kostenlos und nur an einem Termin möglich.

GRUPPE

BEWEGUNG UND SPORT



Bewegung und Sport verbessern die Lebensqualität, stärken das Immunsystem und tragen zur Verbesserung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens und der Ausgeglichenheit bei. Sie werden gestärkt im Gefühl und geistigen Zutrauen für den eigenen Körper, schaffen durch die gemeinsamen Aktivitäten Kontakte und verbindende Erlebnisse. Während der Therapie und vor allem in der Zeit der Nachsorge erfüllen Bewegung und Sport wichtige Funktionen zur Stärkung der allgemeinen Gesundheit.

LEITUNG

Annette Reinbacher, Sporttherapeutin, Rückenschule, Qi Gong, Pilates und BBP

ORT UND TERMINE

Magic Fit, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn

Start: Immer mittwochs ab 23. September 2026

12 Termine jeweils von 14 bis 15 Uhr

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis 4. September 2026

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

€ 120,- (€ 105,- für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg), Mindestteilnehmerzahl: 5, max. 18 Personen

GRUPPE

LICHTSPUREN – GEMEINSAMES UNTERWEGSSEIN FÜR FRAUEN MIT KREBSDIAGNOSE



„Lichtspuren“ ist ein besonderes Angebot für Frauen, die aktuell mit einer Krebsdiagnose leben oder in der Vergangenheit an Krebs erkrankt waren. Es schafft einen geschützten Raum für das, was ist: Verletzlichkeit, Stärke, Glaube, Zweifel, Heilsein in tieferem Sinn.

WAS ERWARTET DIE TEILNEHMERINNEN?

- Gemeinsames Gehen in naturnaher Umgebung (1,5 Stunden reine Gehzeit, ebene Strecken, keine Kondition erforderlich)
- Spirituelle Impulse, Rituale, Journaling, Stille
- Sanfte Atemeinheiten
- Möglichkeit zur inneren Einkehr und zum Austausch

LEITUNG

Dr. Birgit Huber M.A., Pilgerreferentin der Diözese Feldkirch, spirituelle Begleiterin, zertifizierte Yoga-Trainerin

ORTE UND TERMINE

Region Bregenz:

Do, 24. September 2026

14 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt und Ziel (Rundweg): Delladio Park
(Rheinstraße 4, Hard)

Fr, 23. Oktober 2026

14 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt und Ziel (Rundweg): vor der Pfarrkirche
St. Sebastian, Hard

Region Bludenz:

Mo, 31. August 2026

9.30 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: vor der Pfarrkirche Brand, Brandnertal

Sa, 26. September 2026

9.30 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Hängender Stein, Nüziders

Die Treffpunkte sind alle mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die Treffen bauen nicht aufeinander auf und können auch einzeln besucht werden.

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

Kosten pro Termin: € 5,–

Mindestteilnehmerzahl: 2, max. 8 Personen

GRUPPE

WEGE DES MUTES – UNTERWEGSSEIN FÜR MÄNNER MIT KREBSDIAGNOSE



„Wege des Mutes“ ist ein Angebot für Männer, die aktuell mit einer Krebsdiagnose leben oder in der Vergangenheit an Krebs erkrankt waren. Es lädt ein, in der Natur Atem zu holen, zur Ruhe zu kommen und die eigene innere Haltung zu spüren – jenseits von Leistungsansprüchen und Erwartungen. Im Gehen, Schweigen und in einfachen Ritualen öffnet sich Raum für das, was trägt: Vertrauen, Würde, Mut und Verbundenheit. „Wege des Mutes“ ist so gestaltet, dass es auch für kirchen- und glaubensferne Menschen passend ist.

WAS ERWARTET DIE TEILNEHMER?

- Gemeinsames Gehen in ruhiger, ursprünglicher Landschaft (1,5 Stunden reine Gehzeit)
- Stille, Naturbeobachtung, Reduktion
- Kurze Impulse zu Themen wie Mut, Vertrauen, Loslassen, Verantwortung
- Symbolische Rituale mit Naturmaterialien
- Gelegenheit zum Austausch in kleinem Kreis – freiwillig, nur wer mag

LEITUNG

Mag. Andreas Bühler, Krankenhausseelsorge

LKH Feldkirch und KH Dornbirn

Dr. Birgit Huber M.A., Pilgerreferentin der Diözese

Feldkirch, spirituelle Begleiterin, zertifizierte Yoga-Trainerin

ORTE UND TERMINE

Do, 8. Oktober 2026

14 bis 16.30 Uhr

Mut, der bleibt – auch wenn alles wankt

Am See entlang nach Neu Amerika

Treffpunkt: vor der Kirche St. Gallus, Bregenz

Kein Rundweg

Do, 5. November 2026

14 bis 16.30 Uhr

Wurzeln und Feuer – was trägt mich durchs Leben?

Naturparkweg Alter Rhein

Treffpunkt: vor der Pfarrkirche Zum Guten Hirten, Lustenau

Kein Rundweg

Alle Treffpunkte und Ziele sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die Treffen bauen nicht aufeinander auf und können auch einzeln besucht werden.

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

Kosten pro Termin: € 5,–

Mindestteilnehmerzahl: 2, max. 8 Personen

GRUPPE RANKWEIL

YOGA FÜR MENSCHEN MIT KREBSDIAGNOSE



Yoga ist ein individueller Übungsweg, bei dem wir unsere Sinne von außen nach innen richten. Er soll uns helfen, uns selbst ein Stück näher zu kommen. Durch sanfte Bewegungsabläufe und Körperhaltungen, verbunden mit bewusster Atemführung, sammelt sich der Geist. Wir kommen in einen meditativen Zustand. Durch den Abbau von körperlicher Spannung und Stress werden die Selbstheilungskräfte angeregt und unser Immunsystem gestärkt. Körperliches und geistiges Wohlbefinden können gesteigert werden.

LEITUNG

Christina Schmidmayr, Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Yogatherapeutin

ORT UND TERMINE

Gewerbepark Rankweil, Alemannenstraße 47, 1. Stock

Start: immer montags ab 21. September 2026

12 Termine jeweils von 10.30 bis 11.45 Uhr

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis 2. September 2026

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388, office@krebshilfe-vbg.at

€ 120,- (€ 105,- für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg), Mindestteilnehmerzahl: 6, max. 12 Personen

Bitte eigene Yogamatte sowie Decke mitbringen. Am 26.10. findet kein Yoga statt!

GRUPPE DORNBIRN

YOGA FÜR MENSCHEN MIT KREBSDIAGNOSE



Yoga bedeutet tiefe Regeneration für Geist, Seele und Körper. In einer angenehmen Atmosphäre lernen wir Schritt für Schritt tief zu entspannen, die Selbstheilungskräfte zu stärken und Stress sowie innere Unruhe loszulassen. In herausfordernden Situationen ist es wichtig, die inneren Kraftquellen zu aktivieren, um Wohlbefinden und Genesung zu unterstützen.

LEITUNG

Friederike Heinzle, Yogalehrerin, seit 2020 praktiziert sie auch Yoga mit Menschen mit Beeinträchtigungen

ORT UND TERMINE

Pfarrhof St. Martin, Marktplatz 1, 6850 Dornbirn

Start: immer freitags ab 25. September 2026

12 Termine jeweils von 10.45 bis 12 Uhr

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis 9. September 2026

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

€ 150,- (€ 135,- für Mitglieder der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg), Mindestteilnehmerzahl: 10, max. 20 Personen

Bitte eigene Yogamatte sowie einen Yogablock und einen Yogagurt mitbringen.
Am 13. November findet kein Yoga statt! Vor Ort gibt es keine Umkleide.

GRUPPE

DIE KRAFT DER MUSIK ERFAHREN



Spielerisch dürfen wir im miteinander tönen, klingen, singen, improvisieren und lauschen, das Potenzial der Musik erfahren und Ressourcenbilder in uns wecken. Ein Raum, in dem Resonanz mit sich selbst und anderen erfahrbar wird, kann entstehen. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.

LEITUNG

MMag. Magdalena Fingerlos, Musiktherapeutin, Musikpädagogin (Universität für Musik und darstellende Kunst Wien)

Mag. Bettina Forster, Psychotherapeutin

ORT UND TERMINE

22. September | 27. Oktober | 24. November 2026

jeweils dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr

Beratungsstelle Dornbirn, Rathausplatz 4

ANMELDUNG

bis 15. September 2026

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

Die Teilnahme ist kostenlos.

GRUPPE

PRAXIS IN MEDITATION, ACHTSAMKEIT UND STILLE

Meditation und Achtsamkeit im täglichen Leben zu pflegen kann uns helfen, uns mehr im Hier und Jetzt zu verankern, uns zu entspannen und tiefer mit unserem eigenen Wesen in Kontakt zu kommen. Meditation hat eine lange spirituelle Tradition und gerade in unserer heutigen Zeit der Beschleunigung und der vielen Ablenkungen kann sie uns dabei unterstützen, uns zu fokussieren und uns wieder in der Stille niederzulassen. Meditation und achtsame Körperübungen haben sich auch bei und nach Krebserkrankungen als Begleittherapie gut bewährt. Diese Gruppe richtet sich sowohl an Menschen, die noch nie meditiert haben, als auch an Menschen mit Meditationserfahrung und bietet eine regelmäßige Übungsmöglichkeit.

INHALTE

- Einführung in die Meditation (bei Bedarf)
- Laufende Praxis in geführten Meditationen und Meditation in Stille
- Achtsame Körperarbeit aus Qigong, Yoga und anderen Richtungen
- Anregungen für die Zeit zwischen den Treffen
- Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe

LEITUNG

Renate Schwendinger, Psychotherapeutin für Existenzanalyse

ORT UND TERMINE

8. und 22. September, 6. und 20. Oktober,

3. und 17. November, 1. und 15. Dezember

Jeweils dienstags von 14.30 bis 16 Uhr in der Krebshilfe
Beratungsstelle Bludenz, Klarenbrunnstraße 12

ANMELDUNG UND KOSTEN

bis 25. August 2026

Sekretariat der Krebshilfe Vorarlberg, Dornbirn

Mo–Fr, 9 bis 12 Uhr, T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

Die Teilnahme ist kostenlos.

Mindestteilnehmerzahl: 4, max. 7 Personen

WEITERBILDUNG FÜR FACH- PERSONAL



IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM
BILDUNGSHAUS BATSCHUNS

23. HOSPIZ- UND PALLIATIVTAG

ZWISCHEN ANGST UND VERTRAUEN

Wie gestalten wir den Weg von der Angst hin zum Vertrauen? In der Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen begegnen wir beidem – der lähmenden Macht der Angst und der tragenden Kraft des Vertrauens. Diese Pole prägen nicht nur die Erfahrungen von Patient:innen und Angehörigen, sondern auch Haltung und Handeln der Begleitenden selbst. Die Tagung bietet Raum für fachlichen Austausch, praxisnahe Impulse und persönliche Reflexion. Renommierete Referierende beleuchten das Thema aus verschiedenen Perspektiven. Eingeladen sind Fachkräfte aus Medizin, Pflege, Sozialarbeit, Seelsorge, therapeutischen Berufen und Ehrenamt – ebenso wie alle Interessierten zu existenziellen Fragen am Lebensende.

REFERIERENDE

Prof. Dr. Ludwig Hasler, Zollikon

Univ.Prof. DDr.in Eva Masel, MSc, Wien

Dr.in. Eva Grabherr, Dornbirn

Ass.Prof. Dr. Klaus Wegleitner, Graz

Karin Kaspers-Elekes, Dipl.-Theol./Dipl.-Päd./MASSc,
Velence/HU

Monika Töchterler, DGKP, Akad. Palliativexpertin, Innsbruck

Moderation: Ass.Prof. Dr.in Christiane Kreyer, Hall

Live-Musik: MMaG.a Magdalena Fingerlos, Frastanz

TERMIN

Sa, 7. November 2026

KOSTEN

Tagungsbeitrag: € 125,- bei Einzahlung bis 30. September 2026,
€ 140,- ab 1. Oktober 2026, € 15,- Ermäßigung für Schüler:innen
und Student:innen

INFOS UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Palliativstation Krankenhaus Hohenems, Landesverband der Heim- und Pflegeleitungen, Caritas Hospiz Vorarlberg, Österreichische Krebshilfe Vorarlberg, Ärztekammer für Vorarlberg

SEMINAR

PFLEGE DER ACHTSAMKEIT

Achtsamkeit unterstützt einen liebevollen und fürsorglichen Umgang mit sich selbst und hilft uns, präsent zu sein und wahrzunehmen, was ist. Das wirkt sich positiv auf unser Wohlbefinden aus und beeinflusst ebenso unsere Begegnungen mit anderen. Martin Buber sagt: *„Man muss bei sich selbst gewesen sein, um zum anderen ausgehen zu können.“*

Dieser Tag der Achtsamkeit lädt zur Einübung und Vertiefung achtsamer Präsenz ein und ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. In einem geschützten Raum werden kurze theoretische Impulse sowie Anleitungen zur achtsamen Präsenz vermittelt.

Eingeladen sind alle, die sich etwas Gutes tun wollen.

LEITUNG

Christine Riedmann-Bösch, DGKPⁱⁿ, zertifizierte Achtsamkeitslehrerin (MBSR nach Jon Kabat-Zinn), langjährige Meditationspraxis (christlich-kontemplativ), Lustenau

TERMIN

Sa, 28. November 2026, 9 bis 17 Uhr

KOSTEN

Kurs: € 155,- inkl. Mittagessen

INFORMATION, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A
T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg

LEHRGANG – JAN.–NOV. 2027

INTERPROFESSIONELLER PALLITIVLEHRGANG

Palliative Care steht für das Bemühen, die individuelle Lebensqualität von Patient:innen mit fortgeschrittener Erkrankung wiederherzustellen bzw. zu fördern, wo kurative Maßnahmen scheitern und Heilung nicht mehr möglich ist. Mit umfassenden interdisziplinären Maßnahmen wird versucht, ein Leben in Selbstbestimmung und Würde bis zuletzt zu ermöglichen. Dazu gehören eine exzellente Schmerztherapie, die Linderung von beeinträchtigenden Symptomen sowie die kompetente Wahrnehmung von psychologischen, sozialen und spirituellen Fragen. Palliativbetreuung vollzieht sich als Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen. Dementsprechend baut der Lehrgang auf interprofessionellem und interdisziplinärem Lehren und Lernen auf.

LEITUNG

Mag.a. Elisabeth Sperandio

Dr. Otto Gehmacher, Palliativstation LKH Hohenems

TERMINE

1. Block: 28. bis 31. Januar 2027
2. Block: 29. April bis 2. Mai 2027
3. Block: 16. bis 19. September 2027
4. Block: 18. bis 20. November 2027

Zusätzliche Termine für die Anerkennung als Level 1 des Masterstudiengangs: 15. März, 7. Juni, 13. November 2027

Bitte Detailprospekt anfordern!

INFOS, ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser/A

T 05522 44290-0, bildungshaus@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg, Palliativgesellschaft Vorarlberg, Caritas Hospiz Vorarlberg und Amt der Vorarlberger Landesregierung

WIR VERNETZEN MIT:

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS VORARLBERG

Frauen, die selbst mit der Diagnose Brustkrebs zum Teil schon vor Jahren konfrontiert wurden und alle nötigen Schritte wie Operation, Chemo- und Strahlentherapie durchlaufen haben, informieren und schaffen Raum für Austausch und Gespräche.

Kontakt: Karin Hämmerle, T 0664 3034803

brustkrebs@frauenselbsthilfe.at, www.frauenselbsthilfe.at

VORARLBERGER SELBSTHILFE PROSTATAKREBS

Die Vorarlberger Selbsthilfe Prostatakrebs (VSP) ist ein Verein und eine Gruppe von Männern, die als selbst Betroffene anderen Männern Hilfestellung zum Thema Prostatakrebs geben.

Kontakt: Dr. Wolfgang Zumtobel, T 0699 13818001

wolfgang.zumtobel@outlook.at, www.vsprostatakrebs.at

MULTIPLE MYELOM SELBSTHILFE

Wir bieten Information und Hilfe für Betroffene und deren Angehörige, Erfahrungsaustausch, Fortbildung und Seminare für Patient:innen und Angehörige, wie auch die Zusammenarbeit mit fachkompetenten MM-Spezialist:innen und Institutionen in ganz Österreich und darüber hinaus.

Kontakt: Johannes Dür, T 0664 6272471

johannes.duer37@gmail.com, office@multiplesmyelom.at,
www.multiplesmyelom.at

DACHVERBAND SELBSTHILFE VORARLBERG

Zentrale Anlaufstelle für organisierte Selbsthilfe. Das Team vernetzt Menschen, bündelt Ressourcen, schafft Rückhalt und vermittelt Unterstützung.

Kontakt: Sabine Moosbrugger, T 0664 4349654,

s.moosbrugger@selbsthilfe-vorarlberg.at
www.selbsthilfe-vorarlberg.at



DER VEREIN

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg ist ein Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat:

- Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Angehörige umfassend zu betreuen. Dies erfolgt individuell in persönlichen Beratungsgesprächen, bei Vorträgen und Seminaren und in Zusammenarbeit mit Institutionen und Hilfseinrichtungen.
- Mittels Informations-, Vorsorge- und Früherkennungskampagnen mehr Akzeptanz für die Krankheit in der Gesellschaft zu schaffen und Menschen zu sensibilisieren.
- Mit der Weiterbildung von Ärzt:innen und Pflegepersonal im psychoonkologischen Bereich die Qualität im Umgang mit Patient:innen nachhaltig zu verbessern und ihnen Wege aufzuzeigen, die Belastungen, die sich aufgrund ihrer Tätigkeit ergeben, besser aufzuarbeiten.
- Forschungsprojekte im Land zu unterstützen, welche der Gewinnung neuer Erkenntnisse und der Qualitätsverbesserung dienen.

AUTOMATISCHE ABSETZBARKEIT VON SPENDEN SEIT 2017

Ihre Spenden sind im Rahmen der Arbeitnehmerveranlagung automatisch über FinanzOnline als Sonderausgabe absetzbar. Wir benötigen dazu einmalig Ihren Vor- und Zunamen sowie Ihr vollständiges Geburtsdatum. Spenden werden jeweils bis zum 28. Februar für das vergangene Jahr gemeldet.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!

SPENDENKONTO

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg
Raiffeisenbank Im Rheintal
IBAN: AT09 3742 0000 0271 6660
(SO 1422)



UNTERSTÜTZER UND PARTNER

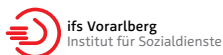
MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



Parksanatorium Aulendorf
Klinik Schwabenland



KOOPERATIONSPARTNER:



IMPRESSUM: Österreichische Krebshilfe Vorarlberg, Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn, Österreich **FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH:** Mag. Valentina Marchetti
GESTALTUNG: Weber, Mathis+Freunde **BILDER:** Adobe Stock, Krebshilfe Vorarlberg, Bildungshaus Batschuns, iStockphoto.com, Österreichische Krebshilfe, www.wortwerk.cc, Dietmar Mathis, Christoph Schöch



*„Zum ersten Mal hatte ich das
Gefühl, dass mir wirklich jemand
zuhört - ohne Eile und ohne Angst
vor meinen Fragen.“*



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG

Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn

T 05572 202388

office@krebshilfe-vbg.at

www.krebshilfe-vbg.at